

Corrida & Caminhada Vital Contra o AVC



1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJETIVOS

Numa organização do Hospital de Braga, do Núcleo de Alunos de Medicina da Universidade do Minho, da Sociedade Portuguesa do AVC e da Câmara Municipal de Braga, com apoio da Associação de Atletismo de Braga, Comando Distrital de Braga da Polícia de Segurança Pública, Exército Português, Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Braga e Agência de Braga do INATEL, vai realizar-se no dia 30 de outubro de 2016 a “Corrida & Caminhada Vital Contra o AVC” com início agendado para as 10 horas, tendo como objetivo a sensibilização da população geral para a problemática do AVC e promoção de estilos de vida saudáveis.

2. PARTICIPAÇÃO

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, INATEL, Escolar, Militar e Popular), com idade igual ou superior a 18 anos.

3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se nas ruas da cidade de Braga, abaixo discriminadas.

- Secretariado: INATEL, agência de Braga
- Partida: Avenida Central; os participantes na corrida iniciarão a prova imediatamente atrás do pórtico de partida e os participantes na caminhada iniciarão a prova 50 metros atrás dos participantes da corrida; a partida será dada simultaneamente para todos os participantes.
- Percurso da Corrida (9km): Avenida Central, Rua dos Chãos, Rua Dr. Domingos Soares, Avenida Dr. Artur Soares, Avenida do Visconde de Nespereira, Praça Conselheiro Torres de Almeida, Rua do Alcaide, Rua do Anjo, Rua de S. Lázaro, Rua do Raio e Avenida Central (2 voltas).
- Percurso da Caminhada (3km): Avenida Central, Avenida João XXI, Avenida da Liberdade, Rua de S. Marcos, Rua do Souto, Praça Municipal, Praça Conde Agrolongo, Avenida Central.
- Chegada: Avenida Central
- Local Afixação Resultados: Delegação INATEL Braga
- Local Publicação Resultados: www.aabraga.pt

4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

4.1 Formalização

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- Nº de BI/CC/Passaporte
- Nome
- Clube / Individual
- Data de Nascimento
- Federado (sim ou não)
- E-mail
- Inscrição na Corrida (9km) ou na Caminhada (3km)

As inscrições deverão ser realizadas online até ao dia 26/10/2016 pelos seguintes meios:

- Via Web: www.hospitaldebraga.pt
- Aceitar-se-ão excepcionalmente e sob devida justificação, inscrições de última hora no dia da prova

4.2 Inscrições

A inscrição até à data limite tem associada uma contribuição de 2.00€

Após a data limite não serão aceites inscrições adicionais. O valor das taxas de inscrição deverá ser pago no ato de levantamento dos kits de participação e dos dorsais.

5. KITS E DORSAIS

Os kits para a corrida e caminhada incluem:

- 1 saco
- 1 T-shirt
- Barrinhas cereais
- 1 voucher de frequência de ginásio
- Panfletos informativos sobre o AVC

Os kits (corrida e caminhada) e os dorsais (corrida) deverão ser levantados no dia 28 de outubro no Hospital de Braga e na Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho, e no dia 29 de outubro apenas na Agência do INATEL de Braga.

Hospital de Braga: 28 de outubro das 10h00 às 13h00 e 14h00 às 18h00.

Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho: 28 de outubro das 10h00 às 16h00.

Agência INATEL: 29 de outubro das 10h00 às 17h00

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respectivos dorsais.

6. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

7. CLASSIFICAÇÕES

7.1 Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais considerando os géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

7.2 Classificações Coletivas

Serão apuradas classificações coletivas para ambos os géneros, através da soma da pontuação obtida pelos três primeiros atletas de cada equipa (1º classificando = 1 ponto + 5º classificado = 5 pontos + 11º classificado = 11 pontos TOTAL = 17 pontos), vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do terceiro melhor atleta.

8. PRÉMIOS

Serão atribuídas troféus aos três primeiros classificados, por género.

Os prémios serão distribuídos no final da competição.

- **1º Prémio Masculino:** Voucher para estadia de 1 noite, num fim-de-semana à escolha, em quarto duplo no Hotel Quality Inn Portus Cale – Porto + inscrição de um mês no ginásio Gym Tónico em Braga + voucher spa Termas das Taipas.
- **1º Prémio Feminino:** Voucher para estadia de 1 noite, num fim-de-semana à escolha, em quarto duplo em hotel a definir + inscrição de um mês no ginásio Gym Tónico em Braga + voucher spa Termas das Taipas.
- **2º Prémio Masculino e Feminino:** Voucher Material Desportivo + Inscrição de um mês no ginásio Gym Tónico em Braga + Entrada Dupla Quinta do Santoinho + voucher spa Termas das Taipas.
- **3º Prémio Masculino e Feminino:** Inscrição de um mês no ginásio Gym Tónico em Braga + bilhete duplo para espetáculo de dança no Theatro Circo + voucher spa Termas das Taipas.

9. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo de Braga realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais). Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

10. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 20€ a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

11. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro. Todos os participantes inscritos terão direito a seguro de acidentes pessoais contratado pela organização com agência de seguros.