



## TRAIL ÁGUIAS DE ALVELOS – 5 de Março 2017



# REGULAMENTO

### I – Apresentação/Organização

O Trail Águias de Alvelos 2017 é organizado pela Secção de Atletismo e Trail Running da Associação Recreativa e Cultural Águias de Alvelos, com sede na Rua Sra. Das Dores, 742 – 4755-018 Alvelos - Barcelos, no dia 05 de Março de 2017 sendo constituído por duas provas competitivas - o Trail Longo e o Trail Curto. Além destas decorrerá ainda uma caminhada. As classificações e gestão de inscrições são da responsabilidade da CyclonesSports.

Este evento pretende dinamizar a prática desportiva na região nomeadamente o Trail Running, trazendo à freguesia de Alvelos, atletas de todo o País.

Além do apoio de diversas empresas da região, contamos igualmente com apoios institucionais da Junta de Freguesia de Alvelos e Câmara Municipal de Barcelos.

O Trail Águias de Alvelos é uma Prova de Trail Running, realizada em trilhos sinalizados, em piso acidentado, pedreiras, estradões e obstáculos naturais, por terrenos circundantes ao Monte da Franqueira.

Dentro das duas provas competitivas, haverá uma prova especial, intitulada como “Prémio Especial Nª Senhora da Franqueira”.



## TRAIL ÁGUIAS DE ALVELOS – 5 de Março 2017

### **II – Condição Física**

É necessário ter a condição física adequada às características desta prova de alguma dureza, com alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, frio, chuva, etc.

É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.

Devido às características da prova é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada, boné, óculos e creme solar (que deve aplicar sempre que considerar necessário).

O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional.

### **III - Idade de Participação nas Provas**

Idade mínima de participação no Trail Longo: 18 anos

Idade mínima de participação no Trail Curto: 18 Anos

Caminhada: 14 anos

Os atletas menores têm de apresentar, aquando do levantamento do respetivo dorsal, o Termo de Responsabilidade devidamente assinado pelo Encarregado de Educação juntamente com cópia do BI/Cartão do Cidadão deste (ver anexo).

### **IV - Colocação do dorsal**

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência, ou resgate de emergência, o(s) atletas(s) deverá(ão) entregar o(s) dorsal(is) à organização, nos abastecimentos, controlos intermédios ou no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

No final da prova o dorsal será devolvido ao atleta.



## TRAIL ÁGUIAS DE ALVELOS – 5 de Março 2017

### **V - Informação sobre passagem em locais com tráfego rodoviário**

Sendo impossível realizar o corte de tráfego rodoviário em algumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

### **VI – PROGRAMA/HORÁRIO**

#### **Sábado – dia 04 de Março de 2016**

10h00 – Abertura do secretariado e entrega de dorsais (edifício Sede da Junta de Freguesia de Alvelos)

20h00 – Encerramento do secretariado

#### **Domingo – dia 05 de Março de 2016**

07h00 – Abertura do secretariado (Adro da Igreja Paroquial de Alvelos, junto à meta)

08h30 – Encerramento do secretariado

09h15 – Partida Trail longo;

09h45 – Partida Trail Curto

09h50 – Partida caminhada.

10h00 – Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail curto 15km

11h00 – Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail longo 25 Km

11h50 – Cerimónia de entrega de prémios

14h00 – Encerramento do Trail de Alvelos 2017

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e do comprovativo de pagamento.

O chip é entregue no ato de levantamento do dorsal. O chip será entregue logo após cortar a linha de meta (a sua não-devolução implica o pagamento de 10€ à organização).



## TRAIL ÁGUIAS DE ALVELOS – 5 de Março 2017

Em caso de não participação/ desistência deve devolver o chip à organização (a sua não-devolução implica o pagamento de 10€ à organização).

O **Trail Longo** tem início às 09h15m, percorre caminhos e trilhos circundantes ao Monte da Sra da Franqueira pelas freguesias de Carvalhal, Milhazes, Pedra Furada e Pereira, com distância aproximada de 25 km, com início e fim no Adro da Igreja Paroquial de Alvelos.

O **Trail Curto** tem início às 09h45m, percorre caminhos e trilhos circundantes ao Monte da Sra da Franqueira pelas freguesias de Carvalhal, Milhazes e Pereira, com distância aproximada de 15 km, com início e fim no Adro da Igreja Paroquial de Alvelos.

A **caminhada** tem início às 10h00m e terá uma distância aproximada de 10\*km, com início e chegada no mesmo local da partida das restantes provas do evento, percorrendo caminhos e trilhos na mesma área geográfica.

\*Sujeito a alterações

### VII – Inscrições

Para a participação na prova, o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

As inscrições abrem a 01/01/2017.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados (data limite 25/02/2016) e através do formulário específico, que estará disponível no site da Secção de Atletismo e Trail Running do Águias de Alvelos [www.running-alvelos.pt](http://www.running-alvelos.pt) ou através de [www.cyclonessports.com](http://www.cyclonessports.com).

As inscrições serão aceites por ordem de chegada e serão consideradas validadas após pagamento.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.



## TRAIL ÁGUIAS DE ALVELOS – 5 de Março 2017

O número limite de participantes nas provas é de 500 em cada uma delas, assim como na caminhada.

A partir de 28 de Fevereiro de 2016 não serão aceites alterações/trocas de distâncias, escalão, atletas e/ou equipas, assim como alteração de nome de equipa.

A organização reserva-se ao direito de não devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados, mesmo que estes antecipadamente saibam que não vão comparecer no dia do evento.

Em caso de doença/lesão, devidamente comprovada com documentação clínica apresentada até um mês antes da prova, será devolvido o valor total da inscrição. Até 15 dias antes da prova, nos casos de desistência pelos motivos anteriormente mencionados, o valor da inscrição transitará para a edição seguinte do Trail de Alvelos.

Em caso de alterações do percurso ou cancelamento da prova no dia da mesma, seja por questões de ordem meteorológica adversa, ou outros motivos que a organização julgue decisivos, o valor da inscrição não será devolvido.

### **VIII - Taxas de Inscrição**

**Trail Longo (25km)** - 14,00 euros.

**Trail Curto (15km)** – 12.00 euros

O valor de inscrição inclui dorsal, seguro de acidentes pessoal, t-shirt técnica de manga curta alusiva à prova, abastecimentos, bifana, bebida, café, banhos e outras ofertas que a organização venha a conseguir.

**Caminhada (10km)** - 6,00 euros

O valor de inscrição inclui, dorsal, seguro de acidentes pessoal, abastecimento, bifana, bebida, café, t-shirt em algodão alusiva ao evento.

As ofertas correspondentes a cada prova (t-shirt e outros que a organização venha a conseguir) só serão entregues durante os períodos de funcionamento do secretariado.



## TRAIL ÁGUIAS DE ALVELOS – 5 de Março 2017

As inscrições são aceites apenas até ao dia 28 de fevereiro, por ordem de chegada e validação de pagamento.

### **Inscrição:**

a) Aceda a página: [www.cyclonessports.com](http://www.cyclonessports.com) insira os seus dados corretamente e siga todos os passos até ao pagamento da inscrição.

b) Conserve consigo o comprovativo de inscrição até ao dia da atividade.

### **IX - Marcação e Controlos**

O percurso estará marcado com fitas de cor viva com a inscrição “Secção de Atletismo | Trail Running Águias de Alvelos”, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos. Existirão referências quilométricas em alguns controlos.

### **X - Abastecimentos**

Informa-se que nos abastecimentos os líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta deve levar consigo o(s) recipiente(s) que julguem mais adequados para a sua hidratação.

Na chegada haverá um reforço com sólidos e líquidos, bifana bebida e café.

**Trail Longo (25km)** - Haverá 3 abastecimentos intermédios na prova de 25 Km: a anunciar posteriormente.

**Trail Curto (15km)** - Haverá dois abastecimentos intermédios na prova de 15 Km: a anunciar posteriormente.

**Caminhada (10km)** - Haverá um abastecimento intermédio na caminhada de 10 Km: a anunciar posteriormente.



## TRAIL ÁGUIAS DE ALVELOS – 5 de Março 2017

### XI – Classificações (Trail Longo e Trail Curto)

Haverá classificação geral, tendo direito a prémio os 3 primeiros atletas masculinos e femininos de cada prova.

Os prémios da classificação geral acumulam com o dos escalões.

Por escalão, terão direito a prémio os 3 primeiros classificados a cada escalão.

Nas provas de Trail Longo (25km) e Trail Curto (15km) os escalões são os seguintes:

Masculinos	Femininos
M20/39	F20/39
M40/49	F40/49
M+50	F+50

Os escalões referem-se à idade do participante na data da prova.

Para a classificação por equipas são premiadas as 3 primeiras equipas masculinas e femininas de cada prova (Trail Longo e Trail Curto) e contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral, independentemente do seu género.

O Prémio Especial N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> Franqueira terá como prémio um prémio a anunciar na semana do evento.

No Trail Longo e o Trail Curto a cronometragem será efetuada de forma eletrónica. O chip deve ser colocado devidamente na sapatilha, caso o mesmo esteja mal colocado, o atleta poderá não obter classificação na prova.



## TRAIL ÁGUIAS DE ALVELOS – 5 de Março 2017

### **XII – Prémio Especial Nª Srª da Franqueira**

O Prémio Especial Nª Srª da Franqueira, está inserido nas duas provas competitivas (Trail Longo e Trail Curto) e consiste no atleta mais rápido a percorrer uma determinada parte do percurso surpresa.

### **XIII – Prémios**

A cerimónia de entrega de prémios terá início 11h50h para o Trail Curto, 12:30h para o Trail Longo. Se houver atletas ainda em prova com direito a prémio ser-lhes-á entregue posteriormente.

O atleta premiado que não esteja presente para receber o prémio terá 30 dias para o reclamar junto da organização.

### **XIV – Desclassificações**

Ficará desclassificado todo aquele que:

- a) não cumpra o presente regulamento;
- b) não complete a totalidade do percurso;
- c) deteriore ou suje o meio por onde passe;
- d) não leve o seu número bem visível;
- e) ignore as indicações da organização;
- f) tenha algum tipo de conduta antidesportiva.



## TRAIL ÁGUIAS DE ALVELOS – 5 de Março 2017

g) Está desclassificado do Prémio Especial os atletas que por qualquer razão não terminarem a prova.

A organização reserva-se ao direito de impedir, em futuras edições, as inscrições de participantes que denotem algum dos comportamentos acima descritos nas duas últimas alíneas.

### **XV – Secretariado**

O secretariado funcionará no edifício Sede da Junta de Freguesia de Alvelos no dia 4 de março de 2017 das 10h às 20h, no dia do evento, das 07h às 08h30, junto à meta no Adro da Igreja Paroquial de Alvelos.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e do comprovativo de pagamento.

O chip é entregue no ato de levantamento do dorsal. O chip será entregue logo após cortar a linha de meta (a sua não-devolução implica o pagamento de 10€ à organização).

Em caso de não participação/ desistência deve devolver o chip à organização (a sua não-devolução implica o pagamento de 10€ à organização).

As ofertas correspondentes a cada prova (t-shirt e outros que a organização venha a conseguir) só serão entregues durante os períodos de funcionamento do secretariado.

### **XVI – Material recomendado**

Todos os participantes nas provas do Trail Águias de Alvelos 2017 deverão ter em atenção que, pela dureza da prova e dificuldades acrescidas pelas condições atmosféricas que se poderão verificar, é recomendado/aconselhável que se façam acompanhar do seguinte material:

- Manta de sobrevivência;



## TRAIL ÁGUIAS DE ALVELOS – 5 de Março 2017

- Apito;
- Copo ou recipiente\*;
- Corta-vento;
- Telemóvel;
- Frontal;
- Reservatório de pelo menos 0,5 litros de líquidos.

### **XVII - DIREITOS DE IMAGEM**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

### **XVIII - Responsabilidade ambiental**

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

### **XIX - RESPONSABILIDADE PERANTE O ATLETA**

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.



## TRAIL ÁGUIAS DE ALVELOS – 5 de Março 2017

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

### **XX - SEGURO**

Todos os participantes com inscrição regularizada são abrangidos por Seguro desportivo de acordo com a lei em vigor.

A inscrição de menores nas provas está dependente da assinatura de um Termo de Responsabilidade. (ver nº 3 do presente regulamento).

### **XXI – Diversos**

Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao site e ao facebook da prova, onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento nomeadamente, locais dos abastecimentos, altimetria etc.

Se se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

### **XXII - Apoio e Emergência**

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.



## TRAIL ÁGUIAS DE ALVELOS – 5 de Março 2017

### **XXIII - Regras de conduta desportiva**

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, serão alvo de advertência, multa, desqualificação e/ou expulsão, sendo comunicado às autoridades qualquer ato merecedor de tal.

Como será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito na cidade e estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

### **XXIV - Casos omissos**

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.