



# REGULAMENTO

## TRAIL NOTURNO ALTO DO SAMEIRO

(10 de Setembro de 2016)



### 1) PARTICIPAÇÃO

- 1.1 - Idade da participação mínima: 18 anos
- 1.2 - Inscrição regularizada: após preenchimento do formulário próprio, que pressupõe a aceitação do presente regulamento e confirmado o pagamento através de Referências Multibanco.
- 1.3 - Condições físicas: o participante deve ter em atenção as informações fornecidas pela organização e antever condições físicas apropriadas para a conclusão das mesmas.
- 1.4 - Ajuda externa: a única ajuda externa permitida será fornecida pelos voluntários nos abastecimentos e postos de controlo.
- 1.5 - Colocação do dorsal: o dorsal deve ser colocado na parte frontal, sempre visível e preparado para os controlos surpresa.
- 1.6 - Conduta: o participante que não cumpra as regras básicas de conduta desportiva e ambiental será desclassificado e impedido de participar em futuros eventos desta organização.

### 2) PROVA

- 2.1 - Organização: está a cargo do Trail de Portugal e do Clube Minho Aventura, com o apoio de diversas entidades associadas ao Trail Noturno Alto do Sameiro.
- 2.2 - Distâncias: Trail Longo e Trail Curto ([mais Info Técnicas](#))
- 2.3 - Partida e Chegada: decorrerão no Pavilhão Desportivo da Sobreposta
- 2.4 - Programa: ([aceder ao programa completo](#))
- 2.5 - Tempo limite: não existe tempo limite estabelecido para conclusão das provas.
- 2.6 - Controlo de tempos: será efetuado por tecnologia altamente rigorosa, através de leitura por chip na sapatilha.

2.7 - Postos de controlo: existirão diversos ao longo do percurso

2.8 - Material obrigatório: luz frontal (de cabeça) e telemóvel

2.9 - Passagens de locais com tráfego rodoviário: existirão cortes de estrada nos locais mais perigosos, quer por forças policiais, quer por voluntários. Nas restantes vias deverão cumprir as Regras presentes no Código da Estrada.

2.10 - Seguro desportivo: todos os participantes estarão cobertos por seguro desportivo, de acordo com a legislação em vigor.

### 3) INSCRIÇÕES

3.1 - Processo de inscrição: após preenchimento de todos os dados em formulário próprio, receberá referências multibanco para efetuar o pagamento. Poderá realizá-lo através do homebanking ou caixa Multibanco. Após o pagamento a inscrição passa a confirmada.

3.2 - Preços e prazo de inscrição:

	Trail Longo	Trail Curto
10 de Abril - 31 de Julho	16,00€	12,00€
1 de Agosto - 28 de Agosto	20,00€	16,00€

*Iva incluído à taxa legal em vigor*

3.3 - A inscrição inclui: t-shirt técnica, lembrança de finisher, seguro, abastecimentos, massagem, banho, cronometragem por chip, inscrição eletrónica, dorsal personalizado, e diploma de participação.

3.4 - Devolução do valor da inscrição: apenas efetuamos a devolução de 75% do valor da inscrição aos participantes que o solicitem até 30 dias antes da realização deste evento.

3.5 - Troca dos dados da inscrição: os dados podem ser trocados até 15 dias antes da realização deste evento.

### 4) CLASSIFICAÇÕES E ESCALÕES

Classificações individuais segundo os seguintes escalões, no Trail Longo e no Trail Curto

- Masculinos: Sub-25 (18 a 25 anos); Sénior Masc. (26 a 39 anos); M40 (40 a 49 anos); M50 (Mais de 50 anos)

- Femininos: Sub-25 (18 a 25 anos); Sénior Fem. (26 a 39 anos); F40 (40 a 49 anos); F50 (Mais de 50 anos)

*(O escalão é atribuído mediante a idade do participante na prova)*

Classificações coletivas segundo os seguintes critérios, no Trail Longo e no Trail Curto

- Não há distinção de sexos nem escalões;
- Pontuam os quatro melhores atletas na prova;
- Vence a equipa cuja soma das classificações dos quatro melhores atletas seja menor; (p.e.: 1º atleta – 1º lugar | 2º atleta – 3º lugar | 3º atleta – 7º lugar | 4º atleta – 10º lugar | Total de pontos = 1 + 3 + 7 + 10 = 21)
- Em caso de empate, cujo melhor atleta tenha obtido a melhor classificação;
- Se continuar empatado, vence a equipa com mais atletas inscritos no Trail Noturno Alto do Sameiro;

## 5) PRÉMIOS

5.1 - Em todos os escalões serão premiados os três primeiros classificados com um troféu.

5.2 - Colectivamente, serão premiadas as três melhores equipas de cada prova.

5.3 - O participante ou a equipa poderão reclamar a classificação até 5 dias úteis após a realização do evento. Após essa data a classificação é considerada como definitiva.

## 6) PONTUAÇÃO PARA O CIRCUITO DE TRAIL MINHOTO

O Trail Noturno Alto do Sameiro é a segunda prova pontuável para o Circuito de 2016. As duas provas do Trail Noturno Alto do Sameiro serão pontuadas segundo [regulamento próprio](#) do Circuito.

## 7) CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização, zelando pela ética e verdade desportiva.