



## **REGULAMENTO**

### **Campeonato Regional de Trail Associação de Atletismo de Braga**

O Campeonato Regional de Trail, é uma iniciativa da Associação de Atletismo de Braga (AAB), que funcionará em parceria com entidades externas, organizadoras de provas de Trail.

#### **ARTIGO 1º Composição**

**1.** O Campeonato será composto por três provas, com distâncias compreendidas entre os 15km e os 42km e altimetrias variáveis, escolhidas pelas AAB, desde que cumpram um dos seguintes requisitos:

- a)** Tenha já ocorrido uma edição dessa prova no ano transato, desde que organizada por um clube/associação filiada na AAB;
- b)** Tenham existido pelo menos três edições consecutivas, quando organizadas por entidades não filiadas na AAB;

#### **ARTIGO 2ª Participação e Escalões**

**1.** Poderão participar no campeonato todos os atletas, que detenham uma preparação física adequada a esforços prolongados, mas apenas pontuarão os atletas/equipas que estejam filiados na AAB, a nível geral e dentro dos escalões definidos no ponto seguinte.

**2.** Escalões:

- M-Sub23 / F-Sub23 – (18 - 22 anos)
- M-Sen / F-Sen – (23 - 39 anos)
- M-40 / F-40 – (40 - 49 anos)
- M-50 / F-50 - (> 50 anos)
- Coletivos (Equipa) – 1º, 2º e 3º (contam os 3 melhores resultados, independentemente do escalão)

**3.** Todos os atletas terão que respeitar os regulamentos de cada uma das provas que compõem o Campeonato Regional.

#### **ARTIGO 3ª Classificações e Pontuações**

**1.** Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas será considerado o dia de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá no dia de realização da prova.



2. A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somam-se os lugares dos 3 melhores classificados de cada equipa.

Exemplo:

Equipa A:  $5^{\circ} + 6^{\circ} + 7^{\circ} = 18 \Rightarrow 1^{\circ}$  lugar

Equipa B:  $3^{\circ} + 4^{\circ} + 12^{\circ} = 19 \Rightarrow 2^{\circ}$  lugar

Equipa C:  $1^{\circ} + 2^{\circ} + 17^{\circ} = 20 \Rightarrow 3^{\circ}$  lugar

3. Em caso de empate serão utilizados como critérios de desempate os seguintes factores, pela ordem aqui enunciada:

- a) A pontuação obtida na prova com maior distância;
- b) A pontuação obtida na prova com maior altimetria.

#### **ARTIGO 4º** **Inscrições**

1. As inscrições em cada uma das provas que compõem o campeonato serão efetuadas nas plataformas escolhidas pelas entidades que a organizam.

#### **ARTIGO 5º** **Prémios**

1. Será entregue uma medalha aos três primeiros classificados individuais, masculinos e femininos (classificação geral e por escalão) e um troféu aos três primeiros classificados por equipas, bem como outros brindes que a AAB possa angariar junto de possíveis patrocinadores.

2. A cerimónia de entrega de prémios será em dia e local a agendar, sendo que será anunciada no decorrer do campeonato.

#### **ARTIGO 6º** **Comunicação**

1. Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Campeonato Regional de Trail da AAB, o site da AAB – [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt), bem como a página de Facebook da AAB.

2. Os atletas devem consultar periodicamente o site para se manterem atualizados sobre possíveis alterações ao Campeonato e respetivo regulamento.