

REGULAMENTO



17 DE JUNHO DE 2017

ASSOCIAÇÃO MOINHO DE VERMOIM

A participação no 1º Trail das Eiras assume que todos os participantes leram e concordam na íntegra com o presente regulamento.

1. Condições de participação

1.1. Idade participação

A 1ª edição do Trail das Eiras trata-se de uma prova de Trail Running que percorre trilhos e caminhos na zona florestal do monte das Eiras, inseridos na área de Vermoim e zonas adjacentes do Concelho de Vila Nova de Famalicão. O evento decorrerá em circuito, com partida e chegada junto ao Pavilhão Municipal Terras de Vermoim, em Vermoim. O evento, está reservado a pessoas maiores de idade (**18 anos**) no Trail e Mini Trail. Na Caminhada não existe limite de idades.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do site www.traildaseiras.pt, havendo a necessidade de enviar comprovativo de pagamento para: inscricoes@traildaseiras.pt. No ato do levantamento do dorsal é necessário levar o seu documento de identificação e assinatura do número de dorsal que será publicado nas vésperas do evento. O mesmo poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do respetivo atleta em causa.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

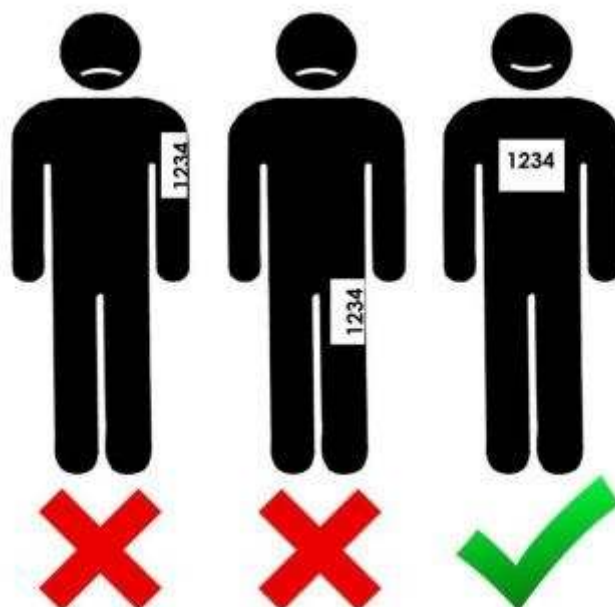
- **estar** consciente das distâncias e dificuldades específicas deste tipo de corridas em trilhos, assim como das dificuldades do desnível positivo e negativo das mesmas. Convém por isso estar preparado física e mentalmente para superar essas as dificuldades.
- **de** haver adquirido, antes do evento, o mínimo de capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- **conseguir** enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, chuva ou calor intenso.
- **saber** gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- **estar** consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência / prejuízo para com os restantes atletas em prova.

1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível, devendo ser usado à frente e de preferência a altura do peito, não sendo permitida qualquer alteração do mesmo, sob pena de desclassificação. O atleta que não utilize o dorsal de forma correta e visível será penalizado em 10 minutos. Cada participante deve assegurar o porta-dorsal ou os alfinetes para a sua correta utilização. O dorsal possui um código de barras que identifica o tempo e o atleta.



1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado como atalhos no percurso, falta de respeito a outro atleta / organização ou outro tipo de conduta antidesportiva que prejudique outros atletas ou o correto desenrolar da prova serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação, conforme decisão irrevogável da organização.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

A 1ª edição do Trail das Eiras decorre no dia 17 de Junho de 2017, em trilhos e estradas florestais na zona do monte das Eiras, uma considerável área florestal com vista privilegiada sobre o vale do Ave, sendo constituído por 3 tipos de provas:

- **20 km Trail das Eiras**
- **10 km Mini-Trail das Eiras**
- **8 km Caminhada das Eiras**

(A organização reserva o direito de alterar ligeiramente as distâncias se assim for necessário)

O percurso percorrerá zonas de grande interesse paisagístico e arqueológico, tirando partido das excelentes condições geográficas proporcionadas por uma extensa mancha florestal, onde se encontram importantes registos da cultura e do Património Famalicense, que servem de tema a este evento desportivo.

A organização deste evento estará a cargo da Associação Moinho de Vermoim, em parceria com diversas instituições públicas e privadas, pretendendo desenvolver um conceito de organização aberta, capaz de trazer uma grande dinâmica e qualidade de trabalho necessária a este conceito de prova.

2.2. Programa / Horário

Dia 16 de Junho (Sexta):

18h00 - 24h00 - Secretariado - Entrega dos Dorsais

Local: Sede da Associação Moinho Vermoim/Casa Associativa

GPS: N 41.41805° / W 8.45126°

Dia 17 de Junho (Sábado):

09h00 - 14h00 - Secretariado - Entrega dos Dorsais

Local: Pavilhão Municipal Terras de Vermoim

GPS: N 41.42571° / W 8.44291°

15h20 - Controlo Zero - 20km Trail das Eiras

15h50 - Partida - 20km Trail das Eiras

16h00 - Partida - 10km Mini-Trail das Eiras / 8km Caminhada das Eiras

19h00 - Cerimónia de Pódio

20h00 - Encerramento da 1ª Edição do Trail das Eiras

(Os horários poderão ser sujeitos a alterações)

2.3. Distância / Altimetria

O Trail das Eiras terá a distância de aproximadamente 20km, com percurso e desnível a ser apresentado atempadamente no website www.traildaseiras.pt e/ou outros meios de divulgação.

O Mini Trail das Eiras terá a distância de aproximadamente 10km e a Caminhada 8km com percurso e desnível a ser apresentado atempadamente no website www.traildaseiras.pt e/ou outros meios de divulgação.

2.4. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição Percurso

Os trilhos do 1º Trail das Eiras percorrerão zonas de floresta autóctone, eucaliptais, sempre rodeados de uma imponente geografia onde impera o granito. Pelo meio haverá passagens em single-tracks e zonas arqueológicas, disfrutando de belas panorâmicas sobre todo o vale do Ave e uma série de cumes conhecidos, bem como zonas paisagísticas de interesse (Mamoas, Castelos de Vermoim, etc.)

O perfil altimétrico e mapa do percurso serão apresentados atempadamente no website www.traildaseiras.pt e/ou outros meios de divulgação.

2.5. Tempo limite

O tempo limite para a conclusão da prova será de 4h00 para os 20km do Trail das Eiras. Neste sentido “os corredores vassouras” terão liberdade de levantar as fitas de marcação do percurso após o tempo limite. Se a organização entender afastar algum atleta devido ao seu estado de saúde, este deverá imperativamente acatar a decisão, de modo a garantir o seu bem-estar e segurança.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

O controlo das inscrições e dos tempos de prova será exclusiva responsabilidade da empresa Sport Events. A cronometragem da prova será feita com recurso a dorsal com código de barras.

2.7. Postos de controlo

A organização reserva o direito de colocar postos de controlo surpresa, caso seja considerado necessário.

2.8. Locais dos abastecimentos

20km Trail das Eiras - A ser apresentado atempadamente no website www.traildaseiras.pt e/ou outros meios de divulgação.

10km Mini-Trail das Eiras e 8km Caminhada das Eiras - A ser apresentado atempadamente no website www.traildaseiras.pt e/ou outros meios de divulgação.

(A distância e o número de abastecimentos poderá ser ajustada mediante a conclusão do percurso de prova)

2.9. Material obrigatório / Verificações de material

Telemóvel com bateria & depósito de água – para ambos os eventos.

Haverá elementos da organização a fazer controlo de material de forma aleatória.

No sentido de preservar o património ambiental desta zona florestal, causando o mínimo de impacto possível, será obrigatório trazer copo ou reservatório de água para utilizar nos abastecimentos. Da mesma forma todo o lixo gerado durante o percurso deverá ser guardado e/ou deixado em zonas sob a supervisão da organização.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova desenrola-se em estrada aberta, com controlo e assistência por parte da organização nos locais em que isso seja necessário. Aconselhamos ainda assim a todos os atletas ter cuidado nas passagens dos troços rodoviários, respeitando as regras gerais de trânsito.

2.11. Penalizações/ Desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

A: não complete a totalidade do percurso (desclassificado)

B: deteriore ou suje intencionalmente o meio por onde passe (desclassificado)

C: não leve o dorsal bem visível (penalização = 10 minutos)

D: alteração do dorsal (desqualificação)

E: ignore as indicações da organização (penalização = 1 hora)

F: tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado)

G: não passe nos postos de controlo (penalização = 2 horas)

H: use dorsal de terceiros (desclassificado)

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

2.13. Seguro desportivo

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais para os atletas em prova.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas no site da prova www.traildaseiras.pt que usará como base a plataforma de inscrições da Sport Events. Qualquer questão relacionada com as inscrições (registo de inscrição / alterações / etc.) os atletas deverão contactar por um dos meios alternativos:

- info@sportevents.pt
- +351 934260034

Após registo de inscrição, os atletas terão 72 horas (3 dias) para regularizar a sua inscrição. Após esse período a inscrição será anulada, sendo necessário repetir o processo de início (dando assim abertura para que outros se possam inscrever, ocupando a(s) vaga(s) existente(s)).

3.2. Valores e períodos de inscrição

- **17 de Abril 2017 - 17 de Maio 2017**
 - 20km Trail das Eiras – 7€
 - 10km Mini-Trail das Eiras – 5€
 - 8km Caminhada das Eiras – 4€
- **18 de Maio 2017 - 12 de Junho 2017**
 - 20km Trail das Eiras – 9€
 - 10km Mini-Trail das Eiras – 6€
 - 8km Caminhada das Eiras – 4€
- **13 de Junho 2017 - 16 de Junho 2017**
 - 20km Trail das Eiras – 12€
 - 10km Mini-Trail das Eiras – 7€
 - 8km Caminhada das Eiras – 4€

A organização reserva o direito de fechar as inscrições quando assim entender ou o limite das inscrições seja atingido, não sendo obrigada a informar os atletas inscritos com pagamento pendente ou atletas que se queiram inscrever.

(Poderão haver inscrições de última hora se até à data do evento estas não tiverem esgotado)

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Caso algum atleta se veja impedido de participar no evento, serão permitidas transferências de inscrições para outros atletas, que tem de ser comunicadas e efetuadas no prazo máximo de 15 dias antes da realização da prova. A devolução do valor da inscrição poderá ser válida após uma análise individual dos casos/motivos.

3.4. Material incluído com a inscrição

Para todos os participantes dos 20km / 10km / 8 km:

- dorsal
- seguro de acidentes pessoal
- abastecimentos
- brindes patrocinadores
- t-shirt técnica de manga curta
- prémio Finisher alusivo ao evento
 - Todos aqueles que concluírem o Trail das Eiras & Mini-Trail das Eiras
- reforço final com 1 senha
 - Todos aqueles que concluírem o Trail das Eiras & Mini-Trail das Eiras

3.5. Secretariado da prova/ locais

O secretariado da prova será um espaço identificado como tal, no centro nevralgico do evento

GPS: N 41.42571° / W 8.44291°

3.6. Serviços disponibilizados

Participação no evento de Trail Running, reforço final no local de meta e duche após a prova nos balneários do Pavilhão Municipal Terras de Vermoim, localizadas acerca de 10 metros do local da prova.

GPS: N 41.42571° / W 8.44291° (LOCAL DOS BANHOS)

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A entrega dos prémios será feita junto ao Pavilhão Municipal Terras de Vermoim, por volta das 19h00.

Poderá haver sorteio de material ou outro tipo de produto / prémio que a organização venha a angariar mediante as parcerias estabelecidas.

A falta de comparência na cerimónia de entrega de prémios implicará a perda dos mesmos, a menos que esta seja justificada com antecedência à organização.

Respeitem a prova e o trabalho da organização, os patrocinadores que a tornaram possível e sobretudo os adversários.

4.2. Definição das categorias em prova Trail das Eiras:

- Seniores Masculinos
- Veteranos M40
- Veteranos M50

- Seniores Femininos
- Veteranas F40
- Veteranas F50

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito à idade no dia da competição.

Os 3 primeiros classificados de cada categoria terão direito a troféu temático, entregue na cerimónia do pódio, dentro do horário definido. Devido ao conceito definido para o evento, não haverá uma classificação geral masculina e feminina, havendo um prémio para a equipa mais numerosa no evento.

Classificação e categorias do Mini Trail das Eiras

- 3 primeiros da classificação Geral Masculinos
- 3 primeiras da classificação Geral Femininos

4.3. Prazo para reclamação de classificações

Prazo de 1 semana para apresentação de reclamações pelo email info@sportevents.pt

5. Informações

5.1. Como chegar

GPS: N 41.42571° / W 8.44291°

5.2. Onde ficar

Casa da Estalagem – Vermoim

Contacto: +351 918 668 984

Grande oferta hoteleira nas proximidades:

Vila Nova de Famalicão (8km), Guimarães (14km) e Braga (19km)

5.3. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância na utilização da imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.4 Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.