



## Regulamento da “Galo Night Run”



### 1. Organização

A “Galo Night Run” é uma prova de atletismo de 10 Km, organizada pelos Amigos da Montanha – Associação de Montanhismo de Barcelinhos. Paralelamente irá decorrer uma Caminhada (Galo Night Walk) com a mesma distância e no mesmo percurso da corrida, sem caráter competitivo. O evento realiza-se a 16 de Julho de 2016.

### 2. Percurso

As duas provas têm partida e chegada na Ponte Medieval. A organização, por motivos de força maior, poderá, eventualmente, ser obrigada a alterar o percurso e as respetivas distâncias previstas.

#### 2.1. Galo Night Run – 10 km

Percurso urbano constituído por uma volta com cerca de 10km (aproximadamente), sem desníveis consideráveis, com partida e chegada na Ponte Medieval e passagens junto a monumentos históricos da nossa cidade (Castelo, Paços do Concelho, Torre de Menagem, Templo Sr. da Cruz, zona ribeirinha etc..).

#### 2.2 Galo Night Walk – Caminhada – 10 km.

O mesmo percurso que o da corrida.

### 3. Escalões

Somente a corrida tem classificação, que será única: Geral Masculina e Feminina

### 4. Programa

Dia 15 de julho

10.00h às 20.00h – Secretariado (sede Amigos da Montanha)



Dia 16 de julho

15.00h – Abertura secretariado (sede Amigos da Montanha)

21.00h – Fecho do secretariado (sede Amigos da Montanha)

21.15h – Mega aula de Zumba

22.00h - Partida Galo Night Run e Caminhada

23.00h – Entrega de prémios

23.30h - After Party

#### 5. Abastecimentos

Haverá abastecimento de água aos 5 km e uma bebida e uma bifana na Meta para todos os participantes, quer da caminhada quer da corrida.

#### 6. Duração máxima

A prova principal e a caminhada terão uma duração máxima de 2 horas, terminando às 24.00h, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

#### 7. Inscrições

As inscrições decorrem até ao dia 13 de julho e podem ser efetuadas através do site dos Amigos da Montanha em [www.amigosdamontanha.com](http://www.amigosdamontanha.com).

- Os pagamentos serão efetuados na sede dos Amigos da Montanha ou através de Pagamento Multibanco.

##### 7.1 Valores de participação:

O valor de participação é de:

Galo Night Run – Corrida 10 Km - € 10,00.

Galo Night Walk – Caminhada 10 km - € 7,00.

A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível. Não são aceites cancelamentos nem efetuadas devoluções de valores pagos no momento da inscrição, independentemente da causa ou da importância.



## 8. Kit de Participante

### Corrida

Dorsal, Tshirt técnica, frontal para as primeiras 1000 inscrições validadas e senha (bifana + bebida), para além de eventuais ofertas dos patrocinadores.

### Caminhada

Tshirt técnica, tubo de leds para as primeiras 1000 inscrições validadas e senha (bifana + bebida), para além de eventuais ofertas dos patrocinadores.

O Kits podem ser levantados nos dias 15 e 16 de julho na sede dos Amigos da Montanha.

Os Kits só podem ser levantados até ao dia do evento.

### 8.1. Dorsal

O dorsal (na corrida) é pessoal e intransmissível e de utilização obrigatória. Deve estar colocado de forma bastante visível na parte frontal da t-shirt durante todo o desenrolar da prova. Atletas sem dorsal/inscrição não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos abastecimentos e brindes.

## 9. Classificações

A organização garante a todos os inscritos na prova de 10 km um sistema de cronometragem através de código de barras.

As classificações da Galo Night Run (10 Km) serão disponibilizadas no site oficial da prova. A Galo Night Walk (10Km) - caminhada - não terá classificação.

## 10. Prémios

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados masculinos e femininos a cortar a meta da Galo Night Run – Corrida 10 Km.

## 11. Desqualificações

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal;
- Não possua dorsal visível;



- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo;
- Manifeste falta de respeito para com os restantes atletas.

## 12. Condições de participação

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, desde que nascidos em 1998 ou antes, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo. Para a segurança de todos não será permitida a participação de atletas em bicicleta, acompanhados por animais, skates e patins, cadeiras de rodas e carrinhos de bebé.

## 12. Assistência médica

A organização irá providenciar assistência médica durante a realização das provas, para providenciar primeiros socorros, assim como ambulâncias colocadas na zona de partida/meta e a meio do percurso, para evacuação rápida.

## 13. Seguros

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão

Os participantes nesta atividade estão cobertos, durante a realização da mesma, pela Apólice de Acidentes Pessoais N° AG63293806 da Companhia de Seguros Fidelidade, à qual corresponde os respetivos capitais: Despesas de Tratamento – € 4.343,00 com uma franquia de € 50,00 por sinistro (franquia da responsabilidade do participante); Morte ou Invalidez: € 27.079,00 (excluída as despesas de morte de pessoas com idade inferior a 14 anos) e despesas de funeral de € 2.168,00 e pelo seguro de Responsabilidade Civil com apólice N° RC63321119 da Companhia Fidelidade com o capital de 55.000,00€, com uma franquia de 250,00€ por sinistro (franquia da responsabilidade do participante). Acidente é um acontecimento fortuito, súbito e anormal devido a causa exterior e violenta, estranha à vontade da pessoa segura e que nesta origem lesões corporais.

## 14. Cedência de dados de imagem



Os concorrentes são livres de captar imagens fotográficas e vídeo do evento.

A Organização da prova Galo Night Run, respetivos Patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo, reservam-se o direito de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior utilização publicitária, em quaisquer meios de comunicação da Associação ou nos meios de comunicação social. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização. Caso contrário, estarão, automaticamente, a autorizar o uso em qualquer tempo, independente de compensação financeira ou de qualquer outra natureza.

O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Organização aprovar alguma correção que considere oportuna, a qual será divulgada no site da prova e no secretariado.

Qualquer retificação será comunicada a todos os inscritos na prova sendo estabelecida na mesma comunicação a data de aplicação das alterações.

O evento e prova desportiva poderão ser cancelados em virtude de força maior, designadamente por razões atmosféricas que impeçam a realização da mesma, ou por razões de segurança ou caso se verifique algum impedimento técnico ou infraestrutural aos quais a organização seja alheia.