

Campeonato Regional de Corta Mato Longo

PROGRAMA - HORÁRIO



DIA 21 DE JANEIRO DE 2006

Início	PROVA	Escalões	SEXO
15:00 h	3000 m	Juvenis	Femininos
15:15 h	4000 m	Juvenis	Masculinos
15:30 h	6000 m	Jun / Seniores	Femininos
16:00 h	8000 m	Juniores	Masculinos
16:35 h	10000 m	Seniores	Masculinos

1- Competição a disputar conjuntamente com o Campeonato Regional da Associação de Atletismo do Porto, a realizar no Parque Urbano da Cidade no Porto, no dia 21 de Janeiro de 2006.

2- Competição destinada a atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores.

3- Os atletas deverão ser portadores de, pelo menos 3 alfinetes, para segurança do dorsal.

4- Toda a documentação, incluindo os dorsais, deverá ser levantada no secretariado, no dia da prova, por um elemento responsável da colectividade e com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário de competição.

5- As inscrições deverão ser enviadas à **Associação de Atletismo de Braga, até ao dia 18 de Janeiro de 2006.**

6- Haverá classificações individuais, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada sexo.

7- Haverá classificação colectiva, somando os pontos dos 4 primeiros atletas de cada Clube.

8- Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt.