

1ª CORRIDA / CAMINHADA SOLIDÁRIA TESCO 2016



1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJETIVOS

Numa organização da Tesco com o apoio da Camara Municipal de Vila Nova de Famalicão, da Associação de Atletismo de Braga, da Junta de Freguesia de Ribeirão, da Policia Municipal de Vila Nova de Famalicão e Cruz Vermelha Portuguesa – Núcleo de Ribeirão, vai realizar-se no dia 3 de Dezembro de 2016 às 16:15h a 1ª Corrida / Caminhada Solidária Tesco 2016, tendo como objetivo a promoção de estilos de vida saudável através do desporto e onde parte do valor das inscrições revertem para: Cruz Vermelha Portuguesa Delegação de Ribeirão e ASAS (Associação de Solidariedade e Acção Social de Santo Tirso)

2. PARTICIPAÇÃO

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, INATEL, Escolar, Militar e Popular), dos escalões Juniores, Seniores e Veteranos masculinos e femininos.

3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se em Ribeirão

Secretariado: Tesco

Partida: Tesco

Percurso: Tesco e imediações

Chegada: Tesco

Balneários: Tesco

Local Afixação Resultados: Tesco

4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

4.1. Formalização

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- N° de BI/CC/Passaporte;
- Nome;
- Clube;
- Data de Nascimento;
- Escalão (*nos veteranos devem definir se preferem competir noutra escalão*);
- Federado (*sim ou não*).

As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 01 de Dezembro pelos seguintes meios:

Corre Famalicão (<http://81.90.61.41:2222/correfamalicao>) e AAB (<http://www.aabraga.pt/>).

4.2 Taxas de Inscrição

O valor da inscrição é de 2.00€ caminhada e um bem alimentar e 3.00€ corrida e um bem alimentar para atletas federado e não federados a ser pago no acto do levantamento do dorsal.

5. DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma pelo delegado de cada Clube.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais

6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS

HORA	ESCALÃO	GENERO	ANO	DISTÂNCIA	OBS.
16:15	Juniores	M/F	1997/1998	5500 Metros	
16:15	Seniores	M/F	≤ 1996	5500 Metros	
16:15	Veteranos 1	M/F	35/44 anos	5500 Metros	
16:15	Veteranos 2	M/F	45/54	5500 Metros	
16:15	Veteranos 3	M/F	55+	5500 Metros	

7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais para todos os escalões e géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

8.2. Classificações Coletivas

Serão apuradas quatro classificações coletivas, nomeadamente:

- 1) Júniores Masculinos + Seniores Masculinos
- 2) Júniores Femininos + Seniores Femininos
- 3) Veteranos 1 + Veteranos 2 + Veteranos 3 Masculinos
- 4) Veteranos 1 + Veteranos 2 + Veteranos 3 Femininos

Para apurar as classificações coletivas, que irão agregar os escalões, utilizar-se o seguinte sistema de pontuação: 1º classificado – 16 pontos, 2º classificado – 15 pontos, ..., 16º classificado – 1 ponto, vencendo a equipa que conquistar maior pontuação.

Para efeito de desempate, vencerá a equipa que possuir o melhor atleta classificado a nível individual.

9. PRÉMIOS / CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Serão atribuídas Troféus aos três primeiros classificados, por escalão e género

Serão atribuídos troféus às três primeiras equipas, Sénior Masculino e Feminino e Veteranos Masculino e Feminino .

10. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo de Braga realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais).

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

11. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 50€ a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.