

TRAIL EXPERIENCE FAMALICÃO – 2ª Edição | FAMA RUNNERS | Vila Nova de Famalicão



1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJECTIVOS

Numa organização conjunta dos Fama Runners, e Rotary Famalicão, em colaboração com a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e o ginásio STATUS, irá decorrer no dia 03 de Junho de 2017, a segunda edição do Trail Experience Famalicão. Com início agendado para as 17h00 horas. O seu objetivo passa por promover a modalidade, a saúde através do exercício físico, a cidade de Vila Nova de Famalicão e todos os organizadores e promotores do evento. O Trail tem um cariz solidário, a reverter para uma causa social Famalicense

2. PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se a atletas em representação de clubes, coletividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados que se encontrem aptos, física e psicologicamente, para o esforço que lhes é exigido pela sua participação.

Serão considerados os seguintes escalões:

- a. Seniores Masculinos e Femininos – Entre os 20 e 40 anos de idade (nascidos em 1997 até 03 de Junho de 1977);
- b. Veteranos Masculinos e Femininos mais de 40 anos (VET 40M e VET 40F) – Entre 03 de Junho de 1977 a 03 de Junho de 1967;
- c. Veteranos Masculinos e Femininos mais de 50 anos (VET 50M e VET Nascidos antes de 03 de Junho de 1967)

3. LOCAIS DE COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se no concelho de Vila Nova de Famalicão, nas freguesias de S. Cosme e Vermoim – Os trajetos ainda poderão sofrer ligeiras alterações.

Secretariado: Ginásio Status (5ª e 6ª) e Didáxis de S. Cosme

Partida: Didáxis de S. Cosme

Hora: 16:30 – Trail Kids; 17:00h os 25km's – 17:30h os 15kms – 18:00 a caminhada / Walk Trail

Percurso: Trail Longo 25kms - Trail 15 kms – Caminhada 7km

Chegada: Didáxis de S. Cosme

Balneários: Pavilhão Gimnodesportivo da Didáxis de S. Cosme

Local Afixação dos Resultados: Posteriormente no site do evento, Facebook e na página oficial da empresa de cronometragens www.chrono.pt.



4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

4.1. FORMALIZAÇÃO

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:□

- No de BI/CC/Passaporte;
- Nome;
- Clube;□
- Data de Nascimento;□
- Escalão (*os veteranos devem definir se preferem competir no escalão sénior*);
- Federado (sim ou não).

As inscrições deverão ser enviadas até 3 dias antes do início da prova. No próprio dia serão aceites inscrições no local da prova apenas para a caminhada até uma hora antes da mesma, de forma excepcional.

As inscrições podem ter lugar fisicamente no Ginásio Status – V. N. Famalicão ou através do site trail.famarunners.com até ao dia 31.05.2017.

Para mais informações, consultar regulamento disponível na página oficial da prova famarunners.com ou ligue 913463087.

4.2. TAXAS DE INSCRIÇÃO

Trail Longo - 25km – máximo **500** participantes com o tempo máximo de prova de **5 horas**.

Preço – **10 euros**. Após as datas referidas em baixo será acrescido uma taxa de 3 euros por cada período ultrapassado;

Trail - 15km – máximo **500** participantes com o tempo máximo de prova de **4 horas**.

Preço – **7 euros**. Após as datas referidas em baixo será acrescido uma taxa de 3 euros por cada período ultrapassado;

Caminhada 7km – máximo **500** participantes com o tempo máximo de prova de **3 horas**.

Preço – **4 euros**. Após as datas referidas em baixo será acrescido uma taxa de 1 euro por cada período ultrapassado;

Trail Klds – Crianças entre os 7 e os 11 anos – distancia de 300 metros em percurso irregular e sem carácter competitivo, apenas lúdico;

Crianças entre os 12 e os 17 anos – distância de 1000 metros em percurso irregular e sem carácter competitivo, apenas lúdico;

Benjamins A 7, 8 e 9 anos;

Benjamins B 10 e 11 anos;

Infantis 12 e 13 anos;

Iniciados 14 e 15 anos;

Juvenis 16 e 17 anos;



Estes preços são válidos até dia 10 de Maio de 2017. De 11 de Maio até 24 de Maio acrescem 3 euros ao valor da prova de Trail Longo e de Trail, à caminhada acresce 1 euro. De 25 de Maio a 31 de Maio acrescem 6 euros ao valor da prova de Trail Longo e de Trail, à caminhada acrescem 2 euros.

5. DORSAIS

O kit de participação estará pronto para entrega a partir de dia 01 de Junho. Dias 01 e 02 de Junho no ginásio Status das 09:30 às 21:30.

No dia 03 de Junho a partir das 10:00 no local da partida, na cooperativa de ensino Didáxis de S. Cosme.

Os dorsais deverão ser levantados **até** 30 minutos antes da partida, no secretariado da prova, pelo delegado de cada clube ou pelo próprio atleta no caso dos individuais. Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS

10:00 Abertura do Secretariado
16:20 Fecho do secretariado do Kids Trail
16:30 Partida do Kids Trail
16:40 Fecho do Secretariado do Trail Longo de 25km
17:00 Partida do Trail longo de 25km
17:10 Fecho do Secretariado do Trail de 15kms
17:30 Partida do Trail de 15kms
17:50 Fecho do Secretariado da Caminhada/ Walk Trail
18:00 Partida da Caminhada
20:00 Entrega de Prémios
21:30 Encerramento da Prova

7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.
- manter a floresta e o monte tal como o encontrou.



Qualquer atleta que não cumpra estas regras pode ser desclassificado pela organização, incluindo o ato de atirar lixo para o chão.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais para todos os participantes que finalizem a prova com todos os postos de controlo verificados, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas, os 3 primeiros classificados serão destacados e premiados com troféu e lembranças. Divididos pelos escalões e género.

8.2. Classificações Coletivas

Será apurada classificação coletiva através da soma da pontuação obtida pelos 3 primeiros atletas classificados de cada equipa, independentemente do escalão e género, vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do primeiro melhor atleta e assim subsequentemente caso o empate continue. Existirá uma competição por equipas na prova dos 25kms e outra nos 15kms.

9. PRÉMIOS / CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Serão distribuídos prémios.

Serão atribuídas lembranças aos três primeiros classificados, por escalão e género.

Serão atribuídos troféus às três primeiras equipas.

10. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à organização realizar ou optar por responsabilizar uma entidade externa de toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais). Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral desta competição.

11. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei no 10/2009, de 12 de Janeiro.



CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO:

MORADA

Rua S. João de Deus 1º andar, s/n
4760-162 V.N. Famalicão

E-MAIL

geral@famarunners.com

TELEFONES

(+351) 916 538 320 - Simão

(+351) 913 463 087 - Nuno

