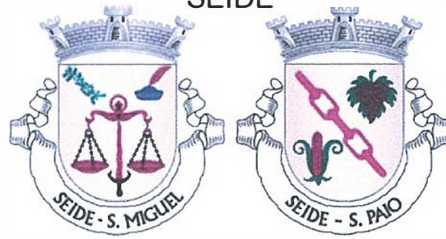


UNIÃO DE FREGUESIAS DE
SEIDE



1ª S. Silvestre de Seide

8 de Dezembro 2017

Regulamento

1º Organização

- Uma organização da Junta da União de Freguesias de Seide juntamente com a Associação Fisiotrail.

2º Apoios

- Camara Municipal de V. N. Famalicão – Corre Famalicão (faz parte do calendário Concelhio de Atletismo).

- Associação de Atletismo de Braga

3º Participação

- Atletas Portugueses, nascidos antes de 1999 inclusive (de Juniores para cima)- A prova é aberta a atletas populares e federados e ambos os sexos desde que se encontrem de boa saúde física.
Atletas Estrangeiros- Só podem participar desde que seja cumprido na íntegra o prescrito na Regra 12 da IAAF, no que respeita à participação e atletas em competições organizadas em países estrangeiros.

4º Escalões

- Geral Masculino

- Geral Feminino

9º Classificação

- 1º , 2º e 3º Lugar da geral – Masculino
- 1º, 2º e 3º Lugar da geral – Feminino

10º Controlo

- Assegurado pela Associação de Atletismo de Braga

11º Abastecimento

- A organização fará 2 abastecimentos de água aos atletas no meio do percurso da prova (aos 4,5 km) e na chegada a todos os atletas.

12º Diversos

- a) A organização procurará junto das autoridades condicionar o tráfego no recorrer da prova.
- b) De acordo com a legislação em vigor, todos os atletas durante a competição estarão cobertos com um seguro desportivo.
- c) Os Bombeiros Voluntários de Famalicão, acompanharão os atletas durante o percurso.
- d) A organização oferece aos atletas a possibilidade de um banho nos balneários da Associação – JASP-Juventude Alegre de S. Paio.
- e) Os casos omissos serão resolvidos pela organização, segundo o Regulamento Técnico de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

13º Prémios

- Trofeus para - 1º , 2º e 3º Lugar da geral – Masculino
- Trofeus para - 1º, 2º e 3º Lugar da geral – Feminino
- Medalha para todos os participantes

5º Dorsais

- Podem ser levantados um dia antes na sede Junta de Freguesia de Seide, em Seide S. Paio ou no dia 8 de Dezembro, antes da prova na Alameda da igreja em Seide S. Paio.

6º Data e Horário

- Realiza-se a **8 de Dezembro de 2017**

- Início da Prova às **20:30 h**

7º Características da prova

- Prova de Estrada

- Nocturna

- Distancia 9 Km

8º Inscrições

- Valor de 3 Euros

- Na inscrição tem de constar:

a) Nome/Atleta

b) Nome da equipa ou Individual

c) Género-Masculino/Feminino

d) Data de Nascimento

e) Numero do CC ou BI

f) Contacto Telefónico/email

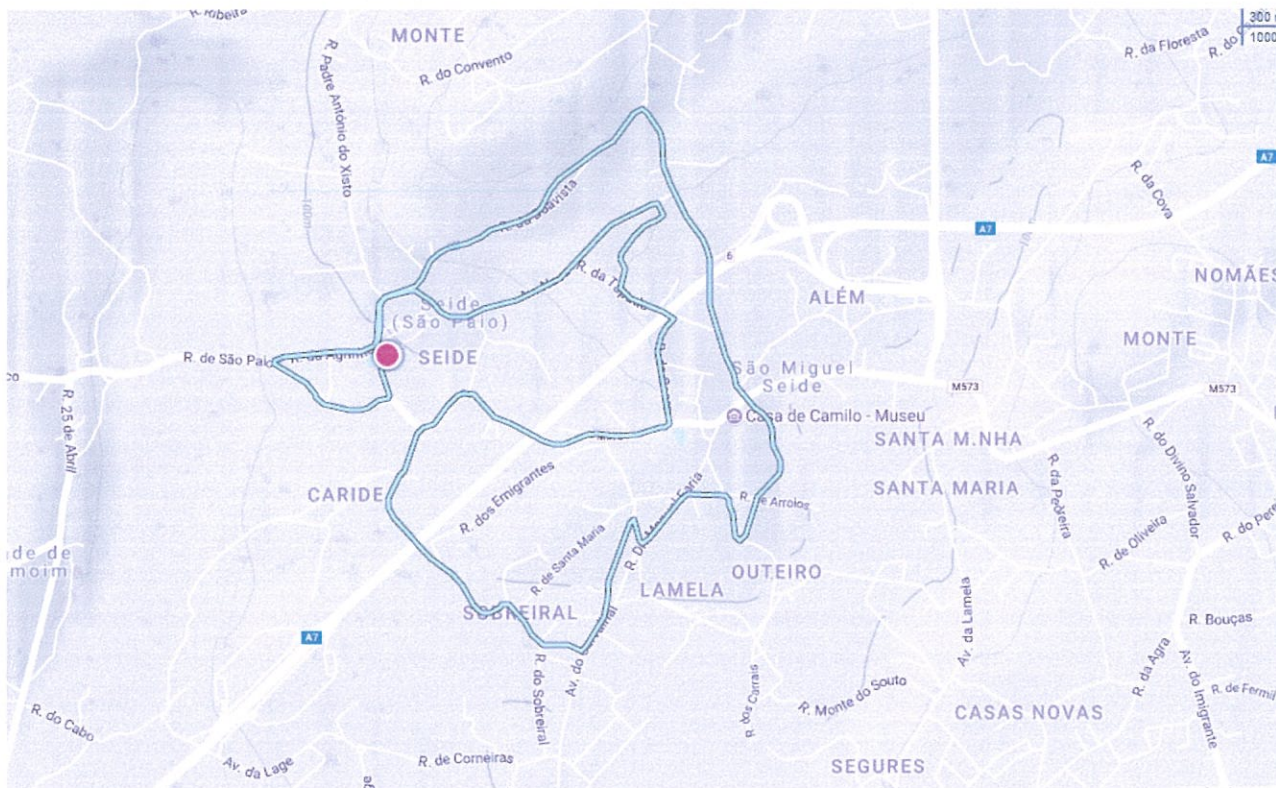
- Podem ser feitas na Junta de Freguesia de Seide

- Através da Plataforma do Corre Famalicão

- Na Associação Fisiotrail


- Através do email: corridassilvestreseide@gmail.com

14º Mapa do Percurso



17 de Outubro de 2017

O Organizador - Junta de Freguesia de Seide



Manuel António da Silva

Joaquim Duarte Carvalho Magalhães

