



Associação de Atletismo de Braga
Tetratlo AA Braga + Provas Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2017

quarta-feira, 14 de Junho de 2017

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
20:00	110 M Barreiras-0.91	Juv	M Serie	Tetratlo Juvenil (0,91m - 13,72 / 9,14 / 14,00)
20:00	Lançamento Peso-4Kg	Ini	M Final	Tetratlo Iniciado 2
20:00	Lançamento Peso-3Kg	Ini	F Final	Tetratlo Iniciado 2
20:10	100 M Barreiras-0.84	Ini	M Serie	Tetratlo Iniciado 1 (0,84m - 13,00 / 8,50 / 10,50)
20:20	100 M Barreiras-0.76	Juv	F Serie	Tetratlo Juvenil (0,76m - 13,00 / 8,50 / 10,50)
20:30	80 M Barreiras-0,76	Ini	F Serie	Tetratlo Iniciado 1 (0,76m - 12,00 / 8,00 / 12,00)
20:30	Salto em Comprimento	Juv	M Final	Tetratlo Juvenil (Tábua 2 Metros)
20:30	Salto em Comprimento	Juv	F Final	Tetratlo Juvenil (Tábua 2 Metros)
20:45	80 Metros	Ini	M Serie	Tetratlo Iniciado 2
20:55	80 Metros	Ini	F Serie	Tetratlo Iniciado 2
21:00	Salto em Altura	Ini	M Final	Tetratlo Iniciado 1 (1,10 - 1,14 - (+4cm))
21:00	Salto em Altura	Ini	F Final	Tetratlo Iniciado 1 (1,10 - 1,14 - (+4cm))
21:10	5.000 Metros	Jun a Sen	M Serie	Prova Preparação
21:30	100 Metros	Jun a Sen	M Serie	Prova Preparação
21:30	Salto em Comprimento	Ini	M Final	Tetratlo Iniciado 2 (Tábua 2 Metros)
21:30	Salto em Comprimento	Ini	F Final	Tetratlo Iniciado 2 (Tábua 2 Metros)
21:30	Lançamento Peso-5Kg	Juv	M Final	Tetratlo Juvenil
21:30	Lançamento Peso-3Kg	Juv	F Final	Tetratlo Juvenil
21:40	100 Metros	Jun a Sen	F Serie	Prova Preparação
21:50	150 Metros	Ben-A a Inf	M Serie	Prova Preparação
22:00	150 Metros	Ben-A a Inf	F Serie	Prova Preparação
22:00	Lançamento Peso-4Kg	Ini	M Final	Tetratlo Iniciado 1
22:00	Lançamento Peso-3Kg	Ini	F Final	Tetratlo Iniciado 1
22:10	600 Metros	Ben-A a Inf	F Serie	Prova Preparação
22:20	600 Metros	Ben-A a Inf	M Serie	Prova Preparação
22:30	1.000 Metros	Juv	M Serie	Tetratlo Juvenil
22:35	1.000 Metros	Ini	M Serie	Tetratlo Iniciado 1
22:40	1.000 Metros	Ini	M Serie	Tetratlo Iniciado 2
22:45	800 Metros	Juv	F Serie	Tetratlo Juvenil
22:50	800 Metros	Ini	F Serie	Tetratlo Iniciado 1
22:55	800 Metros	Ini	F Serie	Tetratlo Iniciado 2



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Tetratlo AA Braga + Provas Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2017

Descrição	Tabela Pont	Quadro Feminino	Quadro Masculino
1 Iniciados 1	TI	80B076 80 M Barreiras-0,76 ALTURA Salto em Altura PESO3 Lançamento Peso-3Kg 800 800 Metros	100B084 100 M Barreiras-0.84 ALTURA Salto em Altura PESO4 Lançamento Peso-4Kg 1000 1.000 Metros
2 Iniciados 2	TI	80 80 Metros COMPRIM Salto em Comprimento PESO3 Lançamento Peso-3Kg 800 800 Metros	80 80 Metros COMPRIM Salto em Comprimento PESO4 Lançamento Peso-4Kg 1000 1.000 Metros
3 Juvenis	TI	100B076 100 M Barreiras-0.76 COMPRIM Salto em Comprimento PESO3 Lançamento Peso-3Kg 800 800 Metros	110B091 110 M Barreiras-0.91 COMPRIM Salto em Comprimento PESO5 Lançamento Peso-5Kg 1000 1.000 Metros

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 14 de junho de 2017.*
- 2 *O Tetratlo Jovem é uma Competição de Provas Combinadas destinada a atletas dos escalões de Iniciados e Juvenis, filiados na AA Braga ou de Escolas do distrito de Braga. As Provas de Preparação destinam-se a atletas dos escalões de Benjamins A, Benjamins B, Juniores e Seniores.*
- 4 *As inscrições para o Tetratlo Jovem deverão ser efetuadas através de um dos formulários disponíveis da página de inscrições do portal da Associação de Atletismo de Braga (www.aabraga.pt), até ao dia 12 de junho de 2017, com indicação do primeiro e último nome do atleta, o seu Clube, ano de nascimento, nº do BI/CC e indicação do DORSAL PESSOAL. Ou em alternativa poderão enviar uma folha de excel com os seguintes elementos, Identificação do clube (sigla e descrição), e relativamente ao atleta o Nome, nº de BI, Data de Nascimento, prova e marca.)*
- 5 *No Tetratlo Jovem serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo, desde que filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 6 *O Tetratlo Jovem da Associação de Atletismo de Braga, será o momento de observação privilegiada, para a constituição da equipa da AA Braga, que se fará representar na final nacional, que terá lugar no dia 1 de julho de 2017.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal. Os atletas que possuam o Dorsal Pessoal devem utilizar o mesmo nesta competição. Caso não possuam o Dorsal Pessoal devem solicitar o mesmo no Secretariado da Competição.*
- 8 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 9 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 10 *Os escalões etários para a época de 2017 são os seguintes: Benjamins A: Atletas nascidos em 2008, 2009 e 2010; Benjamins B: Atletas nascidos em 2006 e 2007; Infantis: Atletas nascidos em 2004 e 2005; Iniciados: Atletas nascidos em 2002 e 2003; Juvenis: Atletas nascidos em 2000 e 2001; Juniores: Atletas nascidos em 1998 e 1999; Seniores: Atletas nascidos em 1997 ou antes; Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 11 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA