



BRAGA  
GRAND TRAIL

## Índice

<b>1. Condições de participação</b>	<b>3</b>
1.1 Idade participação diferentes provas	3
1.2. Inscrição regularizada	3
1.3 Condições físicas	3
1.4 Definição possibilidade de ajuda externa	4
1.5 Colocação dorsal e chip	4
1.6 Regras de conduta desportiva	4
1.7 Comunicação e contacto com a organização	4
<b>2. Prova</b>	<b>4</b>
2.1 Apresentação da prova (s) Organização	4
2.2 Programa/Horário	5
2.3. Distância / Altimetria / Dificuldade	5
2.4. Mapa / Perfil altimétrico / descrição do percurso	6
2.5. Tempo Limite	6
2.6. Metodologia de controlo de tempos	6
2.7. Postos de controlo	6
2.8. Locais de abastecimento	6
2.9. Material obrigatória	7
2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário	7
2.11. Penalizações / desclassificações	7
2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante	8
2.13. Seguro desportivo	8
<b>3. Inscrições</b>	<b>8</b>
3.1. Processo inscrição	8
3.2. Valores e período de inscrição	8
3.3. Condições de devolução do valor de inscrição	9
3.4. Valores de inscrição	9
3.5. Secretariado da prova/horários e local	10
3.6. Serviços disponibilizados	10
<b>4. Categorias e Prémios</b>	<b>10</b>
4.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios	10
4.2. Definição das categorias etárias/ sexo/ individuais e equipas	10
4.2.1 Prémios	11
4.3 Prazos para reclamação de classificações	11
<b>5. Informações</b>	<b>11</b>
5.1. Como chegar	11
5.2. Onde ficar	11
5.3. Direitos de imagem	11

BRAGA  
GRAND TRAIL

# BRAGA GRAND TRAIL 2017

## 1. Condições de participação

### 1.1 Idade participação diferentes provas

A 1ª edição do Braga Grand Trail é uma prova que percorre trilhos de Santa Marta das Cortiças, Sameiro, Monte do Bom Jesus, Espinho, Sobreposta Vale de Este, com partida e chegada no Monte do Picoto, Braga.

Braga Grand Trail, Trail e o Mini Trail estão abertos a maiores de idade (18 anos) e a caminhada aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

### 1.2. Inscrição regularizada

A inscrição com exceção da caminhada, será feita através do site <http://www.CyclonesSports.com> não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização. Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

### 1.3 Condições físicas

**Para participar é indispensável:**

- estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
  - de haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
  - conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.
- saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

- estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

#### **Prova feita em semi-suficiência**

#### **1.4 Definição possibilidade de ajuda externa**

Os atletas não podem receber ajuda externa fora dos locais dos abastecimentos sob pena de desclassificação.

#### **1.5 Colocação dorsal e chip**

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado à atenção, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação. Será fornecido aos atletas dos 15km, 26km e 50km um chip que deverá ser obrigatoriamente colocado na sapatilha sob pena de não ser classificado, a caminhada é não competitiva e não terá chip.

#### **1.6 Regras de conduta desportiva**

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

#### **1.7 Comunicação e contacto com a organização**

Qualquer contato com a organização deverá ser efetuado através do email [bragagrandtrail@gmail.com](mailto:bragagrandtrail@gmail.com) :

A organização não se responsabiliza por dar resposta a qualquer outra forma de contato, nomeadamente mensagens pelo Facebook.

## **2. Prova**

### **2.1 Apresentação da prova (s) Organização**

O Braga Grand Trail será realizado no dia 11 de junho de 2017, no Monte do Picoto, Braga e será constituído por 3 eventos:

- Braga Gand Trail (BGT) com 50km
- Braga Trail (BT) com 26km

- Braga Mini Trail 15 Km
- Caminhada (BMT) com 5km

**(A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender)**

Passará por locais paradisíacos e de ímpar beleza (Parque do Monte do Picoto, Rio Este, Portugediz, Sameiro, Bom Jesus, Santa Marta das Cotiças, etc)

**A organização deste evento estará a cargo Minho Aventura com a co-organização da Câmara Municipal de Braga.**

## **2.2 Programa/Horário**

### **Dia 10 de junho (sábado):**

14h/20h – abertura do staff entrega dos dorsais – Estádio 1ª de Maio (Braga)

### **Dia 11 de Junho (domingo):**

06h30m – abertura do staff entrega dos dorsais

07h30m – Controlo zero Braga Gand Trail

08h – Partida Braga Gand Trail

09h – controlo zero Braga Trail (BT)

09h30m – Partida Braga Trail (BT)

09h45m – Controlo zero Mini Trail e Caminhada (BMT)

10h – Partida Mini Trail e Caminhada (BMT) com

11h - Chegada prevista dos primeiros atletas dos Mini Trail

11h30m – Chegada prevista dos primeiros atletas Braga Trail

12h – Chegada prevista dos primeiros atletas dos Gand Trail.

13h – Cerimónia de entrega de prémios

17h – Encerramento do evento (horários sujeitos a alterações)

## **2.3. Distância / Altimetria / Dificuldade**

O **Braga Gand Trail** terá a distância de 50km e um desnível positivo de +2400m tendo a classificação de Trail Ultra (UT / Grau 3)

O Braga Trail terá a distância de 26km e um desnível positivo de 1100m tendo a classificação de Trail Longo (TL / Grau 3)

O Braga Mini Trail terá a distância de 15km e um desnível positivo de 600m tendo a classificação Trail Curto (TC / Grau 1)

A **caminhada** 5 km (não competitiva)

#### **2.4. Mapa / Perfil altimétrico / descrição do percurso**

"A publicar no Facebook" do evento

#### **2.5. Tempo Limite**

O tempo limite para o Braga Grand Trail será de 9 horas, tendo no entanto uma barreira horária no abastecimento dos 39km e que será de 8 horas.

Ultrapassando o tempo de passagem limite os atletas serão barrados pelos "vassouras", pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo "os corredores vassouras" levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite. Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

#### **2.6. Metodologia de controlo de tempos**

O controlo de tempos será feito pela organização.

#### **2.7. Postos de controlo**

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. A organização terá durante o percurso postos de controlo onde os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.

#### **2.8. Locais de abastecimento**

##### **Braga Grand Trail 50km**

Santa Marta das Cortiças – líquido (8km)

S. Pedro D'Este - sólido/líquido (18,5km)

Sobreposta – líquido (27,3km)

Sameiro – Sólido/líquido (37,5km)

Entre Águas (Cascata) – líquido (41,5km)

Monte do Picoto (Meta) - sólido/líquido (50km).

### **Braga Trail 26km**

Santa Marta das Cortiças – líquido (8km)

Sameiro – Sólido/líquido - sólido/líquido (13,5km)

Entre Águas (Cascata) – líquido (17,5km)

Monte do Picoto (Meta) - sólido/líquido (26km).

### **Mini-Braga Trail 15Km**

Santa Marta das Cortiças – líquido (8km)

Monte do Picoto (Meta) - sólido/líquido (15km).

**Os abastecimentos podem ser alterados devido à própria logística do evento ou condições climáticas.**

### **2.9. Material obrigatório**

Telemóvel e depósito de água (Braga Grand Trail , Braga Trail e Braga Minitrail)

(Sendo aconselhável bastões, manta térmica, camelbak, corta-vento).

**Haverá elementos da organização a fazer controle de material aleatório, assim todos os atletas terão que trazer o seu próprio copo ou depósito de água para ser utilizado nos abastecimentos (a organização não disponibiliza copos).**

### **2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário**

A prova será em open road, ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários, mesmo assim a organização terá policiamento e pessoal da organização nesses pontos.

### **2.11. Penalizações / desclassificações**

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- a: não leve o material obrigatório (desclassificado)
- b: não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- c: detiore ou suje o meio por onde passe (desclassificado)
- d: não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15m)
- e: alteração do dorsal (desqualificação)
- f: ignore as indicações da organização (penalizado em 1h)
- g: tenha alguma conduta anti-desportiva (desclassificado)
- h: não passe nos postos de controlo (penalizado 2h)
- i: receba ajuda fora dos locais de abastecimento (desclassificação)

## **2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante**

### **2.13. Seguro desportivo**

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais com os seguintes capitais mínimos obrigatórios.

**O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.**

## **3. Inscrições**

### **3.1. Processo inscrição**

As inscrições para o Ultra Trail, Trail Longo e Mini Trail, terão que ser efetuadas na plataforma de inscrições <http://www.CyclonesSports.com>

Inscrições para a Caminhada, poderá ser feita no secretariado, dias 10 e 11 de junho ou por email para [bragagrandtrail@gmail.com](mailto:bragagrandtrail@gmail.com), com o nome completo, nº CC/BI, Data de Nascimento e residência, com o comprovativo de transferência bancária para a seguinte conta:

IBAN PT50 0035 0721 00021217030 97

BIC SWIFT CGDIPTPL

Qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas devem contactar:

<http://www.CyclonesSports.com> ou [bragagrandtrail@gmail.com](mailto:bragagrandtrail@gmail.com)

**Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.**

**Para atletas fora de Portugal** transferência bancária para a seguinte conta:

IBAN PT50 0010 0000 5280 7930 0015 9

BIC SWIFT BBPIPTPL

Enviando comprovativo para [bragagrandtrail@gmail.com](mailto:bragagrandtrail@gmail.com), com dados do atleta correspondente ao pagamento (nome, data de nascimento, clube, email e distância)

### **3.2. Valores e período de inscrição**

**Do dia 01 de fevereiro até ao dia 31 de Abril de 2017**

**Braga Grand Trail** – 18 euros

**Braga Trail** – 15 euros

**Mini-Braga Trail** – 8 euros

**Caminhada** – 3 euros



**Do dia 01 Maio até ao dia 31 de maio de 2017**

**Braga Grand Trail** – 21 euros

**Braga Trail** – 18 euros

**Mini-Braga Trail** – 11 euros

**Caminhada** – 3 euros

**Do dia 1 de junho até ao dia 8 de junho**

**Braga Grand Trail** – 24 euros

**Braga Trail** – 21 euros

**Mini-Braga Trail** – 15 euros

**Caminhada** – 3 euros

**A organização reserva o direito de fechar as inscrições quando assim o entender, não sendo obrigada a informar os atletas inscritos ou atletas que se queiram inscrever.**

Crianças podem participar na caminhada desde que acompanhadas por um adulto inscrito na prova.

(Poderá haver inscrições de última hora se até lá as inscrições não esgotarem)

### **3.3. Condições de devolução do valor de inscrição**

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

### **3.4. Oferta por inscrição**

**Braga Grand Trail / Braga Trail**

- dorsal
- seguro de acidentes pessoal
- abastecimentos
- t-shirt técnica sublimada de manga curta
- prémio finisher (Só para quem concluir a prova)

### **Mini-Braga Trail**

- dorsal
- seguro de acidentes pessoal
- abastecimentos
- t-shirt técnica sublimada de manga curta
- prémio finisher (Só para quem concluir a prova)

### **Caminhada**

- seguro de acidentes pessoal
- abastecimentos

### **3.5. Secretariado da prova/horários e local**

O secretariado será na Campo 1º de Maio – Braga, GPS: 41° 32.413'N, 8° 25.152'W

O horário para entrega dos dorsais e inscrições de última hora nos dias 10 e 11 de junho (sábado) será desde as 14h às 20h, no domingo estará aberto das 6h30 às 8h00.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

### **3.6. Serviços disponibilizados**

Duche após a prova nos balneários do Estádio 1º de Maio ou no Parque de Campismo de Braga. (Ainda a definir pela C. M. Braga)

## **4. Categorias e Prémios**

### **4.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios**

A entrega dos prémios será no dia da prova no local de partidas e chegadas.

**A falta de comparência no levantamento do prémio implica a sua perda.**

### **4.2. Definição das categorias etárias/ sexo/ individuais e equipas**

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 dezembro da corrente época competitiva. A classificação por equipas, será atribuída em função dos 3 melhores tempos da geral.

## 4.2.1 Prémios

### Braga Mini Trail 15km

Geral Masculino/Feminino

Equipa

1º, 2º, 3º Troféu

### Braga Trail 26km / Braga Grand Trail 50km

Escalão Masculino/Feminino

Geral

Seniores

M40

M50

M60

Equipa

1º, 2º e 3º Troféu

Restantes escalões 1º, 2º, 3º Troféu

EQUIPA (considerando a soma da classificação geral dos 3 primeiros atletas de cada equipa)

**Troféu para a equipa mais numerosa em conjunto nas três provas (Caminhada não incluída)**

## 4.3 Prazos para reclamação de classificações

**Prazo de 1 semana para apresentação de reclamações por email para**

[bragagrandtrail@gmail.com](mailto:bragagrandtrail@gmail.com)

## 5. Informações

### 5.1. Como chegar

**GPS: 41.537785, -8.414076 (Monte do Picoto)**

### 5.2. Onde ficar

Existem várias soluções de alojamento, serão publicados na página Facebook do evento.

### 5.3. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita,

vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso



BRAGA  
GRAND TRAIL