



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2017

sábado, 13 de Maio de 2017

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:30	60 Metros	Ben-A a Inf	<b>M</b> Serie	Prova Extra
15:30	Salto em Comprimento	Juv	<b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
15:30	Salto em Altura	Juv	<b>M</b> Final	1.43 - 1.48 - 1.53 - (+5cm) - 1.68 - 1.71 - (+3cm)
15:30	Disco 1.5 Kg	Juv	<b>M</b> Final	Centro Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
15:30	Lançamento Peso-3Kg	Ini	<b>F</b> Final	
15:45	60 Metros	Ben-A a Inf	<b>F</b> Serie	Prova Extra
16:00	80 Metros	Ini	<b>M</b> Eliminatória	
16:10	80 Metros	Ini	<b>F</b> Eliminatória	
16:15	Disco 2 KgS	Jun a Sen	<b>M</b> Final	Centro Lançamentos Dr. Braga dos Anjos - Prova Extra
16:15	Lançamento Peso-3Kg	Juv	<b>F</b> Final	
16:20	100 Metros	Juv	<b>M</b> Eliminatória	
16:30	100 Metros	Juv	<b>F</b> Eliminatória	
16:30	Salto em Comprimento	Ini	<b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
16:30	Salto em Altura	Ini	<b>M</b> Final	1.33 - 1.38 - 1.43 - (+5cm) - 1.58 - 1.61 - (+3cm)
16:40	100 Metros	Jun a Sen	<b>M</b> Serie	Prova Extra
16:50	100 Metros	Jun a Sen	<b>F</b> Serie	Prova Extra
17:00	800 Metros	Juv	<b>M</b> Serie	
17:00	Dardo 600 Gr	Ini	<b>M</b> Final	
17:00	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a Inf	<b>F</b> Final	Prova Extra
17:10	800 Metros	Juv	<b>F</b> Serie	
17:20	600 Metros	Ben-A a Inf	<b>F</b> Serie	Prova Extra
17:30	600 Metros	Ben-A a Inf	<b>M</b> Serie	Prova Extra
17:30	Salto em Comprimento	Jun a Sen	<b>F</b> Final	Prova Extra - Tábua 2 Metros
17:30	Salto em Altura	Jun a Sen	<b>M</b> Final	1.63 - 1.68 - 1.73 - (+5cm) - 1.88 - 1.91 - (+3cm)
17:40	80 Metros	Ini	<b>M</b> Final	
17:45	80 Metros	Ini	<b>F</b> Final	
17:45	Dardo 700 Gr	Juv	<b>M</b> Final	
17:45	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Sen	<b>F</b> Final	Prova Extra
17:50	100 Metros	Juv	<b>M</b> Final	
17:55	100 Metros	Juv	<b>F</b> Final	
18:00	1.500 Mt.Obstáculos	Ini	<b>M</b> Serie	0,76m
18:10	1.500 Mt.Obstáculos	Ini	<b>F</b> Serie	0,76m
18:20	2.000 Mt.Obst 0.76	Juv	<b>F</b> Serie	0,76m
18:30	2.000 Mt.Obst.0,84	Juv	<b>M</b> Serie	0,84m
18:40	4X80 Metros	Ini	<b>M</b> Serie	
18:45	4X80 Metros	Ini	<b>F</b> Serie	
18:50	5.000 Metros Marcha	Juv	<b>M</b> Final	Pista 1 (Inscrição prévia até 10 maio)
18:50	5.000 Metros Marcha	Juv	<b>F</b> Final	Pista 5 (Inscrição prévia até 10 maio)



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2017

domingo, 14 de Maio de 2017

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
09:30	110 M Barreiras-0.91	Juv <b>M</b> Eliminatória	0,91m - 13,72 / 9,14 / 14,00 Eliminatória ou Final
09:30	Salto em Comprimento	Ini <b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
09:30	Salto em Altura	Juv <b>F</b> Final	1.23 - 1.28 - 1.33 - (+5cm) - 1.48 - 1.51 - (+3cm)
09:30	Disco 1 Kg	Juv <b>F</b> Final	Centro Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
09:30	Lançamento Peso-4Kg	Ini <b>M</b> Final	
09:40	100 M Barreiras-0.84	Ini <b>M</b> Eliminatória	0,84m - 13,00 / 8,50 / 10,50 Eliminatória ou Final
09:50	100 M Barreiras-0.76	Juv <b>F</b> Eliminatória	0,76m - 13,00 / 8,50 / 10,50 Eliminatória ou Final
10:00	80 M Barreiras-0,76	Ini <b>F</b> Eliminatória	0,76m - 12,00 / 8,00 / 12,00 Eliminatória ou Final
10:10	300 Metros	Juv <b>M</b> Serie	
10:15	Disco 1 Kg	Jun a Sen <b>F</b> Final	Centro Lançamentos Dr. Braga dos Anjos - Prova Extra
10:15	Lançamento Peso-5Kg	Juv <b>M</b> Final	
10:20	300 Metros	Juv <b>F</b> Serie	
10:30	400 Metros	Jun a Sen <b>M</b> Serie	Prova Extra
10:30	Salto em Comprimento	Juv <b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
10:30	Salto em Altura	Ini <b>F</b> Final	1.18 - 1.23 - 1.28 - (+5cm) - 1.38 - 1.41 - (+3cm)
10:40	400 Metros	Jun a Sen <b>F</b> Serie	Prova Extra
10:50	3.000 Metros	Juv <b>M</b> Serie	
11:00	3.000 Metros	Juv <b>F</b> Serie	
11:00	Dardo 500 Gr	Ini <b>F</b> Final	
11:00	Lançamento Peso-3Kg	Ben-B a Inf <b>M</b> Final	Prova Extra
11:10	1.500 Metros	Jun a Sen <b>M</b> Serie	Prova Extra
11:20	1.500 Metros	Jun a Sen <b>F</b> Serie	Prova Extra
11:30	1.000 Metros	Ini <b>M</b> Serie	
11:30	Salto em Comprimento	Jun a Sen <b>M</b> Final	Prova Extra - Tábua 2 Metros
11:30	Salto em Altura	Jun a Sen <b>F</b> Final	1.43 - 1.48 - 1.53 - (+5cm) - 1.68 - 1.61 - (+3cm) - Prova Extra
11:40	1.000 Metros	Ini <b>F</b> Serie	
11:45	Dardo 500 Gr	Juv <b>F</b> Final	
11:45	Lançamento Peso-7.26	Jun a Sen <b>M</b> Final	Prova Extra
11:50	110 M Barreiras-0.91	Juv <b>M</b> Final	0,91m - 13,72 / 9,14 / 14,00
11:53	100 M Barreiras-0.84	Ini <b>M</b> Final	0,84m - 13,00 / 8,50 / 10,50
11:56	100 M Barreiras-0.76	Juv <b>F</b> Final	0,76m - 13,00 / 8,50 / 10,50
12:00	80 M Barreiras-0,76	Ini <b>F</b> Final	0,76m - 12,00 / 8,00 / 12,00
12:10	4X100 Metros	Juv <b>M</b> Serie	
12:20	4X100 Metros	Juv <b>F</b> Serie	



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2017

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 13 e 14 de maio de 2017.*
- 2 *O Torneio Olímpico Jovem destina-se aos escalões de Iniciados e Juvenis do âmbito Federado ou Escolar, filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 3 *No Torneio Olímpico Jovem cada atleta poderá participar em duas provas por dia, sendo que numa das jornadas, uma das provas terá que ser a estafeta. A participação na prova de marcha implica uma inscrição prévia, até ao dia 10 de maio.*
- 4 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento, nº do CC e indicação do DORSAL PESSOAL.*
- 5 *Nas inscrições os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 6 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal.*
- 8 *Na Final Nacional, os atletas Iniciados que participam nos 1.500m Obstáculos não podem participar nos 1.000 Metros, no entanto, para efeitos de seleção, nesta competição estão autorizados a participar em ambas.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *Em qualquer um dos escalões, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova do Torneio Olímpico Jovem, desde que os atletas sejam pertencentes à AA Braga, com exceção das provas de estafetas.*
- 13 *A seleção para o Torneio Olímpico Jovem Nacional, a realizar nos dias 03 e 04 de junho, em Braga, ficará a cargo do Diretor Técnico da Associação de Atletismo de Braga, tendo essencialmente em consideração os seguintes aspetos:*
  - *Momento de forma demonstrado do Torneio Olímpico Jovem Regional;*
  - *Melhores marcas e evolução dos atletas;*
  - *Mínimos de pontuação no Torneio Olímpico Jovem Nacional;*
  - *Número limite de atletas imposto pelo Regulamento do Torneio Olímpico Jovem Nacional.*
- 14 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 15 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.ª**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2017

- 16 *Os escalões etários para a época de 2017 são os seguintes:*  
*Benjamins A: Atletas nascidos em 2008, 2009 e 2010*  
*Benjamins B: Atletas nascidos em 2006 e 2007;*  
*Infantis: Atletas nascidos em 2004 e 2005;*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 2002 e 2003;*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 2000 e 2001;*  
*Juniiores: Atletas nascidos em 1998 e 1999;*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1997 ou antes;*  
*Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 17 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

—

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA