

REGULAMENTO
(4ª Corrida Popular de Esmeriz/Cabeçudos)



1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJETIVOS

Numa organização da Junta de Freguesia de Esmeriz e Cabeçudos com o apoio da Câmara Municipal de V. N. de Famalicão, com a colaboração da Associação de Atletismo de Braga e o Apoio Técnico da Desportave – Eventos Desportivos, vai realizar-se no dia 9 de Setembro, a 4ª Corrida Popular de Esmeriz e Cabeçudos com início agendado para as 16.00 horas, tendo como objetivo fomentar a prática desportiva.

2. PARTICIPAÇÃO

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, INATEL, Escolar, Militar e Popular) dos escalões benjamins A, benjamins B, infantis, iniciados, juvenis, juniores, seniores e veteranos.

3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se na união das freguesias de Esmeriz e Cabeçudos.

Secretariado: Casa de Esmeriz

Partida: Casa de Esmeriz

Percurso: Ruas de Esmeriz e Cabeçudos

Chegada: Casa de Esmeriz

Local de afixação resultados: Local da prova

4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

4.1. Formalização

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- N° de BI/CC;
- Nome;
- Clube;
- Data de Nascimento;
- Escalão;
- Federado (*sim ou não*).

O limite de atletas inscritos são de 600 inscrições.

As inscrições deverão ser feitas na plataforma on-line da Desportave até ao dia 6 de Setembro pelo site da Desportave. - www.desportave.pt e escolher a prova

Nota: As inscrições feitas nos dias 5 e 6 de setembro os atletas devem ser portadores dos comprovativos de Pagamento.

Podem consultar a listagem dos atletas inscritos com o seguinte link:

<http://www.desportave.pt> e escolher a prova

4.2 Taxas de Inscrição

A inscrição para os escalões de benjamins, infantis, iniciados, juvenis e juniores são gratuitas. A inscrição para os escalões séniores e veteranos o valor são de 3.00€.

5. DORSAIS / CHIP

Os dorsais com o chip deverão ser levantados no dia e no local da prova a partir das 10:00h até 60 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma pelo delegado de cada Clube.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

No final da corrida os atletas podem ficar com o dorsal e têm de devolver o chip

6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS

HORA	ESCALÃO	GENERO	ANO	DISTÂNCIA
16:00	BENJAMINS A	M/F	2008 / 2010	400 Metros
16:00	BENJAMINS B	M/F	2006 / 2007	400 Metros
16:15	INFANTIS	M/F	2004 / 2005	800 Metros
16:30	INICIADOS	M/F	2002 / 2003	1600 Metros
17:00	JUVENIS	M/F	2000 / 2001	2500 Metros
18:00	JUNIORES	M/F	1998 / 1999	10000 Metros
18:00	SÉNIORES	M/F	≤ 1997	10000 Metros
18:00	VETERANOS M40 / F40	M/F	40-49 ANOS	10000 Metros
18:00	VETERANOS M50 / F50	M/F	≥ 50 ANOS	10000 Metros

7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;

- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais (troféus para os 3 primeiros classificados) para todos os escalões e géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

8.2. Classificações Coletivas

Escalões Jovens (Benjamins a Juvenis)

A classificação Coletiva Jovem será obtida, em função das várias classificações individuais, de cada uma das provas, pela seguinte tabela:

1º Classificado – 10 pontos, 2º classificado – 9 pontos. 3º classificado – 8 pontos, 4º Classificado – 7 pontos, 5º Classificado – 6 pontos, 6º classificado 5 pontos. 7º classificado – 4 pontos, 8º Classificado – 3 pontos, 9º Classificado – 2 pontos, 10º classificado e seguintes 1 ponto

Prova Principal – 10.000 Mts (Juniões a Veteranos)

Para as classificações coletivas (por género, masculino e feminino) contam os três primeiros classificados de cada equipa dos escalões: juniores, seniores e veteranos M40 e veteranos M50. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

9. PRÉMIOS/CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Escalões	Prémios Individuais		Prémios colectivos
	Masculinos	Femininos	
BENJAMINS A	1º ao 3º	1º ao 3º	Geral
BENJAMINS B	1º ao 3º	1º ao 3º	Geral
INFANTIS	1º ao 3º	1º ao 3º	Geral
INICIADOS	1º ao 3º	1º ao 3º	Geral
JUVENIS	1º ao 3º	1º ao 3º	Geral
JUNIORES	1º ao 3º	1º ao 3º	Agregado aos 4 escalões.

SÉNIORES	1º ao 3º	1º ao3º	Agregado aos 4 escalões.
VETERANOS M40 /F40	1ºao 3º	1º ao3º	Agregado aos 4 escalões.
VETERANOS M50 /F50	1º ao3º	1º ao3º	Agregado aos 4 escalões.

Haverá prémios de presença para todos os participantes.

Os três primeiros atletas masculinos de cada escalão, as três primeiras atletas femininas de cada escalão e as três primeiras equipas de cada escalão coletivo agregado, conforme tabela do ponto 9, terão direito a um troféu. Todos os participantes terão direito a um brinde de participação. Não haverá prémios monetários. O direito aos prémios prescreve com o encerramento da Corrida coincidente com a cerimónia de entrega de prémios que terá lugar imediatamente a seguir ao final da Corrida.

Os prémios serão distribuídos no final das competições.

10. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo de Braga.

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

11. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 10 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

13. CEDÊNCIA DE IMAGEM

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

14. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

15. INFORMAÇÕES / APOIO TÉCNICO

Para mais informações deverão os interessados contactar a Linha de Informações da Desportave, através do número 914 055 884, E-mail: atletismo@desportave.pt, Consultar o site oficial da prova em www.desportave.pt