

# TRAIL FAMALICÃO by EUGÉNIOS Hc

## REGULAMENTO



### 1. ORGANIZAÇÃO

1.1 – A prova tem uma organização conjunta do Team Famalicão / Eugénios Hc / Junta Freguesia Vale S. Martinho / Agrupamento Escuteiros de Vale S. Martinho

1.2 – As provas realizam-se no dia 17 de Julho de 2016, com **início às 9:00 horas**

### 2. OBJECTO

2.1 – O Trail Famalicão, pretende:

- a) Promover as corridas de por trilhos florestais, desporto com um impacto ambiental nulo como forma de chamar a atenção da população para a preservação do meio ambiente
- b) Promover o uso das zonas florestais do Concelho de Vila Nova de Famalicão, local de excelência para este tipo de desporto e região natural que deve ser preservada

### 3. REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

3.1 – **Só é permitida a inscrição no Trail Famalicão de atletas com idade igual ou superior a 18 anos.**

3.2 - Efectuar a inscrição conforme ponto 4

3.3 – Os participantes inscritos no Trail Famalicão, devem ter os seguintes cuidados e obrigações:

- a) Aceitar participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição
- b) Concordar em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes
- c) Cumprir com as regras de trânsito nas estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento
- d) Estar conscientes da distância e das particularidades do terreno e estarem fisicamente preparados para tal, devendo ter adquirido, antes da prova, capacidade de auto-suficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climáticas (sol/chuva/frio/calor/vento/nevoeiro/etc)
- e) O dorsal tem que estar sempre visível durante a toda a prova, sendo pessoal e intransmissível
- f) Estas provas são de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais
- g) Os participantes serão responsáveis por todas as acções susceptíveis de causar danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos ou a terceiros

3.4 - A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim com dos objectos e valores de cada participante.

3.5 - Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

3.6 – O participante deve levar na prova o seguinte material obrigatório:

- a) Cada atleta deve levar consigo o(s) recipiente(s) que julguem mais adequados para a sua hidratação
- b) Alfinetes para segurar o dorsal

#### 4. INSCRIÇÕES

4.1 – O Trail Famalicão by Eugénios Hc é constituído por duas provas em simultâneo:

- a) 20 KM - Hard km
- b) 10 KM - Easy

4.2 - As inscrições com início a 27 de Julho de 2016, são efectuadas via on-line ou, no Eugénios Hc para sócios do ginásio através do preenchimento de uma ficha

[WWW.BIT.LY/TRAIL\\_INSCRIÇÃO](http://WWW.BIT.LY/TRAIL_INSCRIÇÃO)

**Valor:** 20 KM- Hard – 3.5 euros

10 KM-Easy – 2.5 euros

**Grátis nas duas distâncias para sócios do Eugénios Hc**

**IBAN: PT50 0019 0085 0020 0007 6895 9**

**( José Janela)**

Envio de comprovativo de pagamento para - [www.teamfamalicaotrail@gmail.com](mailto:www.teamfamalicaotrail@gmail.com)

4.3 – São aceites inscrições até às 12 horas do dia 11 de Julho de 2016.

4.4 – No dia da prova não serão aceites inscrições.

4.5 – Os dados para a inscrição são os seguintes:

- Nome completo
- N° de Contribuinte ou BI
- Data de nascimento
- Clube (designação do Clube conforme estatutos)
- Residência completa (ou do clube)
- Prova - Trail 20 KM – Hard ou 10 KM - Easy

4.6 – Para efeitos de classificação é considerada a distância escolhida no acto de inscrição, caso participe em outra distância não será classificado.

4.7 – A taxa de inscrição tem o valor de 3,5 € para a distância 20 KM-Hard e 2,5 € 10 KM-Easy, grátis para sócios do Eugénios Hc nas duas distâncias (inclui seguro de acidentes pessoais, dorsal, lembranças, abastecimentos, banhos e participação para instituição de solidariedade social).

4.8 – A organização reserva o direito de não devolver o valor da inscrição dos atletas já confirmados mesmo em caso de desistência antecipada.

4.9 – O limite de inscrições é de 350 atletas na totalidade das duas provas (150 atletas nos 20 KM-Hard e 200 atletas nos 10 KM-Easy)

## 5. PERCURSO

5.1 – Os percursos serão de 20 / 10 Kms por trilhos e caminhos existentes no Concelho de Vila Nova de Famalicão, nas freguesias de Vale S. Martinho / Requião / Vermoim / Vale S. Cosme.

5.2 – O percurso estará identificado com setas de cor branca marcadas no pavimento e/ou balizado com fitas, qualquer outra marcação não deverá ser tida em conta.

5.3 – Existirão controlos no percurso da prova.

5.4 – **Tempo máximo para efetuar as provas de 20 K e 10 K é de 4 horas**

Todos os atletas que chegam à meta depois das 13 horas não serão classificados

## 6. ESCALÕES

6.1 – Serão considerados os seguintes escalões para as provas 20 KM- Hard e 10 KM-Easy:

<b>Homens</b>	<b>Senhoras</b>
<i>M18 (18-39 Anos)</i>	<i>F18 (18-39 Anos)</i>
<i>M 40 (40-49 Anos)</i>	<i>F40 (40-49 Anos)</i>
<i>M 50 (50-59 Anos)</i>	<i>F50 (+ 50 anos)</i>
<i>M 60 (+ 60 Anos)</i>	

6.2 – As idades mencionadas em 6.1 referem-se ao dia da prova.

## 7. CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS

7.1 – Para as provas serão classificados com troféu:

1º, 2º e 3º lugar da Geral (masculino e feminino)

1º, 2º e 3º lugar por cada escalão mencionado em 6.1

## 8. ENTREGA DE PRÉMIOS

8.1 - Às 12:30 horas junto à meta de chegada das provas

## 9. ABASTECIMENTOS

9.1 - A organização vai fornecer 4 abastecimentos com líquidos e sólidos (na prova e no final), em quilometragem a designar posteriormente.

## **10. DESCLASSIFICAÇÕES**

10.1 - Será alvo de desclassificação o atleta que:

- Não respeite o presente Regulamento
- Não cumpra o percurso estipulado
- Não respeite as indicações de elementos da organização ou colaboradores
- Tenha alguma conduta antidesportiva ou poluidora
- Não respeite o Código de Conduta e boas práticas dos visitantes nas áreas protegidas

## **11. SECRETARIADO E LEVANTAMENTO DE DORSAIS**

11.1 - O secretariado funcionará no ginásio Eugénios Hc, do dia 27 de Maio até ao dia 16 de Julho para efeitos de inscrições dos sócios do Eugénios Hc e levantamento de dorsais no dia 16 de Julho das 14 / 19 horas. No dia 17 de Julho (dia do Trail Famalicão) na sede da Junta de Freguesia de Vale S. Martinho das 7:45 / 8:30 horas

11-2 – Apresentação do CC/BI no levantamento do dorsal

11.3 – Contacto - [www.teamfamalicaotrail@gmail.com](mailto:www.teamfamalicaotrail@gmail.com) - José Janela (912606860)

## **12. SEGURO**

12.1 - Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

## **13. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO**

13.1 - O acto de inscrição pressupõe o conhecimento do presente regulamento e comprometendo-se a submeter-se sem reserva a todas as suas prescrições.

