

## **REGULAMENTO** **(3ª Corrida de Esmeriz/Cabeçudos)**



### **1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJETIVOS**

Numa organização da Junta de Freguesia de Esmeriz e Cabeçudos com o apoio da Camara Municipal de V. N. de Famalicão e com a colaboração da Associação de Atletismo de Braga vai realizar-se no dia 10 de Setembro, a 3ª Corrida Popular de Esmeriz e Cabeçudos com início agendado para as 16.00 horas, tendo como objetivo fomentar a prática desportiva.

### **2. PARTICIPAÇÃO**

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, INATEL, Escolar, Militar e Popular) dos escalões benjamins A, benjamins B, infantis, iniciados, juvenis, juniores, seniores e veteranos.

### **3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO**

A competição irá realizar-se na união das freguesias de Esmeriz e Cabeçudos.

Secretariado: Casa de Esmeriz

Partida: Casa de Esmeriz

Percurso: Ruas de Esmeriz e Cabeçudos

Chegada: Casa de Esmeriz

Local de afixação resultados: Local da prova

### **4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES**

#### **4.1. Formalização**

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- Nº de BI/CC;
- Nome;
- Clube;
- Data de Nascimento;
- Escalão;
- Federado (*sim ou não*).

As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 7 de Setembro pelos seguintes meios:

Site da Associação Atletismo de Braga ([www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)) e Corre Famalicão ([www.vilanovadefamalicao.org/\\_corre\\_famalicao](http://www.vilanovadefamalicao.org/_corre_famalicao)).

## 4.2 Taxas de Inscrição

A inscrição até à data limite é GRATÍS. Após a data limite a inscrição apresenta um custo de 5.00€, a pagar no momento da inscrição.

## 5. DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados com 60 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma pelo delegado de cada Clube.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respectivos dorsais.

## 6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS

HORA	ESCALÃO	GENERO	ANO	DISTÂNCIA
16:00	BENJAMINS A	M/F	2007 / 2009	400 Metros
16:00	BENJAMINS B	M/F	2005 / 2006	400 Metros
16:15	INFANTIS	M/F	2003 / 2004	800 Metros
16:30	INICIADOS	M/F	2001 / 2002	1600 Metros
17:00	JUVENIS	M/F	1999 / 2000	2500 Metros
18:00	JUNIORES	M/F	1997 / 1998	10000 Metros
18:00	SÉNIORES	M/F	≤ 1996	10000 Metros
18:00	VETERANOS I	M/F	40-49 ANOS	10000 Metros
18:00	VETERANOS II	M/F	≥ 50 ANOS	10000 Metros

## 7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### 8.1. Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais para todos os escalões e géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

### 8.2. Classificações Coletivas

Para as classificações coletivas (por género, masculino e feminino) contam os três primeiros classificados de cada equipa dos escalões: juniores, seniores e veteranos 1 e veteranos 2. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

## 9. PRÉMIOS/CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Escalões	Prémios Individuais		Prémios colectivos
	Masculinos	Femininos	
INFANTIS	1º ao 3º	1º ao 3º	-----
INICIADOS	1º ao 3º	1º ao 3º	-----
JUVENIS	1º ao 3º	1º ao 3º	-----
JUNIORES	1º ao 3º	1º ao 3º	Agregado aos 3 escalões.
SÉNIORES	1º ao 3º	1º ao 3º	Agregado aos 3 escalões.
VETERANOS I	1º ao 3º	1º ao 3º	Agregado aos 3 escalões.
VETERANOS II	1º ao 3º	1º ao 3º	Agregado aos 3 escalões.

**Haverá prémios de presença para todos os participantes.**

Os três primeiros atletas masculinos de cada escalão, as três primeiras atletas femininas de cada escalão e as três primeiras equipas de cada escalão coletivo agregado, conforme tabela do ponto 2, terão direito a um troféu. Todos os participantes terão direito a um brinde de participação. Não haverá prémios monetários. O direito aos prémios prescreve com o encerramento da Corrida coincidente com a cerimónia de entrega de prémios que terá lugar imediatamente a seguir ao final da Corrida.

Os prémios serão distribuídos no final das competições.

## 10. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo de Braga realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais).

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de

Braga, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## **11. RECURSOS**

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 25 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## **12. SEGURO**

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.