



Associação de Atletismo de Braga
Torneio Abertura Pista Ar Livre + Km Jovem AAB

Braga

Estádio 1º de Maio

2017

domingo, 23 de Abril de 2017

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:30	150 Metros Ben-A a Ben-B F Serie	
09:30	Dardo 800 Gr Jun a Sen M Final	
09:30	Dardo 700 Gr Juv M Final	
09:30	Triplo Salto Juv F Final	Tábua 9 Metros
09:30	Triplo Salto Jun a Sen F Final	Tábua 9 Metros
09:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-A a Inf F Final	
09:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-A a Ben-B M Final	
09:40	150 Metros Ben-A a Ben-B M Serie	
09:50	150 Metros Inf F Serie	
10:00	150 Metros Inf M Serie	
10:10	250 Metros Ini F Serie	
10:15	Dardo 600 Gr Ini M Final	
10:15	Dardo 600 Gr Jun a Sen F Final	
10:15	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv F Final	
10:15	Lançamento Peso-3Kg Inf M Final	
10:20	250 Metros Ini M Serie	
10:30	300 Metros Juv F Serie	
10:30	Triplo Salto Juv M Final	Tábua 11 Metros
10:30	Triplo Salto Jun a Sen M Final	
10:40	300 Metros Juv M Serie	
10:50	300 Metros Jun a Sen F Serie	
11:00	300 Metros Jun a Sen M Serie	
11:00	Dardo 500 Gr Ini a Juv F Final	
11:00	Dardo 400 Gr Ben-B a Inf M Final	
11:00	Dardo 400 Gr Ben-B a Inf F Final	
11:00	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen F Final	
11:00	Lançamento Peso-4Kg Ini M Final	
11:10	1.000 Metros Ben-A a Ben-B F Serie	
11:20	1.000 Metros Ben-A a Ben-B M Serie	
11:30	1.000 Metros Inf F Serie	Quilómetro Jovem AAB
11:30	Quadruplo Salto Inf. Inf F Final	Tábua 9 Metros - Corrida Balanço 18 Metros
11:30	Quadruplo Salto Inf. Inf M Final	Tábua 10 Metros - Corrida Balanço 18 Metros
11:40	1.000 Metros Inf M Serie	Quilómetro Jovem AAB
11:45	Arremesso Bola-163Gr Ben-A F Final	
11:45	Arremesso Bola-163Gr Ben-A M Final	
11:45	Lançamento Peso-5Kg Juv M Final	
11:45	Lançamento Peso-6Kg Jun M Final	
11:45	Lançamento Peso-7.26 Sen M Final	
11:50	1.000 Metros Ini F Serie	Quilómetro Jovem AAB
12:00	1.000 Metros Ini M Serie	Quilómetro Jovem AAB
12:10	1.000 Metros Juv F Serie	Quilómetro Jovem AAB
12:20	1.000 Metros Juv M Serie	Quilómetro Jovem AAB

Nrº 1747013

11-Abril-2017



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Torneio Abertura Pista Ar Livre + Km Jovem AAB

Braga
Estádio 1º de Maio

2017

12:30 1.000 Metros

Jun a Sen **F** Serie

12:40 1.000 Metros

Jun a Sen **M** Serie

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Abertura Pista Ar Livre + Km Jovem AAB

Braga
Estádio 1º de Maio

2017

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 23 de abril de 2017.*
- 2 *O Quilómetro Jovem da AAB destina-se a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, filiados na Associação de Atletismo de Braga ou de Escolas do Distrito de Braga. O Torneio de Abertura destina-se a atletas de todos os escalões etários e de todos os âmbitos desportivos.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas*
- 4 *Nos Saltos Horizontais, caso estejam mais de 12 (doze) atletas em competição, os atletas apenas terão direito a efetuar 4 (quatro) ensaios.*
- 5 *As inscrições deverão ser efetuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI / CC. Os atletas da AA Braga que já possuam dorsal pessoal da época transata/pista coberta, podem utiliza-lo na presente época desportiva. Caso não o possuam devem solicita-lo no Secretariado da Competição.*
- 6 *Nas inscrições os atletas deverão utilizar as siglas atribuídas pelas FPA. Caso não pertençam à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal*
- 8 *Serão atribuídas medalhas aos 3 (três) primeiros classificados do Quilómetro Jovem da AA Braga, nos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, desde que filiados na AA Braga.*
- 9 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 10 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 11 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso*
- 12 *Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m , não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 13 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova*
- 14 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 15 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 16 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Torneio Abertura Pista Ar Livre + Km Jovem AAB

Braga
Estádio 1º de Maio

2017

- 17 *Os escalões etários para a época de 2017 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2008, 2009 e 2010
Benjamins B: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
Infantis: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
Iniciados: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Juvenis: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Juniiores: Atletas nascidos em 1998 e 1999;
Seniores: Atletas nascidos em 1997 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.
- 18 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens/fotografia que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 19 *O Quilómetro Jovem da Associação de Atletismo de Braga será um dos momentos de observação para a constituição da equipa da AA Braga, que se deslocará à final nacional no dia 17 de junho, em Évora.*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA