

CADERNO DE PROVA:

22º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE TREGOSA

16 De Outubro de 2016



22º Grande Prémio de Atletismo de Tregosa

16 De Outubro de 2016



Troféu para os 3 Primeiros Individual e 1º Coletivo

Juniores e Seniores M/F-Prémio Monetário do 1º ao 3º Classificados
Veteranos- Prémio Monetário do 1º ao 3º Classificado

Horário de Provas

Escalão	Hora	Nascimento	Sexo	Distancia
Benjamins	09h 30min	2005 / 09	M / F	900m
Infantis	09h 40min	2003/ 04	M / F	1.600m
Iniciados	10h 00min	2001 /02	M / F	3.200m
Juvenis	10h 25min	99 / 2000	M / F	4.100m
Juniores e Seniores	10h 40min	98 E antes	M / F	8.000m
Veteranos	10h 40min	≥ 35 Anos		

*O prazo de inscrição termina em 13 de Outubro de 2016.

*Para os atletas não federados o prazo de inscrição terminará a 10 de Outubro.

*Não serão aceites inscrições de última hora.

NOTA:

- TODOS OS ATLETAS SÓ PODERÃO CORRER NO SEU ESCALÃO NÃO PODENDO CORRER DUAS PROVAS.
- DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE COMPETIÇÕES, OS VETERANOS PODEM OPTAR POR CORRER POR SÉNIOR OU VETERANO, DEVENDO MENCIONAR ESTE ASPETO NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO.

INFORMAÇÃO E INSCRIÇÃO:

SEDE: A.D.C.T- Lugar da Igreja 4905-158 Tregosa

TELEM: 934034393

925006499

E-MAIL: adctregosa@hotmail.com

A.D.C.T.-22º Grande Prémio de Atletismo

Prémios:

Escalão	Masculino	Feminino
Benjamins	Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo
Infantil	Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo
Iniciado	Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo
Juvenil	Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º e 3º Taça - 1º Coletivo
Veteranos	Trofeu - 1º, 2º e 3º 1º 50€ 2º 30€ 3º 20€ Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º e 3º 1º 50€ 2º 30€ 3º 20€ Taça - 1º Coletivo
Juniores e Seniores	Trofeu - 1º, 2º, 3º 1º 100€ 2º 70€ 3º 40€ Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º, 3º 1º 100€ 2º 70€ 3º 40€ Taça - 1º Coletivo

Troféu para o melhor Atleta da terra em cada escalão!

Prémio finisher para todos os atletas que concluírem a prova!

A.D.C.T.-22º Grande Prémio de Atletismo

Regulamento

1. A.D.C. de Tregosa vai realizar no dia **16 de Outubro de 2016** o seu **22º Grande Prémio de Atletismo de Tregosa** que decorrerá nas principais artérias da União de Freguesias Durrães-Tregosa.

As partidas e chegadas serão realizadas junto às instalações desta *Associação*.

2. Poderão participar atletas federados e não federados de ambos os sexos.

3. As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- Nº de BI/CC/Passaporte;

- Nome;

- Clube;

- Data de Nascimento;

- Escalão (Nos veteranos devem definir se preferem competir noutra escalão);

- Federado (sim ou não).

As inscrições deverão ser enviadas até as 20h00 do dia **13 de Outubro** pelos seguintes meios:

- **Correio:** *Associação Desportiva e Cultural de Tregosa* - Lugar da Igreja - 4905-158 Tregosa.

- **Email:** adctregosa@hotmail.com

IMPORTANTE: Não se aceitam inscrições de última hora. Os atletas não federados deverão se inscrever até as 20h00 do dia 10 de Outubro.

4. Esta prova destina-se aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Júniores/Seniores e Veteranos.

Levantamento dos dorsais meia hora antes da prova. (Deverão vir munidos de alfinetes para fixar os dorsais.)

Os atletas deverão ser portadores de **identificação pessoal**, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação quando solicitado pela organização.

5. Serão ainda desclassificados:

- a) Atleta que no decorrer da prova não cumpram integralmente o percurso, cometam faltas que prejudiquem outros atletas ou actos que perturbem o normal desenrolar da Prova.
- b) Atletas que participem sem ter a sua inscrição devidamente formalizada de acordo com o regulamento.

6. Classificações - corrida

6.1- Serão apurados classificações individuais e coletivas.

6.2- Para as classificações coletivas contam os três primeiros classificados de cada equipa. Vence a equipa com menor pontuação. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

7. O estado físico dos Atletas será da sua exclusiva responsabilidade ou da equipa que representam, não assumindo a organização qualquer responsabilidade por eventuais acidentes no decorrer da prova.

8. As várias provas terão o acompanhamento dos serviços, de ambulâncias. Toda a segurança dos Atletas, será garantida pelos fiscais do percurso, bem como pelos batedores da brigada de trânsito G.N.R.

9. Todos os participantes, ao efectuarem a sua inscrição aderem sem restrições ao presente regulamento, cabendo à Organização (em exclusivo) a resolução dos casos omissos.

10. Todos os Atletas devem indicar se são ou não possuidores de seguro Desportivo. Esta prova estará munida de um Seguro de Prova.