

## XXIII TORNEIO INTER-ESCOLAS DE ATLETISMO EM PISTA COBERTA



### PROGRAMA - HORÁRIO



**DIA 20 DE JANEIRO DE 2017**

**(6ª Feira)**

Fim da confirmação	Entrada em pista	Início da prova	PROVA	Escalões		SEXO	OBS
				INF.	INIC.		

9:30	9:50	<b>10:00</b>	<b>60 m</b>		●		Masc	Eliminatórias
9:30	9:45	<b>10:00</b>	<b>Peso</b>			●	Masc	4 Kg
9:30	9:45	<b>10:00</b>	<b>Comprimento</b>			●	Fem	Tábua: 2 m
9:30	9:45	<b>10:00</b>	<b>Altura</b>		●		Fem	1,05m-1,10-...-1,25--1,28 ( + 3 cm)
9:30	9:45	<b>10:00</b>	<b>Altura</b>			●	Fem	1,10m-1,15-...-1,28-1,31 ( + 3 cm)
10:00	10:20	<b>10:30</b>	<b>60 m</b>		●		Fem	Eliminatórias
10:30	10:50	<b>11:00</b>	<b>60 m</b>			●	Masc	Eliminatórias
10:30	10:45	<b>11:00</b>	<b>Peso</b>			●	Fem	3 Kg
10:30	10:45	<b>11:00</b>	<b>Comprimento</b>		●		Fem	Tábua: 2 m
11:00	11:20	<b>11:30</b>	<b>60 m</b>			●	Fem	Eliminatórias
12:00	12:20	<b>12:30</b>	<b>60 m</b>		●		Masc	Meias-Finais
12:00	12:15	<b>12:30</b>	<b>Altura</b>		●		Masc	1,15m-1,20-... -1,40 -( + 3 cm)
12:00	12:15	<b>12:30</b>	<b>Altura</b>			●	Masc	1,25m-1,30-1,35 -1,40 ( + 3 cm)
12:00	12:15	<b>12:30</b>	<b>Peso</b>		●		Fem	2 Kg
12:15	12:35	<b>12:45</b>	<b>60 m</b>		●		Fem	Meias-Finais
12:30	12:50	<b>13:00</b>	<b>60 m</b>			●	Masc	Meias-Finais
12:30	12:45	<b>13:00</b>	<b>Comprimento</b>			●	Masc	Tábua: 2 m
12:45	13:05	<b>13:15</b>	<b>60 m</b>			●	Fem	Meias-Finais
13:00	13:20	<b>13:30</b>	<b>1000 m</b>		●		Fem	Séries
13:00	13:15	<b>13:30</b>	<b>Peso</b>		●		Masc	3 Kg
13:15	13:35	<b>13:45</b>	<b>1000 m</b>		●		Masc	Séries
13:30	13:45	<b>14:00</b>	<b>Comprimento</b>		●		Masc	Tábua: 2 m
13:30	13:50	<b>14:00</b>	<b>1000 m</b>			●	Fem	Séries
13:45	14:05	<b>14:15</b>	<b>1000 m</b>			●	Masc	Séries
14:30	14:50	<b>15:00</b>	<b>60 m</b>		●		Masc	Final
17:00	15:05	<b>15:15</b>	<b>60 m</b>		●		Fem	Final
15:00	15:20	<b>15:30</b>	<b>60 m</b>			●	Masc	Final
15:15	15:35	<b>15:45</b>	<b>60 m</b>			●	Fem	Final



## XXIII Torneio Inter-Escolas de Pista Coberta



### REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- 1- Competição a disputar no Palácio de Desportos em Braga, no dia 20 de janeiro de 2017.
- 2- Competição destinada a alunos/atletas Infantis e Iniciados, federados ou não, pertencentes às Escolas participantes. **Cada Escola só poderá apresentar uma equipa por escalão e sexo.**
- 3- No escalão de Infantis podem participar também alunos/atletas Benjamins.
- 4- Cada Escola deverá apresentar no máximo dois alunos de cada escalão /sexo em cada uma das provas que constituem o Programa e cada aluno poderá participar em duas provas, desde que não sejam as duas "corridas".
- 5- Falsas partidas – (De acordo com a nova atualização do Regulamento do Desporto Escolar (2013-2017), no ponto 2.4.1.4 (pág. 10) cada aluno pode fazer uma falsa partida sem ocorrer desclassificação.**
- 6- Na corrida de 60 m o apuramento para as Meias-finais será feito do seguinte modo: **3 Elim.= 4p+4mt 4 Elim. = 3p+4mt 5 Elim. = 3p+1mt 6 Elim.= 2p +4mt 7 Elim.= 2p+2mt...**
- 7- Para as finais de 60 m serão apurados os 4 primeiros classificados de cada Meia-Final.
- 8- Nos concursos horizontais (peso e comprimento) todos os atletas terão direito a efetuar 3 ensaios.
- 9- Haverá classificação individual, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova, escalão e sexo.
- 10- No caso de ser necessário efetuar alguma alteração de última hora, a mesma deverá ser realizada junto do juiz responsável (juiz de partidas no caso das corridas e/ou do juiz chefe no caso dos concursos), que alterará os dados necessários à correta identificação dos participantes.
- 11- Os atletas deverão ser portadores de 4 alfinetes, para segurança do dorsal.
- 12- As inscrições dos alunos participantes deverão ser enviadas por e-mail para o Gabinete de DE (CLDE Braga) até ao **dia 13 de janeiro, em ficheiro próprio que se anexa**, para os seguintes endereços: **[luis.covas@dgeste.mec.pt](mailto:luis.covas@dgeste.mec.pt)** ou **[emanuel.brandao@dgeste.mec.pt](mailto:emanuel.brandao@dgeste.mec.pt)**. Deverão referir o nome da escola no ficheiro com as inscrições .
- 13- Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet nos endereços: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt) ou <http://alfarrabio.di.uminho.pt/de-braga/>**