



1º Prova de Atletismo Lousado | SINDEQ

REGULAMENTO

1. GENERALIDADES

1.1. Numa organização do Sindeq em colaboração com a Freguesia de Lousado, a Associação de Atletismo de Braga e Prozis, realiza-se, no dia 15 de Dezembro de 2018 pelas 16h00, a 1º Prova de Atletismo Lousado | SINDEQ, com partida e chegada no Museu Ferroviário de Lousado (Largo da Estação) na extensão de 7.500 metros.

2. DESTINATÁRIOS E ESCALÕES

2.1. Poderão participar na prova atletas em representação de clubes, colectividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados, que se encontrem aptos, física e psicologicamente, para o esforço que lhes é exigido pela sua participação.

2.2. Na 1º Prova de Atletismo Lousado | SINDEQ”, 7,500 metros, podem participar os seguintes escalões:

- a) Juniores masculinos e femininos;
- b) Seniores masculinos e femininos;
- c) Veteranos masculinos e femininos.

2.3. A idade do escalão dos veteranos é considerada à data de realização da prova e é V1- [40anos – 50anos] e V2 [51anos-99anos].



2.4. Não será admitido o uso de bicicletas, skates ou patins, ou outro qualquer veículo ou meio de locomoção.

2.5. Os atletas sem dorsal não poderão integrar nenhuma das provas.

3. INSCRIÇÕES

3.1. As Inscrições são ilimitadas.

3.2. As inscrições podem ser feitas on-line em www.prozis.pt até às 24h00 do dia 13 de Dezembro de 2018.

3.3. As inscrições terão um valor de 3.00 Euros por atleta.

3.4. Às inscrições de última hora será aplicada a taxa de 3,50 Euros por cada atleta e só poderão efetuar-se no secretariado da prova que funcionará no Museu Ferroviário de Lousado. Serão aceites inscrições até uma hora antes do início da corrida, ou seja, até às 15h00.

4. ENTREGA DE DORSAIS

4.1. A entrega de dorsais será efectuada no Museu Ferroviário de Lousado, no largo da Estação na sexta-feira, dia 14 das 10h00 às 17h00 e no Sábado, dia 15 das 10h00 às 12h00.

4.2. É obrigatória a apresentação do comprovativo de inscrição no acto do levantamento de dorsais.

5. CLASSIFICAÇÕES

5.1. Serão apuradas classificações individuais e colectivas na prova dos 7.500 metros.



5.2. Haverá uma classificação coletiva às três primeiras equipas da geral (mistas), vencendo a equipa que somar maior número de pontos, assumindo que o 1º lugar equivale a 16 pontos, 2º lugar – 15 pontos, ... e assim consecutivamente, aplicando esta forma de pontuação a todos os escalões em competição (juniores masculinos, juniores femininos, seniores masculinos, seniores femininos, veteranos masculinos e veteranos femininos).

5.3. As classificações, salvo casos devidamente ponderados, serão consideradas definitivas após a entrega dos respectivos prémios, podendo ser consultadas no secretariado, como através do site oficial da prova.

5.4. Em caso de empate ganha a equipa que tiver a melhor classificação e assim consecutivamente.

6. PRÉMIOS

6.1. A cerimónia de entrega de prémios acontecerá no final da Prova.

6.2. É obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios, devendo fazer-se acompanhar de um documento identificativo, com fotografia.

6.3. Haverá prémios de presença para todos os atletas.

6.4. Os primeiros três atletas de cada escalão e género (juniores masculinos, juniores femininos, seniores masculinos, seniores femininos, veteranos masculinos e veteranos femininos), dos 7.500 m terão direito a um troféu.

6.5. Serão atribuídos prémios por equipas às três primeiras equipas da geral, de acordo com o delineado para apuramento para as classificações coletivas.

6.6. O direito aos prémios prescreve com o encerramento da 1º Prova de Atletismo Loucado | SINDEQ (coincidente com a última entrega de prémios).



7. RECLAMAÇÕES

- 7.1. Eventuais reclamações no que respeita à classificação de uma determinada prova ou escalão, deverão ser apresentadas no período de tempo que medeia entre o anúncio da respectiva classificação e a consequente entrega de prémios e os 30 minutos seguintes.
- 7.2. Outras reclamações deverão ser efectuadas, no máximo, até ao encerramento do Grande Prémio (coincidente com a última entrega de prémios).

8. SEGURO

Todos os participantes serão considerados associados apenas neste dia da prova para serem abrangidos por um seguro de acidentes pessoais e seguro de responsabilidade civil, de acordo com o definido pelo Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de Janeiro.

9. DURAÇÃO

A prova terá uma duração máxima de 2h00. Após este período as ruas serão abertas ao trânsito.

10. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos neste regulamento serão analisados e decididos pela Comissão Organizadora, em consonância com os regulamentos em vigor da Federação Portuguesa de Atletismo e da CNEC – Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

11. ACEITAÇÃO



A participação na 1º Prova de Atletismo Lousado | SINDEQ, implica a aceitação das presentes normas.

Vila Nova de Famalicão, 25 de Outubro de 2018