



## TRAIL DO AVE – 2ª Edição | FAMA RUNNERS | Vila Nova de Famalicão

### 1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJECTIVOS

Numa organização conjunta dos Fama Runners, Didaxis Riba de Ave e Associação Cultural e Recreativa S. Pedro Riba de Ave, em colaboração com a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e o ginásio STATUS, irá decorrer no dia 06 de Maio de 2017, a segunda edição do Trail do Ave. Com início agendado para as 15h00 horas. O seu objetivo passa por promover a modalidade, a saúde através do exercício físico, a cidade de Vila Nova de Famalicão e todos os organizadores e promotores do evento. O Trail tem um cariz solidário, a reverter para uma causa social Famalicense

### 2. PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se a atletas em representação de clubes, coletividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados que se encontrem aptos, física e psicologicamente, para o esforço que lhes é exigido pela sua participação.

#### **Serão considerados os seguintes escalões:**

- a. Seniores Masculinos e Femininos – Entre os 20 e 40 anos de idade (nascidos em 1997 até 06 de Maio de 1977);
- b. Veteranos Masculinos e Femininos mais de 40 anos (VET 40M e VET 40F) – Entre 06 de Maio de 1977 a 06 de Maio de 1967;
- c. Veteranos Masculinos e Femininos mais de 50 anos (VET 50M e VET Nascidos antes de 06 de Maio de 1967)

### 3. LOCAIS DE COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se no concelho de Vila Nova de Famalicão, na freguesia de Riba de Ave – Os trajetos ainda poderão sofrer ligeiras alterações.

**Secretariado:** Didáxis de Riba de Ave

**Partida:** Didáxis de Riba de Ave

**Hora:** 15h os 15km's – 15h30 a caminhada

**Percurso:** Trail Longo 25kms - Trail 15 kms – Caminhada 7km

**Chegada:** Didáxis de Riba de Ave

**Balneários:** Pavilhão Gimnodesportivo da Didáxis de Riba de Ave

**Local Afixação dos Resultados:** Posteriormente no site do evento, Facebook e nas sedes dos patrocinadores e promotores do evento



## 4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

### 4.1. FORMALIZAÇÃO

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:□

- No de BI/CC/Passaporte;
- Nome;
- Clube;□
- Data de Nascimento;□
- Escalão (*os veteranos devem definir se preferem competir no escalão sénior*);
- Federado (sim ou não).

As inscrições deverão ser enviadas até 3 dias antes do início da prova. No próprio dia serão aceites inscrições no local da prova apenas para a caminhada até uma hora antes da mesma, de forma excepcional.

As inscrições podem ter lugar fisicamente no Ginásio Status – V. N. Famalicão ou através do site [trail.famarunners.com](http://trail.famarunners.com) até ao dia 03.05.2017.

Para mais informações, consultar regulamento disponível na página oficial da prova [famarunners.com](http://famarunners.com) ou ligue 913463087.

### 4.2. TAXAS DE INSCRIÇÃO

**Trail Longo** - 25km – máximo **500** participantes com o tempo máximo de prova de **5 horas**.

Preço – **10 euros**. Após as datas referidas em baixo será acrescido uma taxa de 3 euros por cada período ultrapassado;

**Trail** - 15km – máximo **500** participantes com o tempo máximo de prova de **4 horas**.

Preço – **7 euros**. Após as datas referidas em baixo será acrescido uma taxa de 3 euros por cada período ultrapassado;

**Caminhada** 7km – máximo **500** participantes com o tempo máximo de prova de **3 horas**.

Preço – **4 euros**. Após as datas referidas em baixo será acrescido uma taxa de 1 euro por cada período ultrapassado;

Estes preços são válidos até dia 31 de Março de 2017. De 01 de Abril até 21 de Abril crescem 3 euros ao valor da prova de Trail Longo e de Trail, à caminhada cresce 1 euro. De 21 de Abril a 03 de Maio crescem 6 euros ao valor da prova de Trail Longo e de Trail, à caminhada crescem 2 euros. No dia da prova caso sejam aceites inscrições será acrescido o valor de 3,5 euros ao valor inicial, apenas da caminhada

## 5. DORSAIS



O kit de participação estará pronto para entrega a partir de dia 04 de Maio. Dias 04 e 05 de Maio no ginásio Status das 09:30 às 21:30.

No dia 06 de Maio a partir das 10:00 no local da partida, na cooperativa de ensino Didáxis de Riba de Ave.

Os dorsais deverão ser levantados **até** 30 minutos antes da partida, no secretariado da prova, pelo delegado de cada clube ou pelo próprio atleta no caso dos individuais. Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

## **6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS**

10:00 Abertura do Secretariado  
13:55 Fecho do secretariado do Kids Trail  
14:00 Partida do Kids Trail  
14:30 Fecho do Secretariado do Trail Longo de 25km  
15:00 Partida do Trail longo de 25km  
15:05 Fecho do Secretariado do Trail  
15:30 Partida do Trail de 15kms  
15:45 Fecho do Secretariado da Caminhada  
16:00 Partida da Caminhada  
18:00 Entrega de Prémios  
19:00 Encerramento da Prova

## **7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO**

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.
- manter a floresta e o monte tal como o encontrou.

Qualquer atleta que não cumpra estas regras pode ser desclassificado pela organização, incluindo o ato de atirar lixo para o chão.



## **8. CLASSIFICAÇÕES**

### **8.1. Classificações Individuais**

Serão apuradas classificações individuais para todos os participantes que finalizem a prova com todos os postos de controlo verificados, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas, os 3 primeiros classificados serão destacados e premiados com troféu e lembranças. Divididos pelos escalões e género.

### **8.2. Classificações Coletivas**

Será apurada classificação coletiva através da soma da pontuação obtida pelos 3 primeiros atletas classificados de cada equipa, independentemente do escalão e género, vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do primeiro melhor atleta e assim subsequentemente caso o empate continue. Existirá uma competição por equipas na prova dos 25kms e outra nos 15kms.

## **9. PRÉMIOS / CERIMÓNIAS PROTOCOLARES**

Serão distribuídos prémios.

Serão atribuídas lembranças aos três primeiros classificados, por escalão e género.

Serão atribuídos troféus às três primeiras equipas.

## **10. JÚRI**

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à organização realizar ou optar por responsabilizar uma entidade externa de toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais). Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral desta competição.

## **11. RECURSOS**

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## **12. SEGURO**

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei no 10/2009, de 12 de Janeiro.

## **CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO:**

### **MORADA**

Rua S. João de Deus 1º andar, s/n  
4760-162 V.N. Famalicão



**E-MAIL**

geral@famarunners.com

**TELEFONES**

(+351) 916 538 320 - Simão

(+351) 913 463 087 - Nuno

