



## 3ª CORRIDA E CAMINHADA DE PEDOME/CAMPEONATO DE PORTUGAL DE ESTRADA ANDDI

21 de outubro 2017 – 16 horas

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO

A Associação Desportiva de Pedome (ADEPE) apresenta a 3ª Corrida e Caminhada de Pedome, a realizar-se no dia 21 de outubro de 2017 às 16 horas com partida na Avenida de S. Pedro em Pedome, com a colaboração das seguintes entidades:

- Associação de Atletismo de Braga
- Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão
- Junta de Freguesia de Pedome
- ADEPE
- Polícia Municipal de Vila Nova de Famalicão
- Bombeiros Voluntários de Riba de Ave
- CNE – Corpo Nacional de Escutas – Agrupamento 558 de Pedome
- FNA Pedome
- Escola Básica e Integrada de Pedome



## 2. PARTICIPAÇÃO

Nesta prova podem participar atletas federados e não federados, inscritos por clubes e associações desportivas, cidadãos em grupos ou a título individual. As inscrições têm uma taxa de inscrição de 7,00€ para os escalões de Juniores, Seniores e Veteranos (prova de 8 km) nas seguintes categorias:

As categorias Juniores, Seniores e Veteranos têm direito a T-Shirt de prova

### CORRIDA 8 KM

Juniores Mas.	1998– 1999
Juniores Fem.	1998 – 1999
Seniores Mas.	1997 e anteriores
Seniores Fem.	1997 e anteriores
Veteranos F40 – Fem.	+ 40 anos
Veteranos M40 – Mas.	+ 40 anos

Nota: Os Veteranos com 40 anos podem inscrever-se como seniores, desde que faça referencia a esta opção na altura da inscrição.

Na mesma prova irá decorrer o Campeonato de Portugal de estrada ANDDI.

Haverá 1 ponto de água oficial a meio do percurso.

O **ABASTECIMENTO** para os atletas da corrida no final, terá local próprio e será composto por mesa com pastelaria variada, fruta, salgados, bifana, cerveja, sumo e água.

### CAMINHADA SOLIDÁRIA

A caminhada terá uma distância aproximada de 3,5 km e não terá carácter competitivo, sendo aberta a todos os participantes que se inscrevam atempadamente sem limite de idade. A inscrição terá custo de 3€.

Todos os que fizerem inscrição têm direito a camisola oferecida por parte da organização para ser usada durante a caminhada.

Ao terminar a caminhada será entregue 1 garrafa de água e 1 peça de fruta a todos os participantes.



### 3. INSCRIÇÃO

Todos os clubes ou cidadãos, em grupo ou a título individual, interessados em participar na corrida ou caminhada, deverão fazer as inscrições da seguinte forma:

a) Através da plataforma online:

<http://www.cyclonessports.com>

Nas inscrições realizadas on-line, o atleta tem 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas as inscrições ficam canceladas por falta de pagamento, sendo necessário fazer nova inscrição.

No caso da caminhada, o pagamento deverá ser efetuado no dia da entrega da t-shirt.

### 4. PREÇO E PERÍODO DE INSCRIÇÃO

- Até 15 de outubro – 7,00€ (6€ para atletas federados)

O limite de participantes é de 500 atletas. Quando o limite for atingido, as inscrições terminam automaticamente independentemente da altura em que se verificar.

O pagamento das inscrições, será efetuado por referencia MB através da plataforma de inscrição.

No caso da caminhada, será pago no ato da entrega da t-shirt que poderá ser na junta de freguesia de Pedome ou até meia hora antes do início da corrida no local. Só serão garantidas t-shirts para quem fizer inscrição até dia 15 de Outubro.

### 5. LEVANTAMENTO DE DORSAIS

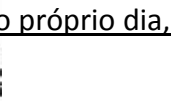
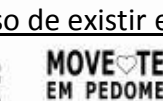
LOCAL: Junta de Freguesia de Pedome

Avenida de S. Pedro nº 279

4765-150 Pedome.

O levantamento dos Dorsais poderá ser feito nos dias 19 e 20 de outubro na sede da Junta de freguesia dentro do horário das 09.30h às 12.00h e das 14.00h às 18.00h.

Não haverá entrega de kit de participação no dia do evento. (Exceto participantes residentes fora da área. No caso de existir entregas no próprio dia,



o secretariado só irá estar disponível até às 15h00. A partir dessa hora não será entregue nenhum dorsal nem t-shirt.

O dorsal recebido no kit do corredor deverá ser colocado na parte frontal da camisola, e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada, sob pena de penalização.

A troca de dorsais e a não fixação correta dos mesmos durante a prova, implica a desclassificação do atleta.

Nota: A organização não fornece alfinetes para fixar os dorsais.

## 6. SEGURO

A organização tem seguro desportivo a favor dos participantes não federados. A Organização, responsabiliza os atletas não federados de qualquer contra indicação médica para a prática desportiva e de participação na corrida de atletismo em competição.

## 7. ACOMPANHAMENTO DE PROVA

A prova terá acompanhamento da Polícia Municipal de Famalicão, GNR de Riba de Ave e Bombeiros Voluntários de Riba de Ave para disciplinar trânsito e salvaguardar a integridade física dos participantes. Para além destas entidades, só poderão acompanhar a corrida veículos devidamente autorizados pela organização.

Na prova haverá postos de controlo durante o percurso. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

O júri da prova, será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga.

## 8. CRONOMETRAGEM

A prova é cronometrada com sistema eletrónico pelos [cyclonessports.com](http://cyclonessports.com). Todos os atletas inscritos na Corrida são obrigados a utilizar o chip fornecido ao atleta sendo este pessoal e intransmissível.

A ORGANIZAÇÃO não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.(o mesmo deve de ser utilizado na Sapatilha). Serão desqualificados todos os atletas que efetuem a prova com um chip de outro atleta ou mais que um chip.

***No final da prova, os ATLETAS caso utilizem o chip reutilizável deverão entrega-lo .***

As Classificações são provisórias durante 3 dias .



## 9. PRÉMIOS

### Prémio para equipa mais numerosa:

- 1 VALE 25€ de desconto na **Opticália** de Joane ou Vila das Aves (cada elemento)
- 1 café + 1 nata na pastelaria **DoceMoment** junto ao recinto do evento (cada elemento)
- 1 Presunto (equipa)

### Todos os atletas inscritos terão prémio de participação.

Na corrida de 8km além de troféus individuais para os 3 primeiros classificados dos escalões Juniores, Séniores e Veteranos (masculino e feminino) haverá prémios monetários. Os atletas do campeonato de Portugal de Estrada ANDDI também estão abrangidos pelos prémios, conforme quadro abaixo:

PRÉMIOS – SÉNIORES			
Masculino		Feminino	
1º	100 €	1º	100 €
2º	75 €	2º	75 €
3º	50 €	3º	50 €
4º	40 €	4º	40 €
5º	35 €	5º	35 €

PRÉMIOS – VETERANOS I (40-49 anos)			
Masculino		Feminino	
1º	40 €	1º	40 €
2º	30 €	2º	30 €
3º	20 €	3º	20 €

PRÉMIOS – VETERANOS II (50-59 anos)			
Masculino		Feminino	
1º	40 €	1º	40 €
2º	30 €	2º	30 €
3º	20 €	3º	20 €

PRÉMIOS – VETERANOS III (+60 anos)			
Masculino		Feminino	
1º	40 €	1º	40 €
2º	30 €	2º	30 €
3º	20 €	3º	20 €



PRÉMIOS – JUNIORES			
Masculino		Feminino	
1º	40 €	1º	40 €
2º	30 €	2º	30 €
3º	20 €	3º	20 €

## 10. CLASSIFICAÇÕES

Serão apuradas classificações individuais na corrida dos 8 km.

**Classificação por Equipas:** Haverá uma classificação coletiva às 3 primeiras equipas da geral (mistas), vencendo a equipa que somar maior número de pontos, assumindo que o 1º lugar equivale a 16 pontos, 2º lugar – 15 pontos, ... e assim consecutivamente, aplicando esta forma de pontuação a todos os escalões em competição (juniores masculinos, juniores femininos, seniores masculinos, seniores femininos, veteranos masculinos e veteranos femininos). Em caso de empate ganha a equipa que tiver a melhor classificação e assim consecutivamente.

As classificações por equipas para o Campeonato de Portugal ANDDI serão premiadas separadamente das restantes equipas.

As classificações, salvo casos devidamente ponderados serão consideradas definitivas após a entrega dos respetivos prémios, podendo ser consultadas no secretariado, como através do site oficial da prova.

## 11. PERCURSO DA CORRIDA 8 KM (sequência)

Avenida de S. Pedro, Rua da Alegria, Rua do Carvalheiro, Rua da Alegria, Rua da Rabela, Avenida de S. Pedro, Rua Real, Rua da Forcada, Rua do Ameal, Rua da Oliveira, Rua do Corgo, Rua da Flor do Rio, Rua Real, Rua de Cruzeiro de Chão, Rua da Boavista, Rua do Corgo, Rua de S. Cristóvão, Avenida de S. Pedro, Rua do Outeiro, Rua do Outeiro de Baixo, Rua do Outeiro, Avenida de S. Pedro, Rua de Eiriz, Rua da Bemposta, Avenida de S. Pedro, Rua da Igreja, Rua de Pedaçomau, Rua de Faldrães, Avenida de S. Pedro.

(mapa em anexo)



## 12. PERCURSO DA CAMINHADA SOLIDÁRIA 3,5KM

Avenida de S. Pedro, Rua de Real, Rua da Flor do Rio, Rua Cruzeiro dos Chãos, Rua S. Cristóvão, Avenida de S. Pedro até à EB de Pedome (local da partida)

(mapa em anexo)

## 13. DIA DO EVENTO

A concentração de todos os participantes deverá ser a partir das 15h30 (Corrida 8km e Caminhada Solidária) junto à Escola EBI de Pedome na Avenida de S. Pedro.

Durante a prova haverá um posto de água em local devidamente assinalado.

A cronometragem será eletrónica e a classificação da corrida está a cargo dos juizes da Associação de Atletismo de Braga.

Os chips deverão ser todos entregues no final da corrida. A não entrega do chip no local indicado, implica um pagamento de 10 euros.

Os participantes deverão ser portadores de documento de identificação (BI/CC) para comprovativo da idade e para levantamento de prémios monetários.

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigidos ao júri da prova, até 30 minutos após serem apresentados os resultados, juntamente com a importância de 100€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente. (Os protestos devem poder ser efetuados até um período horário após a publicação dos resultados. Muitas vezes os atletas só podem reclamar após saberem o seu resultado).

Só poderão acompanhar a corrida as viaturas da organização e as das forças de segurança assim como a viatura de assistência médica.

Ao participar neste evento, o Corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer media em qualquer tempo.

A organização do evento não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao património público, a terceiros ou a outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A.

Serão penalizados todos os atletas que cometam uma das seguintes infrações: Não efetuar o controlo na partida, não cumprir o percurso na totalidade, não levar o dorsal ao peito e bem visível durante a prova, falsificar qualquer elemento durante a prova, correr com dorsal em termos incorretos, não respeitar as instruções da organização ou correr por cima dos passeios.

Todos os participantes (após efetuarem a sua inscrição) assumem este regulamento.



**Mais informações:**

Junta de Freguesia de Pedome

Email do evento: [corridadepedome@gmail.com](mailto:corridadepedome@gmail.com)

Telemóvel: 912860779

