

## 4ª TRAIL DE SANTA CATARINA | Vila Nova de Famalicão



### 1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJECTIVOS

Numa organização dos Fama Runners, em colaboração com a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e o ginásio STATUS vai acontecer no dia 22 de Outubro de 2016 a quarta edição do Trail de Santa Catarina. Com início agendado para as 15h00 horas o seu objetivo passa por promover a modalidade, a saúde através do exercício físico, a cidade de Vila Nova de Famalicão e todos os organizadores e promotores do evento.

### 2. PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se a atletas em representação de clubes, coletividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados que se encontrem aptos, física e psicologicamente, para o esforço que lhes é exigido pela sua participação.

#### **Serão considerados os seguintes escalões:**

- a. Seniores Masculinos e Femininos – Entre os 20 e 40 anos de idade (nascidos em 1976 até 21 de Outubro de 1996);
- b. Veteranos Masculinos e Femininos mais de 40 anos (VET 40M e VET 40F) – Entre 22 de Outubro de 1976 a 21 de Outubro de 1996;
- c. Veteranos Masculinos e Femininos mais de 50 anos (VET 50M e VET 50F – Entre 22 de Outubro de 1966 e 21 de Outubro de 1996);
- d. Veteranos Masculinos e Femininos mais de 60 anos (VET 60M e VET 60F – Nascidos até dia 22 de Outubro de 1956).

### 3. LOCAIS DE COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se no concelho de Vila Nova de Famalicão, nas freguesias de Calendário e Fradelos – Os trajetos ainda poderão sofrer ligeiras alterações.

**Secretariado:** Escola EB 2-3 de Calendário

**Partida:** Escola EB 2-3 de Calendário

**Hora:** 15h os 25km – 15h30m os 15km – e 16h os 8km

**Percurso:** Trail 25 km – Trail Curto 15 km– Caminhada 8km

**Chegada:** Escola EB2-3 de Calendário

**Balneários:** Polidesportivo da Escola EB 2-3 de Calendário

**Local Afixação dos Resultados:** Pavilhão Gimnodesportivo, posteriormente no site do evento, Facebook e nas sedes dos patrocinadores e promotores do evento

### 4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES



#### 4.1. FORMALIZAÇÃO

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:□

- No de BI/CC/Passaporte;
- Nome;
- Clube;□
- Data de Nascimento;□
- Código Postal
- Localidade
- Escalão (*os veteranos devem definir se preferem competir no escalão sénior, no momento da inscrição*);
- Federado (sim ou não).

As inscrições deverão ser enviadas até 3 dias antes do início da prova. No próprio dia serão aceites inscrições no local da prova, apenas para a caminhada.

As inscrições podem ter lugar fisicamente no Ginásio Status – V. N. Famalicão ou através do site [www.famarunners.com](http://www.famarunners.com) até ao dia 19.10.2016. Após esta data as inscrições só inscrições para a caminhada.

Para mais informações, consultar regulamento disponível na página oficial da prova “[www.famarunners.com](http://www.famarunners.com)” site ainda em estudo ou ligue 913463087.

#### 4.2. TAXAS DE INSCRIÇÃO

**Trail 25km** – máximo **500** participantes com o tempo máximo de prova de **6 horas**.

Preço – **10 euros** – dos quais uma % do valor será doado a uma ou mais instituições solidárias e/ou de caridade e cariz social. Após as datas referidas em baixo será acrescido uma taxa de 3 euros por cada período ultrapassado;

**Trail Curto 15km** – máximo **600** participantes com o tempo máximo de prova de **4,5 horas**.

Preço – **7 euros** – dos quais uma % do valor será doado a uma ou mais instituições solidárias e/ou de caridade e cariz social. Após as datas referidas em baixo será acrescido uma taxa de 3 euros por cada período ultrapassado;

**Caminhada 8km** – máximo **500** participantes com o tempo máximo de prova de **3 horas**.

Preço – **4 euros** – dos quais uma % do valor será doado a uma ou mais instituições solidárias e/ou de caridade e cariz social. O valor da caminhada será sempre de 2 euros.

Estes preços são válidos até dia 31 de Agosto. De 01 de Setembro até dia 30 de Setembro crescem 3 euros ao valor da prova. De 01 a 19 de Outubro crescem 6 euros ao valor da prova. O valor da caminhada – mini/trail não sofre qualquer alteração.

A t-shirt é facultativa e acresce o valor de 5 euros ao valor da inscrição de acordo com a data em vigor.



## **5. DORSAIS**

Os dorsais deverão ser levantados **até** 30 minutos antes da partida, no secretariado da prova, pelo delegado de cada clube ou pelo próprio atleta no caso dos individuais. Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

## **6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS**

10:00 Abertura do Secretariado  
14:30 Fecho do Secretariado do Trail de 25km  
15:00 Partida do Trail de 25km  
15:05 Fecho do Secretariado do Trail Curto de 15km  
15:30 Partida do Trail Curto de 15km  
15:45 Encerramento do Secretariado  
16:00 Partida da caminhada  
17:00 Previsão de chegada dos primeiros Atletas  
18:30 Entrega de Prémios  
21:00 Encerramento da Prova

## **7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO**

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.
- manter a floresta e o monte tal como o encontrou.

Qualquer atleta que não cumpra estas regras pode ser desclassificado pela organização, incluindo o ato de atirar lixo para o chão.

## **8. CLASSIFICAÇÕES**

### **8.1. Classificações Individuais**

Serão apuradas classificações individuais para todos os participantes que finalizem a prova com todos os postos de controlo verificados, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas, os 3 primeiros classificados serão destacados e premiados com troféu e lembranças. Divididos pelos



escalões e género.

## **8.2. Classificações Coletivas**

Será apurada classificação coletiva através da soma da pontuação obtida pelos 3 primeiros atletas classificados de cada equipa, independentemente do escalão e género, vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do primeiro melhor atleta e assim subsequentemente caso o empate continue. Existirá uma competição por equipas na prova dos 25kms e outra nos 15kms.

## **9. PRÉMIOS / CERIMÓNIAS PROTOCOLARES**

Serão distribuídos prémios mas ainda não estão definidos, depende dos patrocinadores e promotores do evento.

Serão atribuídas lembranças aos três primeiros classificados, por escalão e género.

Serão atribuídos troféus às três primeiras equipas.

## **10. JÚRI**

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à organização realizar ou optar por responsabilizar uma entidade externa de toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais). Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral desta competição.

## **11. RECURSOS**

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## **12. SEGURO**

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei no 10/2009, de 12 de Janeiro.

## **CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO:**

### **MORADA**

Rua S. João de Deus 1º andar, s/n  
4760-162 V.N. Famalicão

### **E-MAIL**

famarunners@gmail.com

### **TELEFONES**

(+351) 916 538 320 - Simão



(+351) 913 463 087 - Nuno

