

APRESENTAÇÃO

A escola Dr. Nuno Simões -Calendário Vila Nova de Famalicão, realiza no dia 14 de Abril 2018, o segundo trail solidário e caminhada da escola Dr. Nuno Simões.



A iniciativa proposta tem duas actividades: - um percurso de trail com cerca de 15 km e um percurso de caminhada com 8 km .

Este invento conta com a colaboração da junta de freguesia União de Freguesias de vila nova de Famalicão e Calendário, da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e do ginásio Eugénio Healtclub

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO: Para participação no 2º Trail Solidário Dr. Nuno Simões os participantes devem:

- Ter a inscrição regularizada e ter o dorsal visível durante a actividade;
- Possuir as condições físicas necessárias para caminhar ou correr em montanha, percorrendo trilhos com desnível e piso irregular;
- Ter 18 ou mais anos para participar no trail e 6 ou mais anos para participar na caminhada, desde que acompanhados por um adulto.
- Respeitar as regras gerais de trânsito;
- Ter uma correta conduta desportiva; • Aceitar as regras estabelecidas pela organização.

1. PROVA

As actividades propostas realizam-se no dia 14 de Abril de 2018, em Calendário, Vila Nova de Famalicão, com início e chegada na Escola Nuno Simões, local do paddock do evento. A iniciativa será composta por uma prova de trail, com início às 15h e distância aproximada de 15 km's e um percurso de caminhada, com cerca de 8 km's e início às 15h30.

Sábado, dia 14 de Abril : 15h

Inscrições:

8h30 - Abertura do secretariado;

14 Horas -Encerramento do secretariado;

Programa:

15 Horas – Partida do trail

15h30 - Partida da Caminhada

18 Horas - Cerimónia de entrega de prémios

19 Horas - Encerramento da actividade

1.1. PERCURSOS E SINALIZAÇÃO

Os percursos de trail e caminhada serão maioritariamente desenvolvidos em caminhos, campos, estradas florestais, florestas e trilhos das freguesias de Calendário. A sinalização no terreno é feita com fitas.

1.2. PERFIL ALTIMÉTRICO

A publicar posteriormente na página de facebook NunoSimões do evento.

1.3. CONTROLO DE TEMPOS E POSTOS DE CONTROLO

Na prova de trail haverá cronometragem de tempo e classificação geral, realizada pela organização. Existirá um controlo zero na zona de partida e um controlo de chegada e, durante o percurso, existirão postos de controlo de passagem obrigatória, em zonas surpresa determinadas pela organização.

1.4. POSTOS DE ABASTECIMENTO

Ao longo dos percursos existirão postos de abastecimento. No trail haverá 2 abastecimentos: 1º – líquidos, 2º – sólidos e líquidos. Na caminhada não haverá abastecimento. Na chegada existirá abastecimento final para todos os participantes. Nos postos de abastecimento não serão cedidos copos nem garrafas, os participantes devem ser portadores do seu próprio material para se hidratarem.

2.6. MATERIAL ACONSELHADO

Aconselha-se a utilização de cinto de hidratação com depósito de água ou copo (não serão disponibilizados recipientes nos abastecimentos) e telemóvel.

2.7. CLASSIFICAÇÕES

A prova de trail terá classificação geral masculina e feminina. Os participantes que não tenham realizado o controlo zero ou que não tenham validado a sua passagem em todos os postos de controlo determinados pela organização não serão considerados para a classificação geral.

2.8. TROFÉUS

Na prova de trail serão atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados masculinos e femininos e a todos os participantes serão atribuídos prémios.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas até ao dia 14 de Abril , na Escola Dr. Nuno Simões, e até ao dia 13 de Abril nos Eugénios e pelo contacto 919148827.

Os participantes terão direito a abastecimentos sólidos e líquidos durante a prova, assistência e seguro.

4. Preços

Trail 15 km : 5 € Caminhada 8 km : 3 €

5. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização para efeitos de inscrição no evento. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais junto da organização.

6. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A aceitação do presente regulamento implica que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma e cede todos os direitos à sua exploração por parte da organização.

7. COMUNICAÇÃO

O meio oficial de comunicação e informação do 2º Trail Solidário Escola Nuno Simões e a sua página de facebook Nuno Simões. Nesta plataforma serão anunciadas todas as informações relacionadas com a prova.

8. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

A organização pede a todos os atletas que guardem consigo qualquer material que seja nocivo para o meio ambiente e o deposite nos locais próprios para o efeito. Durante os abastecimentos da prova não serão disponibilizados copos. Cada atleta deve transportar consigo o material que considerar mais adequado para se hidratar.

9. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

10. SECRETARIADO E INFORMAÇÕES GERAIS

O secretariado da prova funcionará no paddock do evento, na Escola Nuno Simões, no dia 14 de Abril das 7h30 às 17h30 e no dia da prova, entre as 08h30 e as 14h. Não são disponibilizados balneários. As indicações de chegada serão disponibilizadas na página de facebook do evento. Para estacionamento serão utilizados os arruamentos adjacentes ao local de partida.

11. SEGURO

Durante a realização da prova os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

12. ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento as condições descritas para a realização da prova de trail e caminhada.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.