

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES EM PISTA COBERTA (Apuramento)

1. NORMAS REGULAMENTARES

1.1 Normas Gerais

- 1.1.1** A participação nas provas coletivas organizadas pela FPA é reservada aos Clubes Portugueses que tenham a sua situação regularizada perante a sua Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa Competição.
- 1.1.2** Todos os Clubes terão de participar na Fase de Apuramento para se qualificarem para a Fase Final – 1ª e 2ª Divisões.
- 1.1.3** Na Fase de Apuramento, a FPA elaborará uma classificação geral dos clubes segundo o valor de todas as marcas obtidas, cabendo ao primeiro classificado de cada disciplina uma pontuação equivalente ao número total de clubes (X) que integra a fase, X-1 ao segundo, X-2 ao terceiro e assim sucessivamente, até ao último atleta passível de ser pontuado.

A soma dos pontos obtidos pelos atletas de cada clube ditará a pontuação dos clubes.

Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos.

Na sequência dos resultados obtidos na Fase de Apuramento, os Clubes serão seriados de acordo com as pontuações obtidas, de modo a que:

- os 8 primeiros Clubes disputem a Final da 1ª Divisão;
- os Clubes classificados da 9ª à 16ª posição, a Final da 2ª Divisão;
- a pontuação final dos clubes será definitiva, para efeitos da Classificação Anual dos Clubes, a partir da 17ª posição.

Quaisquer desistências serão colmatadas pelos clubes classificados nas posições imediatas da Fase de Apuramento dessa mesma época.

Na Fase Final as 1ª e 2ª Divisões serão pontuadas em separado, atribuindo-se 8 pontos ao 1º classificado, 7 ao 2º, e assim sucessivamente.

- 1.1.4** A desistência de um Clube, em qualquer das Fases, implica a proibição de participação nesta competição nas duas épocas seguintes. Esta penalização será reduzida a uma época, caso o Clube participe oficialmente a sua desistência até 10 dias antes da realização do Apuramento / Final.
- 1.1.5** Os atletas estrangeiros (RGC Artº 6.3) filiados na FPA, poderão pontuar para o seu clube até um máximo de 2 por equipa.
- Os atletas estrangeiros abrangidos pelo RGC Artº 6.2. e os atletas estrangeiros com menos de 18 anos à data de realização desta fase, não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.
- 1.1.6** Os atletas Juvenis só poderão participar numa prova em cada jornada.

- 1.1.7 Os atletas do escalão Júnior que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
- 1.1.8 Os atletas masculinos do escalão Juvenil não poderão participar na prova de lançamento do peso.

1.2. Normas específicas

- 1.2.1 Estes Campeonatos realizar-se-ão em duas fases - Fase de Apuramento e Final
- 1.2.2 Aos atletas que não alcancem, na Fase de Apuramento, os mínimos anualmente definidos para estes Campeonatos, não será atribuída qualquer pontuação.
- 1.2.3 Na Fase de Apuramento, e quando o número de inscritos o justificar, as competições masculina e feminina poderão ser distribuídas por grupos, locais e jornadas distintas. Cada grupo realizará a sua competição num único dia.
- 1.2.4 Em qualquer das fases, cada clube terá de participar, obrigatoriamente, com um mínimo de 7 atletas masculinos e/ ou 7 atletas femininos, nas provas individuais.
- 1.2.5 Cada clube só poderá fazer-se representar por um atleta em cada prova individual e por uma equipa de estafeta.
- 1.2.6 Cada atleta poderá participar num máximo de três provas, desde que uma delas seja a estafeta (ver 1.1.6).
- 1.2.7 As corridas da Fase de Apuramento serão realizadas por séries.
- Em caso de empate por tempos, em séries separadas, proceder-se-á equitativamente à respetiva divisão dos pontos.
- 1.2.8 As séries referidas em 1.2.7 serão elaboradas pelo(s) Delegado(s) Técnico(s), em função da melhor marca pessoal na presente época ou ao ar livre da época anterior, sendo a última série composta pelos atletas mais qualificados.

NOTA: Esta regra não se aplicará na prova de 200 metros, na qual se adotará o procedimento seguinte:

1.2.8.1- Pista de Pombal:

- a) Os dois atletas com os melhores tempos na seriação correrão nas pistas 5 e 6 (a sortear) da última série.
- b) Os dois atletas com os melhores tempos seguintes na seriação correrão nas pistas 5 e 6 (a sortear) da penúltima série.
- c) Seguir-se-á o mesmo critério ao enunciado nas alíneas anteriores consoante o número de séries necessárias ao total de participantes.
- d) As pistas 1, 2, 3 e 4 serão distribuídas aos restantes atletas, sorteando-se entre eles as séries e as pistas em que participarão.
- e) Sempre que possível a pista 1 não virá a ser utilizada.

1.2.8.2- Pista de Braço:

- a) Os dois atletas com os melhores tempos na seriação correrão nas pistas 3 e 4 (a sortear) da última série.
- b) Os dois atletas com os melhores tempos seguintes na seriação correrão nas pistas 3 e 4 (a sortear) da penúltima série.
- c) Seguir-se-á o mesmo critério ao enunciado nas alíneas anteriores consoante o número de séries necessárias ao total de participantes.
- d) As pistas 1 e 2 serão distribuídas aos restantes atletas, sorteando-se entre eles as séries e as pistas em que participarão.
- e) Sempre que possível a pista 1 não virá a ser utilizada.

2. PROGRAMA-HORÁRIO

Nesta competição o programa horário será comum ao número de jornadas necessárias de acordo com o número de equipas inscritas. (o mesmo, quer no que concerne à fase qualificativa para atletas masculinos (jornada de Sábado ou jornada de Domingo), quer no que concerne à fase qualificativa para atletas femininos).

3. INSCRIÇÕES

3.1- Primeira Fase

Os Clubes interessados em participar nestes Campeonatos deverão inscrever-se, via Plataforma Lince da FPA em “Eventos” → “Inscrições Preliminares”.

3.2- Segunda Fase

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da “Plataforma Lince da FPA” nas respetivas áreas de acesso em <https://lince.fpatletismo.pt>.

Dando cumprimento ao exarado nas “Normas Administrativas” no início da época, referente a “Inscrições em Competições Nacionais” neste Campeonato **não haverá cobrança de taxas de inscrição** de acordo com o divulgado.

3.3- Confirmação das inscrições

Os prazos de confirmação de participação por prova, assim como os horários de apresentação na Câmara de Chamada e o previsto de entrada dos atletas na pista, poderão ser consultados em tabela a publicar oportunamente em Comunicado específico da Fase de Apuramento destes Campeonatos.

Relativamente às provas extra de 60m e 60m Barreiras (masculinos e femininos) é favor confirmar o horário da Câmara de Chamada no secretariado da prova.

4. CONCURSOS - ESPECIFICIDADES

4.1. Distância das Tábuas de Chamada

As tábuas de chamada nos saltos horizontais serão em princípio colocadas a:

Tábua de chamada no Triplo-Salto Masculino: 13 m.

Tábua de chamada no Triplo-Salto Feminino: 9 m

No entanto e em casos justificados o(s) Delegado(s) Técnico(s) poderá(ão) alterar a colocação das tábuas.

4.2. Saltos verticais

O Delegado Técnico poderá decidir, caso o considere necessário, iniciar cada salto vertical a uma altura inferior à mencionada na tabela respetiva, desde que se cumpra a Regra da IAAF 181.4.

4.3. O previsto na Regra 180.18 da IAAF não se aplica nesta Competição Coletiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.

4.4. Nos concursos horizontais, tanto na Fase de Apuramento como na Final, todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

Em todos os concursos os atletas participarão pela ordem inversa à marca de inscrição para esta competição.

5. CONTROLO DE ENGENHOS

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1 hora antes da hora marcada para o início da competição.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamento e os não aprovados poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

No final da prova os pesos aprovados e utilizados na mesma, devem ser levantados na câmara de chamada.

Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta (Apuramento)

Pombal (Fem / Masc) / Braga (Fem / Masc) - Expocentro / Nave Desportiva

POMBAL / BRAGA			
Sábado - 21 de Janeiro de 2017			
Domingo - 22 de Janeiro de 2017			
14:15	Comprimento	Fem	
14:35	Altura	Masc	
14:45	Vara	Fem	
15:00	400 m	Masc	
15:20	400 m	Fem	
15:30	800 m	Masc	
15:40	800 m	Fem	
15:40	Comprimento	Masc	
15:50	60 m	Fem	
16:00	60 m	Masc	
16:05	Peso	Fem	
16:15	1 500 m	Fem	
16:25	1 500 m	Masc	
16:35	200 m	Masc	
16:55	200 m	Fem	
17:10	Altura	Fem	
17:15	60 m bar	Masc	
17:25	Triplo Salto	Fem	
17:30	60 m bar	Fem	
17:30	Vara	Masc	
17:40	3 000 m	Masc	
17:40	Peso	Masc	
17:55	3 000 m	Fem	
18:05	5 000 m Marcha	Masc	
18:35	3 000 m Marcha	Fem	
18:50	Triplo Salto	Masc	
18:55	4x400 m	Masc	
19:15	4x400 m	Fem	
19:30	60 m bar	Fem	Extra
19:40	60 m bar	Masc	Extra
19:50	60 m	Masc	Extra
20:00	60 m	Fem	Extra

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS			
Altura (Fem)	1,35 (+5) --> 1,60 (+4) --> 1,76 (+3) --> 1,82 (+2)		
Altura (Masc)	1,65 (+5) --> 1,90 (+4) --> 2,02 (+3) --> 2,14 (+2)		
Vara (Fem)	1,80 (+20) --> 3,20 (+15) --> 3,95 (+10) --> 4,15 (+5)		
Vara (Masc)	2,60 (+20) --> 4,00 (+15) --> 4,75 (+10) --> 5,45 (+7)		

MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO		
PROVAS	Masculinos	Femininos
60 m	7,74	8,84
200 m	25,24	29,24
400 m	53,94	65,04
800 m	2 05,00	2 30,00
1 500 m	4 20,00	5 20,00
3 000 m	9 30,00	11 40,00
60 m bar	9,84	10,64

MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO		
PROVAS	Masculinos	Femininos
5.000 / 3.000 Marcha	29 00,00	19 00,00
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
4X400 m	3 48,00	4 40,00

MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO NAS PROVAS EXTRA				
PROVAS	Masculinos		Femininos	
60 m / 100m (ar livre)	7,24	11,04	8,24	12,44
60 m bar / 110 - 100 m bar (ar livre)	9,24	16,84	10,04	16,94

Horário de Câmara de Chamada

POMBAL / BRAGA

Sábado - 21 de Janeiro de 2017

Domingo - 22 de Janeiro de 2017

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:15	Comprimento	Fem		13:15	13:30 - 13:40	13:45
14:35	Altura	Masc		13:20	13:50 - 14:00	14:05
14:45	Vara	Fem		13:15	13:30 - 13:40	13:45
15:00	400 m	Masc		14:00	14:35 - 14:45	14:50
15:20	400 m	Fem		14:20	14:55 - 15:05	15:10
15:30	800 m	Masc		14:45	15:05 - 15:15	15:20
15:40	800 m	Fem		14:55	15:15 - 15:25	15:30
15:40	Comprimento	Masc		14:40	14:55 - 15:05	15:10
15:50	60 m	Fem		14:50	15:25 - 15:35	15:40
16:00	60 m	Masc		15:00	15:35 - 15:45	15:50
16:05	Peso	Fem		15:05	15:20 - 15:30	15:35
16:15	1 500 m	Fem		15:30	15:50 - 16:00	16:05
16:25	1 500 m	Masc		15:40	16:00 - 16:10	16:15
16:35	200 m	Masc		15:35	16:10 - 16:20	16:25
16:55	200 m	Fem		15:55	16:30 - 16:40	16:45
17:10	Altura	Fem		15:55	16:25 - 16:35	16:40
17:15	60 m bar	Masc		16:15	16:50 - 17:00	17:05
17:25	Triplo Salto	Fem		16:25	16:40 - 16:50	16:55
17:30	60 m bar	Fem		16:30	17:05 - 17:15	17:20
17:30	Vara	Masc		16:00	16:15 - 16:25	16:30
17:40	3 000 m	Masc		16:55	17:15 - 17:25	17:30
17:40	Peso	Masc		16:40	16:55 - 17:05	17:10
17:55	3 000 m	Fem		17:10	17:30 - 17:40	17:45
18:05	5 000 m Marcha	Masc		17:20	17:40 - 17:50	17:55
18:35	3 000 m Marcha	Fem		17:50	18:10 - 18:20	18:25
18:50	Triplo Salto	Masc		17:50	18:05 - 18:15	18:20
18:55	4x400 m	Masc		18:10	18:30 - 18:40	18:45
19:15	4x400 m	Fem		18:30	18:50 - 19:00	19:05
19:30	60 m bar	Fem	Extra	18:30	19:05 - 19:15	19:20
19:40	60 m bar	Masc	Extra	18:40	19:15 - 19:25	19:30
19:50	60 m	Masc	Extra	18:50	19:25 - 19:35	19:40
20:00	60 m	Fem	Extra	19:00	19:35 - 19:45	19:50

CAMP. NAC. CLUBES EM PISTA COBERTA 2017 - FASE APURAMENTO

BRAGA - SÁBADO - 21 DE JANEIRO DE 2017			Masc	Fem
Aveiro	Centro Juvenil Salesiano De Arouca	CJSA		X
Aveiro	Juventude Atlético Mozelense	JAM	X	X
Aveiro	Núcleo De Atletismo De Cucujães	NAC	X	X
Aveiro	Associação Cultural E Artística Da Lourocoop	ACALOUR	X	
Aveiro	Clube De Campismo De São João Da Madeira	CCSJM	X	
Braga	Sporting Clube De Braga	SCB	X	X
Braga	Afr&F- Associação Figueiredo 'S Runner'S And Friends	AFR&F	X	
Madeira	Associação Cultural E Desportiva Do Jardim Da Serra	AJS	X	X
Madeira	Associação Desportiva E Recreativa De Água De Pena	ADRAP	X	
Porto	Associação Cultural Desportiva São João Da Serra	ACDSJS	X	X
Porto	Atlético Clube Da Póvoa De Varzim	ACPV	X	X
Porto	Centro Desportivo E Cultural E Navais	CDCNAV	X	X
Porto	Clube De Futebol De Oliveira Do Douro	CFOD	X	X
Porto	Clube Desportivo Da Póvoa	CDP	X	X
Porto	Clube Desporto C+S De Lavra	LAVRA	X	X
Porto	Clube Spiridon De Gaia	CSGAIA	X	X
Porto	Eat-Escola De Atletismo Da Trofa - Associação Desportiva	EAT	X	X
Porto	Maia Atlético Clube - Mac	MAC	X	X
Viana Castelo	Centro De Atletismo De Arcos De Valdevez	CAAV		X
Viana Castelo	Centro De Atletismo De Mazarefes	CAM-VC	X	X
Viana Castelo	Clube Atletismo Olímpico Vianense	CAOV	X	

POMBAL - SÁBADO - 21 DE JANEIRO DE 2017			Masc	Fem
Algarve	Casa Do Benfica De Faro	CBF	X	X
Algarve	Clube Oriental De Pechão	COP	X	X
Algarve	Olimpico Clube De Lagos	OCL	X	X
Algarve	Atletis - Clube De Atletismo De Tunes	CATUNES	X	
Aveiro	Associação Desportiva Recreativa E Educativa Da Palhaça	ADREP	X	X
Aveiro	Greca - Vagos	GRECAS	X	X
Beja	Casa Do Povo De São Luís	CPSL	X	X
Beja	Beja Atlético Clube	BAC	X	
Évora	Grupo Desportivo Diana	GDD	X	X
Évora	Associação De Jovens Da Malarranha	AJM	X	
Guarda	Associação Cultural Recreativa Senhora Do Desterro	ACRSD	X	X
Leiria	Grupo Alegre Unido Bajouca	GAUB	X	X
Lisboa	Clube De Atletismo Salesianos De Manique	CASM		X
Lisboa	Sporting Clube De Portugal	SCP	X	X
Madeira	Club Sport Marítimo	CSM		X
Madeira	Grupo Desportivo Do Estreito	GDE	X	X
S Miguel	Clube Desportivo E Cultural Juventude Ilha Verde	JIV	X	
Santarém	Casa Do Povo De Alcanena	CPA-S	X	X
Setúbal	Associação Académica Pinhalnovense	AAPL	X	X
Setúbal	Clube Desportivo E Recreativo Ribeirinho	CDRR	X	X
Setúbal	Centro De Atletismo Da Baixa Da Banheira	CABB	X	

CAMP. NAC. CLUBES EM PISTA COBERTA 2017 - FASE APURAMENTO

POMBAL - DOMINGO - 22 DE JANEIRO DE 2017			Masc	Fem
Castelo Branco	Centro Cultural E Desportivo Leões Da Floresta	CCDLF	X	X
Coimbra	Gira Sol	GS	X	X
Coimbra	União Clube Eirense	UCE	X	X
Coimbra	Centro Popular De Trabalhadores Do Sobral De Ceira	CPTSC	X	
Guarda	Centro De Atletismo De Seia	CAS	X	X
Leiria	Atletico Clube De Vermoil	ACV	X	X
Leiria	Clube Atletismo De Marinha Grande	CAMG	X	X
Leiria	Juventude Vidigalense	JV	X	X
Leiria	Associação Desportiva Cultural E Recreativa Do Bairro Dos Anjos	BA	X	
Lisboa	Juventude Operária Do Monte Abraão	JOMA	X	X
Lisboa	Sport Lisboa E Benfica	SLB	X	X
Santarém	Associação 20Km De Almeirim	A20KM	X	X
Santarém	Grupo De Atletismo De Fátima	GAF	X	X
Santarém	União Futebol Comercio E Industria De Tomar	UFCT	X	X
Santarém	Clube De Natação De Rio Maior	CNRM	X	
Setúbal	Grupo Desportivo Popular Do Chão Duro	GDPCD	X	X
Setúbal	Vitória Futebol Clube	VFC	X	
Viseu	Associação Cultural E Recreativa De Cambra	ACRC	X	X

Distribuição de Clubes por Associação Regional		Masc	Fem	Total
	Algarve	4	3	7
Aveiro	6	5	11	
Beja	2	1	3	
Braga	2	1	3	
Castelo Branco	1	1	2	
Coimbra	3	2	5	
Évora	2	1	3	
Guarda	2	2	4	
Leiria	5	4	9	
Lisboa	3	4	7	
Madeira	3	3	6	
Porto	9	9	18	
Santarém	5	4	9	
S Miguel	1		1	
Setúbal	5	3	8	
Viana Castelo	2	2	4	
Viseu	1	1	2	
TOTAIS	56	46		