



REGULAMENTO

Vº Grande Prémio de Atletismo Águias de Alvelos

1º - Apresentação

Associação Recreativa e Cultural Águias de Alvelos, através da sua Secção de Trail Running e Atletismo, realiza no dia 10 de Setembro de 2017 o Vº Grande Prémio de Águias de Alvelos, na freguesia de Alvelos – Barcelos. Este grande prémio é constituído por uma caminhada de 8 km, respetivamente, e uma prova de 10.000 mts para Júniores, seniores e veteranos. A prova Corrida e Caminhada têm partida e chegada ao Adro da Igreja Paroquial de Alvelos.

2º - Organização

É uma organização da Secção de Trail Running e Atletismo da A.R.C. Águias de Alvelos, sendo o Diretor da Prova Nelson Costa.

3º - Organização Técnica

A Organização Técnica pertence à Secção de Trail Running e Atletismo da A.R.C. Águias de Alvelos, à Associação de Atletismo de Braga e a cronometragem está ao cargo da empresa Cyclones Sports.

4º - Inscrições

As inscrições serão efetuadas até ao dia 03 de Setembro de 2017 no site da empresa Cyclones Sports: www.cyclonesports.com.

Apenas inscrições recebidas até às 23.59h do dia 03 de setembro de 2017 terão direito a dorsal personalizado com nome.

A caminhada e Corrida tem o custo de inscrição de 8,00€ (oito euros).

Oferta de T-shirt técnica oficial da prova, bifana, bebida e café para todos os atletas/caminhantes.

Os atletas só podem correr no seu escalão (exceto escalão de veteranos, que podem optar por competir no escalões inferiores).

Caminhada

Idade mínima de participação: 14 anos

A inscrição de menores de 18 anos nesta atividade está dependente da assinatura de um Termo de Responsabilidade. (ver anexo)



5º - Atletas estrangeiros

Os atletas estrangeiros (não pertencentes União Europeia e CPLP) só participarão mediante convite da organização.

6º - Percurso da prova de 10.000 mts

A prova tem o seguinte Percurso: Partida da Igreja, vira à direita na rua Senhor dos Passos, sentido Pereira, dar a volta junto à placa que diz Pereira e vem novamente na Estrada Nacional em Direção à Igreja de Alvelos, passa a Igreja e vira à esquerda junto à Bomba de Combustíveis, para a rua da Escola, depois vira à esquerda para a Rua Visconde de Azevedo Ferreira, depois vira à esquerda para a rua da Presa, vira à esquerda por baixo da ponte da Auto Estrada A11 para a rua do Socorro, passa pela rua de S. Lourenço até à Estrada Nacional junto à Igreja vira à direita para a rua Senhor dos Passos, sentido Pereira, dar a volta junto à placa que diz Pereira e vem novamente na Estrada Nacional em Direção à Igreja de Alvelos e depois vira a seguir à ponte, depois à esquerda para a rua de Trigais, depois vira à esquerda para a rua da Agra, vira à direita para a Estrada Nacional e vem até à Igreja, onde se encontra a Meta (Percurso de 10000 metros).

7º - Abastecimentos

10000 metros

Aos 4km e 8 km – Abastecimento líquido (água)

Aos 10km (Meta) – Abastecimento líquido e sólido (água, bifana, bebida)

Caminhada

Aos 4 km – abastecimento líquido (água)

Aos 8 km (Meta) – Abastecimento líquido e sólido (água, bifana, bebida)

8º - Programa

8 de Setembro – Entrega de dorsais (Sede da Junta de Freguesia de Alvelos), entre as 19h00 e as 21h30.

9 de Setembro – Entrega de dorsais (Sede da Junta de Freguesia de Alvelos), 10h00 às 13h00, e as 14h30 e as 20h00.

10 de Setembro – Dia da Prova:

08h00 e as 09h30 - Entrega de dorsais (Local da partida).

09h00 – Partida da Caminhada.

10h00 – Partida da prova principal.

11h30 - Entrega de troféus a todos os premiados.



9º - Escalões e distâncias

Juniores: Atletas nascidos em 1998 e 1999; -----	10.000 mts
Seniores: Atletas nascidos em 1997 ou antes (20/39 anos);-----	10.000 mts
Veterano M40 Masculinos – Dos 40 aos 49 Anos -----	10.000 mts
Veterano M50 Masculinos – Dos 50 aos 59 Anos -----	10.000 mts
Veterano M60 Masculinos – com + 60 anos -----	10.000 mts
Veterano F40 Femininos – dos 40 aos 49 anos-----	10.000 mts
Veterano F+50 - Com + 50 anos-----	10.000 mts

10º - Classificações

Haverá prémios pecuniários para os participantes na prova de 10.000 mt.

Para efeitos de classificação o atleta é inscrito no seu escalão mediante o seu ano de nascimento, contando o dia da prova (aplicável ao escalão de veteranos).

O controlo dos tempos estará ao cargo da empresa Cyclones Sports e será feita através de chip reutilizável.

O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova. Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efetuar o pagamento à organização no valor de 10€ (dez euros).

11º - Levantamento dos Dorsais

08 de Setembro – Sexta-feira – das 19h00 às 21h30 - Entrega de dorsais (Sede da Junta de Freguesia de Alvelos)

09 de Setembro – sábado – das 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 20h00 – Entrega de dorsais (Sede da Junta de Freguesia de Alvelos)

10 de Setembro – Dia da Prova – Local de Partida - Das 08h 09h30 - Entrega de dorsais

NOTA: Os kits de participantes só são entregues até ao dia da prova (10 de Setembro). Não são aceites pedidos de kits e dorsais depois do dia da prova.

12º - Pagamento de prémios

Os prémios pecuniários serão pagos no dia da prova.

13º - Cerimónias Protocolares

Os três primeiros atletas da classificação de cada escalão deverão estar presentes na cerimónia de entrega de prémios logo que as mesmas sejam publicitadas.



14º - Listagem de prémios a distribuir (Troféus)

Troféus para os 3 primeiros classificados geral.

Na prova dos 10.000 mts existe um coletivo masculino e um feminino, contam os três primeiros atletas chegados de cada clube. Em caso de empate vence o clube que tenha o terceiro atleta melhor classificado.

1ª à 3ª Equipa – Geral atletas masculinos (prova 10.000 mts)*

1ª à 3ª Equipa – Geral atletas femininos (prova 10.000 mts)*

*Na prova dos 10.000 mts existe um coletivo masculino e um feminino, contam os três primeiros atletas chegados de cada clube. Em caso de empate vence o clube que tenha o terceiro atleta melhor classificado.

15º - Listagem de prémios individuais a distribuir (prémios em euros)

	M20/39	F20/39	M40/49	M50/59	M+60	F40/49	F+50	JUNIORES M	JUNIORES F
1º	500	500	80	80	80	80	80	50	50
2º	400	400	70	70	70	70	70	30	30
3º	300	300	50	50	50	50	50	20	20
4º	200	200							
5º	100	100							
6º	90	90							
7º	80	80							
8º	70	70							
9º	60	60							
10º	50	50							

Nota:

Os atletas só podem correr no seu escalão (exceto escalão de veteranos, que podem optar por competir nos escalões inferiores).

16º - Júri

O júri da prova é da responsabilidade da Associação de Atletismo de Braga e da Comissão Organizadora.

17º - Acompanhamento

Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da G.N.R..



18º - Infrações

Serão desclassificados os atletas que:

Não efetuarem o controlo de partida

Não cumprirem o percurso na sua totalidade

Não levarem o dorsal ao peito e visível, durante a prova, tal como o seu uso incorreto

Falsifiquem qualquer elemento constante na sua inscrição

Não respeitem as instruções da organização

Corram por cima dos passeios ou alterem o itinerário

Omitem a publicidade constante no dorsal

19º - Regulamentos/Responsabilidades

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

É da responsabilidade do atleta a sua condição física, para efetuar a prova.

20º Recursos

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube ao qual pertence, ao júri da prova até 20 minutos depois de saírem os resultados, juntamente com a importância de 100 EUROS, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

21º - Seguro

Os participantes ao inscrever-se nesta atividade passam a estar cobertos por um seguro de Acidentes Pessoais. Acidente é um acontecimento fortuito, súbito e anormal devido a causa exterior e violenta, estranha à vontade da pessoa segura e que nesta origem lesões corporais.

22º - Clausula Legal

Declino tomar qualquer ação legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento. Autorizo os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da minha participação através de fotografias, filmes, televisão, vídeo ou qualquer outro meio. Cedo todos os direitos relativos à exploração comercial e de publicidade que considerem oportuno exercer, sem direito da minha parte, de receber qualquer compensação económica ou outras circunstâncias e o perigo de prejuízo para a organização, os sponsors e patrocinadores comerciais, diretores, empregados, a organização do evento, e outras empresas ligadas à organização.



ANEXO

Termo de Responsabilidade

Eu, _____, Encarregado de Educação
de _____, ao inscrever o meu
educando no **4º Grande Prémio de Atletismo de Alvelos 2017**, declaro que me responsabilizo
por qualquer dano causado pelo meu educando a terceiros, durante a atividade,
desresponsabilizando, deste modo, a **Secção de Atletismo e Trail Running da Associação
Recreativa e Cultural Águias de Alvelos** de qualquer ónus.

Alvelos _____ de _____ de 2017

(Assinatura do Encarregado de Educação – anexar cópia do documento de identificação)