

REGULAMENTO



Art. 1 – 22º Grande Prémio de Atletismo de S. José

Disputado no próximo dia **12 de Março**, pelas 10:00 horas, partida e chegada na Praça Engenheiro Armando Rodrigues, organizada pela CM da Póvoa de Lanhoso e pela Secção de Atletismo da ADR Gonçalo Sampaio, para os seguintes escalões:

- BENJAMINS / INFANTIS MASCULINOS e FEMININOS 2004 a 2008 – 1000 Mts
- INICIADOS MASCULINOS e FEMININOS 2002 e 2003 – 3100 Mts
- JUVENIS MASCULINOS e FEMININOS 2000 e 2001 – 4200 Mts
- JÚNIORES / SÉNIORES MASCULINOS 1999 e anteriores - 8.400 Mts
- JÚNIORES / SÉNIORES FEMININOS 1999 e anteriores - 8.400 Mts
- VETERANOS MASCULINOS e FEMININOS (escalão único). A partir dos 35 anos - 8.400 Mts

1.1 – Programa Horário:

09:00 – 09:30 Horas	Distribuição dos dorsais (casa de Boticas)			
Horário	Provas	Categorias	Distâncias	Observações
10:00 Horas	1ª Prova	BENJ/INF - MASC/FEM	1000 Mts	1 Volta Pequena
10:15 Horas	2ª Prova	INI - MASC/FEM	3.100 Mts	1 Volta Pequena + 1 Volta Grande
10:35 Horas	3ª Prova	JUV - MASC/FEM	4.200 Mts	2 Voltas Grandes
11:00 Horas	4ª Prova	JUN/SEN/VET - MASC/FEM	8.400 Mts	4 Voltas Grandes
12:30 Horas	Distribuição de prémios			

Art. 2 – Informações e Inscrições.

As inscrições deverão ser efetuadas *on-line*, na Associação de Atletismo de Braga - www.aabraga.pt

Atletas não federados dos escalões de juniores, seniores e veteranos pagam uma taxa de 3 euros, no ato de levantamento do dorsal.

Qualquer informação adicional pode ser obtida no Agrupamento de Escolas Gonçalo Sampaio ou na Associação de Atletismo de Braga.

2.1 – Os atletas só podem correr no seu escalão.

2.2 – Atletas com idade de veteranos devem indicar no momento da inscrição, em que escalão pretendem competir.

2.2.1 - São considerados atletas veteranos homens e mulheres que tenham à data da prova idade igual ou superior a 35 anos.

2.3 – Os dorsais podem ser levantados no dia da prova (entre as 9:00h e as 9.30 horas), na casa da Botica.

Art. 3 - A prova terá o acompanhamento da GNR, bem como de ambulância dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Lanhoso, para disciplinar o trânsito e para salvaguarda da integridade física dos atletas.

Art. 4 - À organização reserva-se o direito de pedir a identificação aos atletas, em caso de dúvida ou reclamação.

Art. 5 – A prova terá o ajuizamento da Associação de Atletismo de Braga.

Art. 6 - Qualquer reclamação ou protesto terá de ser entregue ao júri, nos 10 minutos seguintes à divulgação dos resultados, acompanhada da importância de 100 € (cem euros), a qual será devolvida no caso de a reclamação ou protesto serem considerados procedentes.

Art. 7 - É expressamente proibido o acompanhamento aos atletas, pois isso competirá aos elementos da Organização.

Art. 8 - Serão desclassificados todos os atletas que, no decorrer da prova, prejudiquem outros atletas.

Art. 9 - Os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão e de alfinetes para segurança do dorsal.

Art. 10 - A organização não se responsabiliza pela Condição Física dos atletas, mas assegurarão o acompanhamento e os Primeiros Socorros aos participantes.

Art. 11 - A organização da prova fará um seguro desportivo nominal, para todos os atletas que no ato de inscrição indiquem não ter seguro desportivo.

Art. 12 - Todos os casos omissos no presente Regulamento serão apreciados pela Organização, com base no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Art. 13 – **Classificações/Prémios:**

Individuais			Coletivos	
Escalões	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
BEN/INF (escalão único)	1º ao 3º Taça ou Troféu 4º e 5º medalha	1ª à 3ª Taça ou Troféu 4º e 5º medalha	1ª à 3ª Taça	1ª à 3ª Taça
INI	1º ao 3º Taça ou Troféu 4º e 5º medalha	1ª à 3ª Taça ou Troféu 4º e 5º medalha	1ª à 3ª Taça	1ª à 3ª Taça
JUV	1º ao 3º Taça ou Troféu 4º e 5º medalha	1ª à 3ª Taça ou Troféu 4º e 5º medalha	1ª à 3ª Taça	1ª à 3ª Taça
JUN/SENIORES	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça 4º - Medalha 5º - Medalha	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça 4º - Medalha 5º - Medalha	1ª à 3ª Taça	1ª à 3ª Taça
VET	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça 4º e 5º Medalha	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça 4º e 5º Medalha	1ª à 3ª Taça	1ª à 3ª Taça

13.1 – Haverá classificação individual e prémio para os cinco primeiros classificados por escalão/género.

13.2 – Haverá classificação coletiva e prémio para as três primeiras equipas. Para a pontuação coletiva pontuam os quatro primeiros atletas de cada equipa. Em caso de igualdade pontual, o desempate é feito tendo em conta o resultado do 4 melhor elemento de cada equipa.

13.3 – Prémios Monetários:

13.3.1 – Na competição de Juniores, séniores e veteranos haverá uma classificação geral individual. Os atletas do escalão de veteranos não podem acumular prémios monetários, recebem sempre o maior prémio.

Individuais		
Escalões	Masculinos	Femininos
Geral (JUN/SEN/VET)	1º - 90€ 2º - 70€ 3º - 60€ 4º - 30€ 5º - 20€	1º - 45€ 2º - 30€ 3º - 20€ 4º - 15€ 5º - 10€
VET	1º - 35€ 2º - 20€ 3º - 10€	1º - 20€ 2º - 15€ 3º - 10€

Art. 14 – Organização



