



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

SELEÇÃO AA BRAGA

36ª EDIÇÃO TORNEIO NACIONAL OLÍMPICO JOVEM

Tendo em consideração os resultados obtidos até ao atual momento da época desportiva, assim como a evolução do desempenho dos vários atletas, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga selecionou para representar a AAB na final nacional do Torneio Olímpico Jovem os seguintes atletas:

Iniciados Masculinos:

- 80 Metros: Gabriel Maia (CCDR)
- 1000 Metros: Francisco Silva (EAROS)
- 1500 Metros Obstáculos: Vasco Ribeiro (FCV)
- 100 Metros Barreiras: Francisco Costa (CCDR)
- Salto Comprimento: Francisco Costa (CCDR)
- Salto Altura: Guilherme Enes (PLF)
- Lançamento Peso: Guilherme Enes (PLF)
- Lançamento Dardo: Diogo Azevedo (AMONT)
- Estafeta 4x80 Metros: Francisco Costa, Gabriel Maia, João Simões (AMONT) e Jorge Oliveira (SCB)

Iniciados Femininos:

- 80 Metros: Alessandra Silva (CCDR)
- 1000 Metros: Ana Marinho (EAROS)
- 1500 Metros Obstáculos: Beatriz Rios (AMONT)
- 80 Metros Barreiras: Ana Araújo (PLF)
- Salto Comprimento: Maria Miguel Andrade (VTSC)
- Salto Altura: Maria Miguel Andrade (VTSC)
- Lançamento Peso: Ana Araújo (PLF)
- Lançamento Dardo: Leonor Viamonte (VTSC)
- Estafeta 4x80 Metros: Maria Miguel Andrade, Alessandra Silva, Mariana Marques (VTSC) e Leonor Viamonte

Juvenis Masculinos:

- 100 Metros: Miguel Silva (VTSC)
- 300 Metros: Pedro Vilas Boas (SCB)
- 800 Metros: João Peixoto (SCB)
- 3000 Metros: José Moreira (CCDR)
- 2000 Metros Obstáculos: José Moreira (CCDR)
- 110 Metros Barreiras: Pedro Matos (CCDR)
- Salto Comprimento: Pedro Matos (CCDR)



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA DEPARTAMENTO TÉCNICO

- Salto Altura: Pedro Juncal (CCDR)
- Lançamento Dardo: Luís Silva (VTSC)
- Lançamento Peso: Gaspar Lopes (VTSC)
- Lançamento Disco: Gaspar Lopes (VTSC)
- Estafeta 4x100 Metros: Miguel Silva, Pedro Matos, Luís Silva e João Peixoto

Juvenis Femininos:

- 100 Metros: Maria Barbosa (CCDR)
- 300 Metros: Jerusa Semedo (VTSC)
- 800 Metros: Beatriz Fernandes (EAROS)
- 3000 Metros: Mónica Costa (AMONT)
- 2000 Metros Obstáculos: Bruna Ortiga (EAROS)
- 100 Metros Barreiras: Mariana Costa (SCB)
- Salto Comprimento: Mariana Costa (SCB)
- Salto Altura: A definir
- Lançamento Dardo: Carlota Ribeiro (VTSC)
- Lançamento Peso: Carlota Ribeiro (VTSC)
- Lançamento Disco: A definir
- Estafeta 4x100 Metros: Mariana Costa, Maria Barbosa, Carlota Ribeiro e Inês Esteves (SCB)

O encontro de toda a delegação deverá ser efetuado no Estádio 1º de Maio, pelas 9:30 horas, onde será efetuada reunião técnica e distribuição de equipamentos.

O acompanhamento técnico poderá ser efetuado por todos os técnicos com atletas presentes nesta convocatória. Uma vez que a competição decorre em “casa”, solicitamos apenas que nos indiquem os técnicos que irão estar presentes, assim como os que necessitam de alojamento (até um máximo de 4).

Solicitamos ainda que nos confirmem, até ao dia 28 de maio a presença dos atletas presentes na convocatória, assim como o tamanho do equipamento (dos que ainda não possuem o equipamento).

Face ao bom desenrolar das provas de estafetas, agenda-se para sábado de manhã (25 de maio), pelas 10h00, no Estádio 1º de Maio, um treino conjunto com todas as equipas de estafeta. Aguardamos confirmação desta presença.

Os Diretores Técnicos Regionais

Manuel Pinto
Emanuel Brandão

DTRs : Manuel Pinto - 968660076
Emanuel Brandão - 966453454