

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



TORNEIO NACIONAL OLÍMPICO JOVEM 36ª Edição

2018



Braga 2018

Cidade Europeia do Desporto
European City of Sports



Regulamento e Programa

FINAL NACIONAL - BRAGA

09.10 Junho 2018

PARCEIROS



PATROCINADORES / FORNECEDORES



36º TORNEIO “OLÍMPICO JOVEM” 2018

REGULAMENTO E PROGRAMA

1. O Torneio Olímpico Jovem de 2018, terá a Final Nacional, na Cidade Europeia do Desporto de 2018 – BRAGA, tendo a participação de 20 Seleções Distritais e Regionais e eventualmente de uma representação do Desporto Escolar e uma representação de Macau, disputando-se de acordo com o presente Regulamento.
2. Cada Associação de Atletismo deverá fazer disputar a respetiva final da área da Associação até ao dia 27 de Maio, uma vez que no fim-de-semana de 2 e 3 de Junho se disputa o 2º Troféu Ibérico de Juvenis (Portugal – Espanha).
3. O Programa de Provas do Olímpico Jovem de 2018, será o seguinte:

INICIADOS MASCULINOS (2003 e 2004)	INICIADOS FEMININOS (2003 e 2004)	JUVENIS MASCULINOS (2001 e 2002)	JUVENIS FEMININOS (2001 e 2002)
80 metros 1.000 metros 1.500m Obstáculos 4x80 metros 100m barreiras	80 metros 1.000 metros 1.500m Obstáculos 4x80 metros 80 m barreiras	100 metros 300 metros 800 metros 3.000 metros 2.000m Obstáculos 4x100 metros 110m barreiras 5.000m marcha	100 metros 300 metros 800 metros 3.000 metros 2.000m Obstáculos 4x100 metros 100m barreiras 5.000m marcha
Comprimento Altura	Comprimento Altura	Comprimento Altura	Comprimento Altura
Peso (4 Kg) Dardo (600g)	Peso (3 Kg) Dardo (500g)	Peso (5 Kg) Dardo (700g) Disco (1,5 Kg)	Peso (3 Kg) Dardo (500g) Disco (1 Kg)

PARTICIPAÇÃO

4. Cada seleção pode apresentar o máximo de 33 atletas, acompanhados no máximo por 4 treinadores / dirigentes.
5. As pontuações em cada prova serão de 20 pontos até 1 ponto.
6. A participação de outras seleções (Desporto Escolar, Macau, etc.) não afetará a atribuição de pontos para a classificação coletiva.
7. Dada a existência de mínimos de pontuação, só se atribuirão pontos a marcas melhores ou iguais aos mínimos respetivos.
8. Cada atleta pode realizar o máximo de 3 provas, desde que uma delas seja a estafeta, não podendo ser todas na mesma jornada.
9. Os atletas Iniciados não poderão competir nas provas de Juvenis.
10. Os atletas Iniciados que participam nos 1.000m não poderão participar nos 1.500m Obstáculos.
11. Nesta competição os atletas Iniciados que participem na corrida de 1.000m ou 1.500m Obstáculos, não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com a exceção da estafeta de 4x80m.
12. Nesta competição, no caso do atleta Iniciado estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, e se ausente deste para participar numa das provas indicadas no ponto anterior (10), não poderá continuar a participar nesse concurso.

13. Nesta competição os atletas Juvenis que participem na corrida de 300m ou prova de distância superior não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com a exceção da estafeta de 4x100m.
14. Nesta competição, no caso do atleta Juvenil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, e se ausente deste para participar numa das provas indicadas no ponto anterior (12), não poderá continuar a participar nesse concurso.
15. As Corridas de Velocidade e Barreiras, disputam-se em séries, elaboradas a partir das marcas de inscrição dos atletas (confirmadas!).

CLASSIFICAÇÕES

16. Haverá Classificação Individual em cada prova.
17. Haverá Classificação Coletiva única, apurada através do somatório dos pontos obtidos pelos atletas de cada seleção em cada prova.
18. Nas corridas disputadas por séries (80m, 100m, Barreiras, etc.) as classificações individuais serão elaboradas em função dos tempos obtidos.
19. A atribuição de medalhas aos 3 primeiros atletas em cada prova, faz-se de acordo com as marcas obtidas na competição independentemente dos atletas serem de seleções das Associações ou de outras entidades participantes admitidas à competição, (exemplo: Desporto Escolar, Macau, etc.).

CONCURSOS

20. Salto em Altura:
 - a. A fasquia sobe de 5 em 5 cm até se encontrarem 5 atletas em prova.
 - b. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.
 - c. Em Iniciados a fasquia será colocada inicialmente a 1,47m.
 - d. Em Iniciadas a fasquia será colocada inicialmente a 1,27m.
 - e. Em Juvenis Masculinos a fasquia será colocada inicialmente a 1,52m.
 - f. Em Juvenis Femininos a fasquia será colocada inicialmente a 1,32m.
 - g. As alturas iniciais anunciadas em c,d, e, f serão para ser respeitadas, não havendo lugar a alterações.
21. No Comprimento, Peso, Dardo e Disco, cada atleta realiza 4 ensaios.

INSCRIÇÕES

22. As inscrições para esta Final Nacional deverão dar entrada na Federação Portuguesa de Atletismo até ao dia 30 de Maio.
23. As inscrições deverão ser feitas por categoria e sexo, devendo nelas constar os seguintes elementos: Nome do atleta, Ano de nascimento, Provas em que concorrem e no caso das corridas até 800m, inclusive, também a Melhor Marca do atleta (nesta época) em cada uma das corridas em que participa.
24. Alterações às inscrições, quando existirem, deverão ser comunicadas imediatamente á FPA.
25. As horas de apresentação na Câmara de Chamada e entrada na pista deverão ser respeitadas. As mesmas serão publicadas oportunamente.

MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO DAS MARCAS EM CADA PROVAS

INICIADOS			JUVENIS		
MASC	PROVAS	FEM	MASC	PROVAS	FEM
10,70	80 m	11,55	12,05	100m	13,50
3.07.00	1.000 m	3.34,00	39,04	300 m	46,04
5.30,00	1.500 m Obstác	6.30,00	2.11,00	800 m	2.40,00
sm	4 x 80 m	sm	10.08,60	3.000 m	12.50,00

-	80 m Barreiras	14,45
17,30	100m Barreiras	-
4,95m	Comprimento	4,07m
1,47m	Altura	1,32m
8,95m	Peso	8,00m
29,00m	Dardo	20,00m

Sm	4 x 100 m	sm
7.10,00	2.000m Obstác	8.40,00
32.20,00	5.000 m Marcha	35.10,00
-	100m Barreiras	18,80
17,87	110 m Barreiras	-
5,50m	Comprimento	4,40m
1,52m	Altura	1,32m
10,25m	Peso	8,25m
35,00m	Dardo	20,00m
25,00m	Disco	18,50m

PROGRAMA / HORÁRIO

Sábado - 9 de Junho 2018

15:30	80 metros	Iniciado	M
	Disco / 1,5 Kg	Juvenil	M
	Altura	Juvenil	M
	Comprimento	Juvenil	F
	Peso / 3 Kg	Iniciado	F
15:50	80 metros	Iniciado	F
16:15	100 metros	Juvenil	M
16:35	100 metros	Juvenil	F
16:55	800 metros	Juvenil	M
	Comprimento	Iniciado	F
	Peso / 3Kg	Juvenil	F
17:00	Dardo / 600g	Iniciado	M
17:10	800 metros	Juvenil	F
17:25	1.500m Obstáculos	Iniciado	M
17:40	1.500m Obstáculos	Iniciado	F
	Altura	Iniciado	M
17:55	2.000m Obstáculos	Juvenil	M
18.10	2.000m Obstáculos	Juvenil	F
18:30	5.000m Marcha	Juvenil	M
	5.000m Marcha	Juvenil	F
	Dardo / 700g	Juvenil	M
19:15	4 x 80 metros	Iniciado	M
19:40	4 x 80 metros	Iniciado	F

Domingo - 10 de Junho 2018

09:30	3.000 metros	Juvenil	F
	Disco / 1 Kg	Juvenil	F
	Comprimento	Iniciado	M
	Altura	Juvenil	F
	Peso / 4 Kg	Iniciado	M
	09:50	3.000 metros	Juvenil
10:10	1.000 metros	Iniciado	F
10:20	1.000 metros	Iniciado	M
10:35	300 metros	Juvenil	F
	Dardo / 500g	Iniciado	F
10:55	300 metros	Juvenil	M
11:00	Comprimento	Juvenil	M
	Peso / 5 Kg	Juvenil	M
11:20	110m Barreiras	Juvenil	M
11:40	100m Barreiras	Juvenil	F
	Altura	Iniciado	F
11:55	100m Barreiras	Iniciado	M
12:05	Dardo / 500g	Juvenil	F
12.15	80m Barreiras	Iniciado	F
12:45	4 x 100 metros	Juvenil	M
13:10	4 x 100 metros	Juvenil	F