



ZONA NORTE 2017

Plano de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Torneio Juvenil Norte 10 de dezembro de 2016 - Braga -

REGULAMENTO

1. Prova a disputar no Palácio Municipal de Exposições e Desportos de Braga no dia 10 de dezembro de 2016;
2. Podem participar atletas, dos escalões de Iniciados e Juvenis (1999 a 2002), individuais ou representantes de clubes filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA;
3. Os atletas participantes só poderão participar em duas provas por dia, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA;
4. Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes;
5. Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso;
6. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;
7. O apuramento para a final de uma prova, implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, um atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, não será autorizado a participar em provas posteriores;
- 7.1. Nas provas de corrida com final os atletas são apurados pelos melhores tempos realizados nas eliminatórias.
8. Os atletas individuais podem igualmente participar nesta competição;
9. Aos vencedores de cada prova será atribuído o **título de Campeão Juvenil do Norte**. Serão também atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada competição, desde que pertencentes às Associações da Zona Norte;
10. As **inscrições** são feitas no local da prova, na Mesa do Júri, com **30 minutos de antecedência** e em ficha própria;



ZONA NORTE 2017

Plano de Desenvolvimento de Atletismo

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

- 10.1. As **melhores marcas** a indicar nas fichas de inscrição para a constituição das séries nas provas de corridas, deverão corresponder a resultados **obtidos em pista coberta** na época atual e na anterior.
11. Nos saltos horizontais serão concedidos 3 ensaios a todos os concorrentes, mais um aos 8 primeiros classificados. Caso se verifique um elevado número de concorrentes, a organização poderá implementar um número diferente de ensaios, com comunicação prévia.
12. Caso seja autorizado pela Associação Coordenadora, os atletas que participem extra Zonas Norte não terão acesso às finais.



ZONA NORTE 2017

Plano de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Torneio Juvenil Norte

sábado – 10 de dezembro de 2016

BRAGA – Pista Coberta

PROGRAMA-HORÁRIO - 1ª JORNADA

<i>HORA</i>	<i>PROVA</i>	<i>ESCALÃO</i>	<i>SEXO</i>	<i>OBSERVAÇÕES</i>
15h00	60 m	Ini / Juv	Fem	Eliminatórias
15h00	Comprimento	Ini / Juv	Fem	Final – Tábua 2 m
15h00	Altura	Ini / Juv	Masc	Final a)
15h00	Peso	Ini / Juv	Fem	Final
15h40	60 m	Ini / Juv	Masc	Eliminatórias
16h30	3000 m	Juv	Fem	Séries
16h50	3000 m	Juv	Masc	Séries
17h10	300 m	Ini / Juv	Fem	Séries
17h00	Comprimento	Ini / Juv	Masc	Final – Tábua 2 m
17h00	Altura	Ini / Juv	Fem	Final b)
17h00	Peso	Ini / Juv	Masc	Final
17h40	300 m	Ini / Juv	Masc	Séries
18h30	800 m	Ini / Juv	Fem	Séries
18h45	800 m	Ini / Juv	Masc	Séries
19h00	60 m	Ini / Juv	Fem	Final B
19h05	60 m	Ini / Juv	Masc	Final B
19h10	60 m	Ini / Juv	Fem	Final A
19h15	60 m	Ini / Juv	Masc	Final A

a) Altura (M): 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,63 - 1,66 - 1,69 - ...

b) Altura (F): 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,38 – 1,41 - ...