



Associação de Atletismo de Braga

TORNEIO ABERTURA PISTA

GUIMARÃES

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2018

domingo, 19 de Novembro de 2017

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:30	60 Metros Juv a Vet M Serie	
09:30	Quadruplo Salto Inf. Inf F Final	Corrida de balanço - 18m/tábua de chamada - 9m
09:30	Quadruplo Salto Inf. Inf M Final	Corrida de balanço - 18m/tábua de chamada - 10m
09:30	Salto em Comprimento Juv a Vet F Final	Tábua 3 metros
09:30	Lançamento Peso-5Kg Juv M Final	Peso - 5Kg
10:00	60 Metros Juv a Vet F Serie	
10:00	Quadruplo Salto Ini. Ini F Final	Corrida de balanço - 25m/tábua de chamada - 10m
10:00	Quadruplo Salto Ini. Ini M Final	Corrida de balanço - 25m/tábua de chamada - 11m
10:00	Lançamento Peso-3Kg Juv F Final	Peso - 3Kg
10:15	60 Metros Ben-B a Inf M Serie	
10:30	60 Metros Ben-B a Inf F Serie	
10:30	Lançamento Peso-6Kg Jun M Final	Peso - 6Kg
10:30	Lançamento Peso-7.26 Sen a Vet M Final	Peso - 7,260Kg
10:45	60 Metros Ini M Serie	
10:45	Salto em Comprimento Juv a Vet M Final	Tábua 3 metros
11:00	60 Metros Ini F Serie	
11:00	Lançamento Peso-4Kg Jun a Vet F Final	Peso - 4Kg
11:15	1.500 Metros Juv a Vet M Serie	
11:15	Lançamento Peso-3Kg Ben-B a Inf M Final	Peso - 3Kg
11:15	Lançamento Peso-4Kg Ini M Final	Peso - 4Kg
11:25	1.500 Metros Juv a Vet F Serie	
11:35	600 Metros Ben-B a Inf M Serie	
11:50	600 Metros Ben-B a Inf F Serie	
11:50	Lançamento Peso-3Kg Ini F Final	Peso - 3Kg
11:50	Lançamento Peso-2Kg Ben-B a Inf F Final	Peso - 2Kg
12:00	1.000 Metros Ini M Serie	
12:10	1.000 Metros Ini F Serie	
12:20	300 Metros Juv a Vet M Serie	
12:30	300 Metros Juv a Vet F Serie	



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

TORNEIO ABERTURA PISTA

GUIMARÃES

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2018

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, no dia 19 de novembro de 2017.*
- 2 *A competição destina-se a atletas Benjamins B a Veteranos, em representação de clubes filiados na A.A. Braga ou de escolas e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A. Braga, até ao dia 15/11/2017.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Os atletas Benjamins B e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 5 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 6 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 7 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 8 *Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 4 ensaios; havendo mais de 8, o número de ensaios será de 3 + 1, não tendo a este ultimo ensaio acesso os atletas de outras associações regionais, caso haja 8 da AAB.*
- 9 *Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médicodesportivo devidamente atualizado.*
- 10 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 11 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*
- 12 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 13 *As inscrições para os atletas dos clubes filiados na A.A. Braga terão quer feitas até ao dia 15 de novembro de 2017. Inscrições feitas no dia da prova, só serão aceites após parecer do DTR de Braga.*
- 14 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 15 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2017 são os seguintes: Benjamins A: Atletas nascidos em 2008, 2009 e 2010; Benjamins B: Atletas nascidos em 2006 e 2007; Infantis: Atletas nascidos em 2004 e 2005; Iniciados: Atletas nascidos em 2002 e 2003; Juvenis: Atletas nascidos em 2000 e 2001; Juniores: Atletas nascidos em 1998 e 1999; Seniores: Atletas nascidos em 1997 ou antes; Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos."*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

TORNEIO ABERTURA PISTA

GUIMARÃES

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2018

- 16 *Os atletas que pretendam competir com os escalões de 1 de janeiro 2018, deverão solicitar a sua intenção para o DTR de Braga.*
- 17 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 18 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

— [—
AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA