

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS LONGO

1. NOTA INTRODUTÓRIA

Nesta jornada terão lugar os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato de Juvenis, Júniores e Absolutos Longo.

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1- Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de Juvenis, Júniores e Seniores que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénera;
- b) sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) ou que, sendo estrangeiros e filiados numa Federação congénera, tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nessa Competição;
- d) Sejam Portugueses e estejam filiados no Inatel.

Os atletas referidos em b) e c) não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra. Os atletas menores de 18 anos não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.

2.2- Cada atleta só pode competir no Campeonato da sua categoria.

3. INSCRIÇÕES

3.1- Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais nas respetivas Associações Distritais (ou via outra Federação Membro da IAAF no caso de atletas filiados numa Federação estrangeira) de modo que, uma vez verificadas as filiações, sejam enviadas à FPA até 9 dias antes da realização da competição.

As inscrições deverão indicar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, nº de licença federativa, o ano de nascimento e, caso seja estrangeiro, a respetiva nacionalidade. No caso dos Seniores masculinos (corta-mato longo), deverá fazer-se referência, de acordo com 2.2, à razão da sua elegibilidade de participação.

Só serão consideradas as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo ou em fotocópias destes.

4. CLASSIFICAÇÕES

4.1- Nestes Campeonatos haverá classificação individual e coletiva.

4.2- A classificação final por escalão de cada equipa será obtida pelo somatório do número de pontos correspondentes à classificação dos quatro primeiros atletas portugueses ou equiparados (RGC Artº 6.2) de cada equipa.

4.3- Na Competição Sénior Masculina do corta-mato longo, os clubes deverão designar, quando da inscrição, os 8 atletas que constituem a equipa para efeitos de classificação coletiva.

- 4.3.1- No caso de um ou mais destes atletas estarem impossibilitados de participar, poderão os clubes proceder à sua substituição por outros atletas inscritos na prova, até uma hora antes do início da primeira prova dos Campeonatos.
- 4.4- Nestes Campeonatos de Corta-Mato Longo (Masculino e Feminino), serão atribuídos os títulos aos primeiros classificados do escalão de Sub-23.
- 4.5- Os Clubes Campeões Nacionais de Corta-Mato Longo, serão apurados para participar na Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-Mato.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Nestlé



RICOH

Camp. Nac. de Corta-Mato Juvenis, Juniores e Absolutos Longo

Pombal - Aeródromo

| Domingo - 2 de Março de 2014 | | | | | |
|------------------------------|----------|------|---------------|--------------------------------|----------------------------|
| 10:00 | Juniores | Fem | 6.000 Metros | Camp. Nacional de Juniores | 2 v. pequena + 2 v. grande |
| 10:40 | Juniores | Masc | 8.000 Metros | | 2 v. pequena + 3 v. grande |
| 11:25 | Seniores | Fem | 8.000 Metros | Camp. Portugal Absolutos Longo | 2 v. pequena + 3 v. grande |
| 12:10 | Seniores | Masc | 12.000 Metros | | 2 v. pequena + 5 v. grande |
| 13:10 | Juvenis | Fem | 4.000 Metros | Camp. Nacional de Juvenis | 2 v. pequena + 1 v. grande |
| 13:35 | Juvenis | Masc | 5.000 Metros | | 1 v. pequena + 2 v. grande |