



# Associação de Atletismo de Braga

Noite de S. João

Braga

Estádio 1º de Maio

2017

quarta-feira, 21 de Junho de 2017

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
20:00	110 M Barreiras-0.91	Ini a Juv <b>M</b> Serie	0,91m - 13,72 / 9,14 / 14,00
20:00	Disco 0,750 Kg	Inf a Ini <b>F</b> Final	Centro Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
20:00	Disco 2 KgS	Jun a Sen <b>M</b> Final	Centro Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
20:00	Disco 1.5 Kg	Ini a Juv <b>M</b> Final	Centro Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
20:00	Salto em Altura	Juv a Sen <b>M</b> Final	1,60 - 1,65 - (+5cm) - 1.85 - 1.88 - (+3cm)
20:10	100 Metros	Ini a Juv <b>F</b> Serie	
20:25	100 Metros	Ini a Juv <b>M</b> Serie	
20:40	100 Metros	Jun a Sen <b>F</b> Serie	
20:55	100 Metros	Jun a Sen <b>M</b> Serie	
21:00	Salto em Comprimento	Juv a Sen <b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
21:10	3.000 Mt.Obstáculos	Jun a Sen <b>M</b> Serie	
21:15	Lançamento Peso-3Kg	Ini a Juv <b>F</b> Final	
21:15	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Sen <b>F</b> Final	
21:25	1.500 Metros	Juv a Sen <b>F</b> Serie	
21:35	1.500 Metros	Juv a Sen <b>M</b> Serie	
21:45	200 Metros	Juv a Sen <b>F</b> Serie	
22:00	200 Metros	Juv a Sen <b>M</b> Serie	
22:00	Triplo Salto	Ini a Juv <b>F</b> Final	Tábua 9 Metros
22:15	4X100 Metros	Ini a Juv <b>F</b> Serie	
22:15	Lançamento Peso-5Kg	Ini a Juv <b>M</b> Final	
22:15	Lançamento Peso-7.26	Jun a Sen <b>M</b> Final	
22:25	4X100 Metros	Ini a Juv <b>M</b> Serie	
22:35	400 Metros	Juv a Sen <b>F</b> Serie	
22:45	400 Metros	Juv a Sen <b>M</b> Serie	



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

Noite de S. João

Braga

Estádio 1º de Maio

2017

## Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 21 de junho de 2017.*
- 2 *A Noite de S. João destina-se a atletas dos escalões iniciados, juvenis, juniores e seniores, de todos os âmbitos desportivos.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas*
- 4 *O número de ensaios efetuados nos concursos, poderá ser ajustado pela organização, com comunicação previa ao início da prova, consoante o número de atletas inscritos na competição.*
- 5 *As inscrições deverão ser efetuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI / CC. Os atletas da AA Braga que já possuam dorsal pessoal da época transata/pista coberta, podem utiliza-lo na presente época desportiva. Caso não o possuam devem solicita-lo no Secretariado da Competição.*
- 6 *Nas inscrições os atletas deverão utilizar as siglas atribuídas pelas FPA. Caso não pertencam à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal*
- 8 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso*
- 11 *Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m , não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 12 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova*
- 13 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 14 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 15 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

Noite de S. João

Braga

Estádio 1º de Maio

2017

- 16 *Os escalões etários para a época de 2017 são os seguintes:*  
*Benjamins A: Atletas nascidos em 2008, 2009 e 2010*  
*Benjamins B: Atletas nascidos em 2006 e 2007;*  
*Infantis: Atletas nascidos em 2004 e 2005;*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 2002 e 2003;*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 2000 e 2001;*  
*Juniores: Atletas nascidos em 1998 e 1999;*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1997 ou antes;*  
*Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 17 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens/fotografia que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

— [ —  
AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA