



Associação de Atletismo de Braga  
Torneio Abertura Pista Coberta "Dr. Braga dos Anjos"

Braga  
Parque Exposições

2017

sábado, 3 de Dezembro de 2016

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	3.000 Metros Juv a Sen <b>F</b> Serie	
15:30	Salto em Comprimento Juv a Sen <b>F</b> Final	Tábua 2 Metros
15:30	Salto em Altura Juv a Sen <b>M</b> Final	1,50 - 1,55 - (+5cm) - 1.80 - 1.83 - (+3cm)
15:30	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen <b>F</b> Final	
15:30	Lançamento Peso-7.26 Sen <b>M</b> Final	
15:50	3.000 Metros Juv a Sen <b>M</b> Serie	
16:10	800 Metros Juv a Sen <b>F</b> Serie	
16:25	800 Metros Juv a Sen <b>M</b> Serie	
16:40	400 Metros Jun a Sen <b>F</b> Serie	
16:45	Salto em Altura Juv a Sen <b>F</b> Final	1,30 - 1,35 - (+5cm) - 1.60 - 1.63 - (+3cm)
16:45	Lançamento Peso-3Kg Juv <b>F</b> Final	
16:45	Lançamento Peso-6Kg Jun <b>M</b> Final	
17:00	400 Metros Jun a Sen <b>M</b> Serie	
17:20	300 Metros Juv <b>F</b> Serie	
17:40	300 Metros Juv <b>M</b> Serie	
17:45	Triplo Salto Juv a Sen <b>M</b> Final	Tábua 11 Metros
18:00	60 Metros Juv a Sen <b>F</b> Serie	
18:00	Lançamento Peso-5Kg Juv <b>M</b> Final	
18:20	60 Metros Juv a Sen <b>M</b> Serie	



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Abertura Pista Coberta "Dr. Braga dos Anjos"

Braga  
Parque Exposições

2017

### Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Parque de Exposições de Braga, no dia 03 de dezembro de 2016.*
- 2 *Competição destinada a atletas dos escalões etários juvenis, juniores e seniores, de âmbito Federado. Perante o Regulamento de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo, aprovado em 2013, os atletas do escalão de juvenis exteriores à AA Braga, não poderão participar em provas que se efetuem em conjunto com o escalão sénior.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Nos Saltos Horizontais, caso estejam menos de 25 (vinte e cinco) atletas em competição, todos os atletas terão direito a efetuar 4 (quatro) ensaios. Caso se verificarem 25 (vinte e cinco) ou mais atletas, serão efetuados 3 (três) ensaios para todos, mais 3 (três) ensaios para os (8) oito atletas com melhor registo.*
- 5 *As inscrições para os atletas da Zona Norte ( Braga-Porto-Viana-Vila Real- Bragança) deverão ser efetuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento, e utilização obrigatória do DORSAL ÚNICO para as Associações de Braga e Porto  
As restantes Associações externas à Zona Norte deverão solicitar autorização prévia, até dia 01/12/2016, para miguelcaldas@aabraga.pt*
- 6 *Nas inscrições os atletas deverão utilizar as siglas atribuídas pela FPA para a designação do Clube. Caso não pertençam à AAB deverão ainda indicar a Associação Distrital a que pertencem.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 8 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltarem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 9 *Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico-desportivo devidamente atualizado.*
- 10 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 11 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço :  
www.aabraga.pt*
- 13 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2016 são os seguintes:  
Benjamins A: Atletas nascidos em 2007, 2008 e 2009  
Benjamins B: Atletas nascidos em 2005 e 2006;  
Infantis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;  
Iniciados: Atletas nascidos em 2001 e 2002;  
Juvenis: Atletas nascidos em 1999 e 2000;  
Juniores: Atletas nascidos em 1997 e 1998;  
Seniores: Atletas nascidos em 1996 ou antes;  
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 14 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens/fotografia que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA