



# ZONA NORTE 2017

Plano de Desenvolvimento de Atletismo

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

## Campeonato do Norte de Corta-Mato

4 de fevereiro de 2017 - Sábado - 14h15

- Felgueiras -

### PROGRAMA-HORÁRIO

<i>HORA</i>	<i>ESCALÃO</i>	<i>Ano Nasc.</i>	<i>SEXO</i>	<i>DISTÂNCIA</i>
14:15	Benjamins A	2008-2009-2010	Masc e Fem	600 m
	Benjamins B	2006-2007	Masc e Fem	1000 m
	Infantis	2004-2005	Femininos	2.000 m
	Infantis	2004-2005	Masculinos	2.000 m
	Iniciados	2002-2003	Femininos	2.500 m
	Iniciados	2002-2003	Masculinos	3.000 m
	Juvenis	2000-2001	Femininos	4.000 m
	Juvenis	2000-2001	Masculinos	5.000 m
	Juniores	1998/1999	Femininos	6.000 m
	Seniores	1997 e ant.		
	Juniores	1998/1999	Masculinos	8.000 m
	Seniores	1997 e ant.	Masculinos	10.000 met.

### REGULAMENTO:

1. Prova a disputar junto à piscina municipal de Felgueiras, em Felgueiras, no dia 4 de fevereiro de 2017, aberta à participação de atletas filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, necessitando apenas de se apresentarem com o dorsal anual no local da competição.
2. Poderá, segundo parecer da Associação Regional coordenadora, ser aberta a atletas de clubes de outras Associações Regionais, mediante pedido expresso para o efeito.
3. As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia 2 de fevereiro, para geral.aaporto@gmail.com
4. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
5. Haverá classificações individuais e coletivas.
6. Na prova de Benjamins só haverá classificação individual.
7. Para a classificação coletiva contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube.
8. Aos vencedores será atribuído o título de Campeão do Norte, individual e coletivo.

PRÉMIOS: INDIVIDUAIS - medalha para os 3 primeiros classificados de cada prova e para os quatro atletas do clube vencedor.

COLECTIVOS - taça para as 3 equipas melhor classificadas em cada prova.