

1ª CORRIDA E CAMINHADA ASSOMBRADA (LINHARES S.PEDRO D`ESTE - BRAGA)



1. GENERALIDADES

1.1. Numa organização das Bruxarias Vale D `Este em colaboração com o Município de Braga, realiza se no dia 28 de Outubro de 2017 pelas 19:00 a 1ª Corrida e Caminhada Assombrada com partida e chegada na Rua da Granja junto à Av. De S. Bento a seguir às bombas da Prio no sentido Braga Póvoa de Lanhoso, na extensão de + - 13 km para a corrida e +-7 km para a caminhada.

1.2 A corrida contará com pontos de animação ao longo do percurso dentro do tema da corrida.

2. DESTINATÁRIOS

2.1. Poderão participar na prova atletas em representação de clubes, coletividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados, que se encontrem aptos, física e psicologicamente, para o esforço que lhes é exigido pela sua participação.

2.2. Para a corrida serão efetuadas classificações individuais, de acordo com o tempo obtido na prova. A caminhada não será competitiva, não tendo assim classificação.

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições podem ser feitas on-line em www.aabraga.pt, até às 24h00 do dia 25 de Outubro de 2017 e terão um custo de 3 € para ambas as atividades (Corrida/Caminhada) que deverão ser pagos por transferência Bancária, através do **IBAN: PT50 0036 0008 9910 0038 7961 8**.

Poderão ser efetuadas no Local, no próprio dia, com um custo de 5 €.

3.2 Parte das receitas da caminhada revertem a favor de 3 entidades:

- ASCREDNO - União de Freguesias Tenões / Nogueiró
- Associação de Solidariedade de S. Tiago de Fraião - União de Freguesias de Nogueira / Fraião e Lamações
- Conferência Vicentina de Gualtar - Freguesia de Gualtar

4. ENTREGA DE DORSAIS

4.1. A entrega de dorsais será efetuada no secretariado que funcionará junto ao local da Partida/Chegada (Rua da Granja junto à Av. De S. Bento a seguir às bombas da Prio no sentido Braga Póvoa de Lanhoso) no dia da prova das 16h às 18h30.

4.2. É obrigatória a apresentação do comprovativo de pagamento no ato do levantamento de dorsais.

5. LEMBRANÇAS

5.1 Haverá uma lembrança de participação para todos e uma queimada para degustar para quem desejar.

6. BANHOS

6.1 O Este futebol Clube disponibiliza os seus balneários para quem desejar tomar banho após a atividade – Campo de futebol localizado na rua 25 de Abril em S. Pedro D`Este.

7. SEGURO

7.1 Todos os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais, de acordo com o definido pelo Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de Janeiro.

8. ACEITAÇÃO

8.1 A participação na 1ª Corrida e Caminhada Assombrada, implica a aceitação das presentes normas.

Para mais Informações:

e.mail: bruxariasdevaldedeste@gmail.com

Tel. 962 695 061

Tel. 934 258 133

Linhares S.Pedro D`Este, 23 de Setembro de 2017