

TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA EM MONTANHA

1. PRINCÍPIOS GERAIS

A Taça de Portugal de Corrida de Montanha, será realizada em traçados de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. PARTICIPAÇÃO

- 2.1 A participação na Taça de Portugal é aberta somente a atletas Federados. Poderão participar atletas não federados nas provas que se disputam em simultâneo.
- 2.2 Competirão para a Taça de Portugal, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.
- 2.3 Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

3. INSCRIÇÕES

Devem ser efetuadas pelos clubes ou atletas filiados, na respetiva Associação Regional e enviadas por estas para a Federação Portuguesa de Atletismo, de acordo com o indicado nos Programas-Horários de cada uma das Jornadas.

4. CLASSIFICAÇÕES

- 4.1 A classificação final coletiva da Taça de Portugal, é obtida pelo somatório das classificações dos atletas de cada equipa classificados nos cinco primeiros lugares de Juniores Femininos e Masculinos e Veteranas e Veteranos e dez primeiros classificados de Seniores Femininos e Masculinos, de acordo com a tabela inserida no ponto seguinte, na totalidade das quatro provas. A classificação final individual é obtida pelo somatório das classificações obtidas pelos atletas nas melhores duas provas de acordo com a tabela no ponto 5, mais a pontuação obtida na Final. **A prova final terá pontuação a dobrar.** Os atletas não presentes na prova final não serão classificados na classificação individual, mas os pontos obtidos contarão para a classificação coletiva.
- 4.2 Os atletas Veteranos Femininos e Masculinos (mais de 35 anos no dia da prova) podem optar pelo escalão de Seniores, necessitando de fazer referência ao facto, no ato de inscrição para a primeira prova em que participem. Não será permitida alteração de escalão após a primeira prova em que participem.
- 4.3 Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa que apresente atletas melhores classificados (mais primeiros, mais segundos, etc.). Em caso de empate na classificação individual, o desempate será efetuada em favor do atleta que obtenha melhores classificações (mais primeiros, mais segundos, etc.)

5. PRÉMIOS

- 5.1 Serão atribuídos no final da Taça de Portugal, Medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão.
- 5.2 Será atribuída a Taça de Portugal no final das quatro provas, à equipa que somar mais pontos, de acordo com a seguinte tabela:

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



RICOH

Juniores Fem/Masc. /Veteranas / Veteranos

- 1º - 7 Pontos
- 2º - 5 Pontos
- 3º - 4 Pontos
- 4º - 3 Pontos
- 5º - 2 Pontos

Seniores Fem/Masc

- 1º - 12 Pontos
- 2º - 10 Pontos
- 3º - 9 Pontos
- 4º - 8 Pontos
- 5º - 7 Pontos
- 6º - 6 Pontos
- 7º - 5 Pontos
- 8º - 4 Pontos
- 9º - 3 Pontos
- 10º - 2 Pontos

Nota: Pontuação a dobrar na última prova.

6. CASOS OMISSOS

Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e pela Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato (CNEC), com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e em face do parecer da Direção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

7. INFORMAÇÃO ADICIONAL

Serão oportunamente divulgados regulamentos específicos para cada uma das iniciativas.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.



PATROCINADORES



RICOH



Federação Portuguesa de Atletismo

Largo da Lagoa, nº 15-B 2799-538 Linda-a-Velha
website: www.fpatletismo.pt
tel. 351-214 146 020 - fax 351-214 146 021

CNEC - COMISSÃO NACIONAL DE ESTRADA, CORTA-MATO E CORRIDA EM MONTANHA

CNEC: <http://www.fpatletismo.pt/cnec/>
e-mail CNEC: cnec@fpatletismo.pt



11ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

1ª jornada

3ª Corrida de Montanha “Cidade de Lamego”

Lamego

Dia 5 de Abril de 2014 – 16h00

Organização: CM Lamego, Lamego ConVida EEM, AA Viseu e FPA

Programa horário:

16h00 – Juniores Femininos – 3875 metros
16h30 – Juniores Masculinos – 7750 metros
16h30 – Seniores Femininos – 7750 metros
16h30 – Veteranas Femininos – 7750 metros
17h15 – Seniores Masculinos – 11 625 metros
17h15 – Veteranos Masculinos – 11 625 metros

Inscrições: até ao dia **27 de Março de 2014**, enviadas através das Associações Regionais.

Secretariado: Piscinas Descobertas Municipais

Local da competição: Mata do Santuário Nª Srª dos Remédios

Prova no sistema subir/descer

Abastecimentos: aos 3875m e aos 7750 m

Na Corrida de Montanha “Cidade de Lamego” estarão em disputa prémios a anunciar oportunamente.

Outras informações: Centro Municipal de Marcha e Corrida de Lamego e FPA
www.cml-marchacorrída.org



Federação Portuguesa de Atletismo

Largo da Lagoa, nº 15-B 2799-538 Linda-a-Velha
website: www.fpatletismo.pt
tel. 351-214 146 020 - fax 351-214 146 021

CNEC - COMISSÃO NACIONAL DE ESTRADA, CORTA-MATO E CORRIDA EM MONTANHA

CNEC: <http://www.fpatletismo.pt/cnec/>
e-mail CNEC: cnec@fpatletismo.pt



11ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

2ª jornada

9º Cross de Montanha do JOBRA

BRANCA

Albergaria-a-Velha

Dia 26 de Abril de 2014 – 16h00

Organização: JOBRA, AA Aveiro e FPA

Programa horário:

16h00 – Juniores Femininos – 4 100 metros
16h30 – Juniores Masculinos – 8 200 metros
16h30 – Seniores Femininos – 8 200 metros
16h30 – Veteranas Femininos – 8 200 metros
17h00 – Seniores Masculinos – 12 200 metros
17h00 – Veteranos Masculinos – 12 200 metros

Inscrições: até ao dia **17 de Abril de 2014**, enviadas através das Associações Regionais.

Secretariado: Centro Cultural da Branca

Prova no sistema subir/descer

Abastecimentos: aos 4 e aos 8 quilómetros

Como chegar: Do Sul, pela A1 até ao nó de Albergaria-a-Velha, entrar A25 e logo a seguir placas de Zona Industrial até ao IC2, seguir 4 quilómetros para norte, e virar para Zona Desportiva à direita. Do Norte, seguir A1 até nó de Albergaria-a-Velha, e depois o mesmo itinerário mencionado em do Sul.

No 9º Cross de Montanha do JOBRA estarão em disputa prémios monetários.

Outras informações: telef: 234 541 300 / 968 013 413



Federação Portuguesa de Atletismo

Largo da Lagoa, nº 15-B 2799-538 Linda-a-Velha
website: www.fpatletismo.pt
tel. 351-214 146 020 - fax 351-214 146 021

CNEC - COMISSÃO NACIONAL DE ESTRADA, CORTA-MATO E CORRIDA EM MONTANHA

CNEC: <http://www.fpatletismo.pt/cnec/>
e-mail CNEC: cnec@fpatletismo.pt



11ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

3ª jornada

3ª Corrida de Montanha “Trilhos do Lince”

Malcata (Sabugal-Guarda)

Dia 10 de Maio de 2014 – 17h30

Organização: ACD Malcata, AA Guarda, CM Sabugal, JF de Malcata e FPA

Programa horário:

17h30 – Seniores Masculinos – 12 220 metros
17h30 – Veteranos Masculinos – 12 220 metros
17h45 – Júniores Femininos – 5 150 metros
17h45 – Júniores Masculinos – 8 370 metros
17h45 – Seniores Femininos – 8 370 metros
17h45 – Veteranas Femininos – 8 370 metros

Inscrições: até ao dia **1 de Maio de 2014**, enviadas através das Associações Regionais.

Secretariado: Malcata (junto à zona de partida)

A partida e chegada terá lugar no centro da localidade para o escalão de Seniores e Veteranos Masculinos.

Prova no sistema subir/descer
Provas para escalões jovens a partir das 16h15

Na 3ª Corrida de Montanha “Trilhos do Lince” estarão em disputa prémios monetários (ver lista de prémios em www.aag.pt)

Outras informações: A.A. Guarda (271 221 721)