

Triatlo Técnico Jovem da A.A.B.

Dia 21 de Janeiro de 2006

Fim da confirmação	Entrada em pista	Início da prova	PROVA	ESCALÃO						SEXO	OBS
				Ben	Inf	Ini	Juv	Jun	Sen		

14:30	14:50	15:00	60 m /b					●			Mas	5 b / 0,91m (13,72-9,14-9,72)
14:30	14:45	15:00	Altura					●			Fem	1,05 m ...-1,09 - ..(+ 4 cm)...
14:30	14:45	15:00	Comprimento					●			Fem	Tábua: 2 m
14:30	14:45	15:00	Peso		●						Fem	2 Kg
14:45	15:05	15:15	60 m /b					●			Masc	5 b / 0,84m (13,00- 8,50-13,00)
15:00	15:20	15:30	60 m /b						□	●	Fem	P. Extra 5 b / 0,84m(13,00- 8,50-13,00)
15:00	15:15	15:30	Peso					●			Masc	5 Kg
15:10	15:30	15:40	60 m /b						□	●	Masc	P.Extra 5x1,06 m (13,72-9.14-9.72)
15:15	15:35	15:45	60 m /b		●						Masc	6 b / 0,76 m (12,00-6,50-15,50)
15:15	15:30	15:45	Comprimento					●			Masc	Tábua: 2 m
15:30	15:50	16:00	60 m /b					●			Fem	5 b / 0,76 m (13,00-8,50-13,00)
15:30	15:45	16:00	Peso		●						Masc	3 Kg
15:45	16:05	16:15	60 m /b					●			Fem	6 b / 0,76 m (12,00-8,00-8,00)
15:45	16:00	16:15	Altura					●			Masc	1,20 m-1,24... (+ 4 cm)...
16:00	16:20	16:30	60 m /b		●						Fem	6 b / 0,76 m (11,50-6,00-18,50)
16:00	16:15	16:30	Peso					●			Fem	3 Kg
16:15	16:35	16:45	300 m					●			Fem	Prova Extra - Séries
16:15	16:30	16:45	Comprimento		●						Fem	Tábua: 2 m
16:25	16:45	16:55	300 m					●			Masc	Prova Extra - Séries
16:30	16:45	17:00	Peso					●			Fem	3 Kg
16:35	16:55	17:05	300 m						□	●	Fem	Prova Extra - Séries
16:45	17:05	17:15	300 m						□	●	Masc	Prova Extra - Séries
17:00	17:20	17:30	1500 m					●			Fem	Prova Extra - Séries
17:00	17:15	17:30	Comprimento		●						Masc	Tábua: 2 m
17:00	17:15	17:30	Peso					●			Masc	4 Kg
17:10	17:30	17:40	1500 m					●			Masc	Prova Extra - Séries
17:20	17:40	17:50	1500 m						□	●	Fem	Prova Extra - Séries
17:30	17:50	18:00	1500 m						□	●	Masc	Prova Extra - Séries
17:35	17:55	18:05	4x200 m					□	□	●	Fem	Prova Extra - Séries
17:40	18:00	18:10	4x200 m					□	□	●	Masc	Prova Extra - Séries

Regulamento da Competição

Triatlo Técnico Jovem da A.A.B.

- 1- Competição a disputar no Palácio de Desportos de Braga, no dia 21 de Janeiro de 2006.**
- 2- É um Torneio Aberto de Provas Combinadas, para atletas de ambos os sexos dos escalões de infantis, iniciados e juvenis, para atletas federados, de Escolas e do Inatel.**
- 3- Cada atleta terá que participar nas 3 provas do seu escalão , sendo a classificação elaborada pela soma das pontuações obtidas em cada prova.**
- 4- As Provas extra destinam-se unicamente aos atletas dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores.**
- 5-Os tempos a indicar na Ficha de inscrição deverão corresponder somente á época anterior e poderão abranger a Pista Coberta e ao Ar Livre**
- 6-As inscrições para o Triatlo Técnico deverão ser realizadas previamente, para a AAB, até ao dia 18 de Janeiro de 2006. Para as provas Extra as inscrições deverão se realizadas no local , no Secretariado da Competição , com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto.**
- 7- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados no Triatlo Técnico Jovem (Infantis / Iniciados e Juvenis).**
- 8- Os Clubes ou atletas interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação da sua intenção de nela participarem.**
- 9- Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultadas na Internet no endereço : www.aabraga.pt**