



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Braga

Parque Exposições

2006

domingo, 5 de Fevereiro de 2006

Hora Início	Prova		Horário Limite de			Obs:
			Confirmaç	Apresent.Cam.Chama	Entr.Pista	
10:00	60 Metros Planos	INI F Serie	9:25	9:35 / 9:45	9:50	
10:00	Salto em Comprimento	JUV/SEN F Serie	9:00	9:05 / 9:15	9:30	
10:00	Salto em Altura	INI/JUV M Serie	8:45	8:50 / 9:00	9:10	1,10m-1,15m...+5 cm...-1,60m-1,63m...+3 cm...
10:00	Salto Com Vara	JUV/SEN M Serie	8:00	8:35 / 8:45	9:00	
10:10	60 Metros Planos	INI M Serie	9:35	9:45 / 9:55	10:00	
10:20	60 Metros Planos	JUV/SEN F Serie	9:45	9:55 / 10:05	10:10	
10:35	60 Metros Planos	JUV/SEN M Serie	10:00	10:10 / 10:20	10:25	
10:55	60 M Barr.Juv.Mas-91	JUV M Serie	10:20	10:30 / 10:40	10:45	5 Barreiras (13,72m-9,14m-9,72m)
11:00	Salto em Altura	INI/JUV F Serie	10:10	10:15 / 10:25	10:35	1,00m-1,05m...+5cm...1,35m...+3cm...
11:00	Lançamento Peso-4Kg	JUN/SEN F Serie	10:35	10:40 / 10:50	11:05	
11:05	60 M Barr.Ini.Mas-84	INI M Serie	10:30	10:40 / 10:50	10:55	5 Barreiras (13-8,5m-13m)
11:10	Salto em Comprimento	JUV/SEN M Serie	10:10	10:15 / 10:25	10:40	
11:15	60 M Barr.Ini.Fem-76	INI F Serie	10:40	10:50 / 11:00	11:05	6 Barreiras (12m-8m-8m)
11:25	1.500 Metros	INI/JUV F Serie	10:50	11:00 / 11:10	11:15	
11:35	1.500 Metros	INI/JUV M Serie	11:00	11:10 / 11:20	11:25	
11:45	1.500 Metros	JUN/SEN F Serie	11:10	11:20 / 11:30	11:35	
11:55	1.500 Metros	JUN/SEN M Serie	11:20	11:30 / 11:40	11:45	
12:10	200 Metros	JUV/SEN F Serie	11:35	11:45 / 11:55	12:00	
12:20	200 Metros	JUV/SEN M Serie	11:45	11:55 / 12:05	12:10	



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Braga

Parque Exposições

2006

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Palácio de Desportos de Braga, no dia 5 de Fevereiro de 2006..*
- 2 *Competição destinada a atletas federados, de Escolas e do Inatel.*
- 3 *Cada atleta só poderá participar em 2 provas, com excepção dos atletas seniores que poderão participar em quantas provas quiserem.*
- 4 *Os tempos a indicar na Ficha de inscrição deverão corresponder somente à época anterior e poderão abranger a Pista Coberta e ao Ar Livre*
- 5 *As inscrições deverão ser realizadas no local, no Secretariado da Competição, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto. Os atletas deverão indicar na ficha de inscrição o número do respectivo bilhete de identidade.*
- 6 *Os Clubes ou atletas interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação da sua intenção de nela participarem*
- 7 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultadas na Internet no endereço : www.aabraga.pt*