



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Regional Infantis e Juvenis AAB

Braga
Estádio 1º de Maio

2016

quarta-feira, 1 de Junho de 2016

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
19:30	100 M Barreiras-0.76 Ini a Juv F Eliminatória	0,76m - (13,00 / 8,50 / 10,50)
19:30	Triplo Salto Ini a Juv M Final	Tábua 9 Metros
19:30	Salto em Altura Ben-B a Inf M Final	1,00 - 1,05 - (+5cm) - 1.30 - 1.33 - (+3cm)
19:30	Lançam.Martelo-2Kg Ben-B a Inf F Final	Centro Lançamentos Dr. Braga Anjos
19:30	Lançam.Martelo-3Kg Ben-B a Inf M Final	Centro Lançamentos Dr. Braga Anjos
19:30	Lançam.Martelo-3Kg Ini a Juv F Final	Centro Lançamentos Dr. Braga Anjos
19:30	Lançam.Martelo-5Kg Ini a Juv M Final	
19:40	110 M Barreiras-0.91 Ini a Juv M Eliminatória	0,91m - (13,72 / 9,14 / 14,02)
19:50	60 Metros Ben-B a Inf F Eliminatória	
20:00	60 Metros Ben-B a Inf M Eliminatória	
20:10	100 Metros Ini a Juv F Eliminatória	
20:15	Salto em Comprimento Ini a Juv F Final	Tábua 2 Metros
20:20	100 Metros Ini a Juv M Eliminatória	
20:30	1.000 Metros Ben-B a Inf F Serie	
20:30	Salto em Altura Ini a Juv M Final	1,20 - 1,25 - (+5cm) - 1.40 - 1.43 - (+3cm) - 1.70 - 1.72 - (+2cm)
20:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-B a Inf F Final	
20:40	1.000 Metros Ben-B a Inf M Serie	
20:50	800 Metros Ini a Juv F Serie	
21:00	800 Metros Ini a Juv M Serie	
21:00	Quadruplo Salto Inf. Ben-B a Inf M Final	Tábua 10 Metros - Corrida Balanço 18 Metros
21:00	Lançamento Peso-3Kg Ben-B a Inf M Final	
21:10	100 M Barreiras-0.76 Ini a Juv F Final	0,76m - (13,00 / 8,50 / 10,50) Final ou Final Direta
21:20	110 M Barreiras-0.91 Ini a Juv M Final	0,91m - (13,72 / 9,14 / 14,02) Final ou Final Direta
21:30	60 Metros Ben-A F Serie	Prova Extra
21:30	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv F Final	
21:40	60 Metros Ben-A M Serie	Prova Extra
21:45	Salto em Comprimento Ben-B a Inf F Final	Tábua 2 Metros
21:50	60 Metros Ben-B a Inf F Final	
21:55	60 Metros Ben-B a Inf M Final	
22:00	100 Metros Ini a Juv F Final	
22:00	Lançamento Peso-5Kg Ini a Juv M Final	
22:05	100 Metros Ini a Juv M Final	
22:10	2.000 Mt. Obst 0.76 Juv F Serie	0,76m
22:20	2.000 Mt. Obst.0,84 Juv M Serie	0,84m
22:30	300 Metros Ini a Juv F Serie	
22:40	300 Metros Ini a Juv M Serie	
22:50	4X60 Metros Ben-B a Inf F Serie	
22:50	4X60 Metros Ben-B a Inf M Serie	
23:00	4X100 Metros Ini a Juv F Serie	
23:00	4X100 Metros Ini a Juv M Serie	



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Regional Infantis e Juvenis AAB

Braga
Estádio 1º de Maio

2016

quarta-feira, 8 de Junho de 2016

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
19:30	60 M Barr.Inf.M/F-76 Ben-B a Inf F Eliminatória	0,76m (12.00 / 7.00 / 13.00)
19:30	Triplo Salto Ini a Juv F Final	Tábua 9 Metros
19:30	Salto em Altura Ben-B a Inf F Final	1,00 - 1,05 - (+5cm) - 1,20 - 1,23 - (+3cm)
19:30	Disco 0.6 Kg Ben-B a Inf F Final	Centro Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
19:30	Disco 0,750 Kg Ben-B a Inf M Final	Centro Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
19:30	Disco 1 Kg Ini a Juv F Final	Centro Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
19:30	Disco 1.5 Kg Ini a Juv M Final	Centro Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
19:40	60 M Barr.Inf.M/F-76 Ben-B a Inf M Eliminatória	0,76m (12.00 / 7.50 / 12.50)
19:50	3.000 Metros Juv F Serie	
20:00	3.000 Metros Juv M Serie	
20:10	300 M Barreiras-0,76 Ini a Juv F Serie	0.76m - (50.00 / 35.00 / 40.00)
20:15	Salto em Comprimento Ini a Juv M Final	Tábua 2 Metros
20:20	300 M Barreiras-0,84 Ini a Juv M Serie	0.84m - (50.00 / 35.00 / 40.00)
20:30	60 M Barr.Inf.M/F-76 Ben-B a Inf F Final	0,76m (12.00 / 7.00 / 13.00) Final ou Final Direta
20:30	Salto em Altura Ini a Juv F Final	1,20 - 1,25 - (+5cm) - 1,30 - 1,33 - (+3cm) - 1,51 - 1,53 - (+2cm)
20:30	Dardo 400 Gr Ben-B a Inf F Final	
20:30	Dardo 500 Gr Ben-B a Inf M Final	
20:40	60 M Barr.Inf.M/F-76 Ben-B a Inf M Final	0,76m (12.00 / 7.50 / 12.50)
20:50	600 Metros Ben-B a Inf F Serie	
21:00	600 Metros Ben-B a Inf M Serie	
21:00	Quadruplo Salto Inf. Ben-B a Inf F Final	Tábua 9 Metros - Corrida Balanço 18 Metros
21:10	1.500 Metros Ini a Juv F Serie	
21:20	1.500 Metros Ini a Juv M Serie	
21:30	200 Metros Ini a Juv F Serie	
21:30	Dardo 500 Gr Ini a Juv F Final	
21:30	Dardo 700 Gr Ini a Juv M Final	
21:40	200 Metros Ini a Juv M Serie	
21:45	Salto em Comprimento Ben-B a Inf M Final	Tábua 2 Metros
21:50	150 Metros Ben-B a Inf F Serie	
22:00	150 Metros Ben-B a Inf M Serie	
22:10	150 Metros Ben-A F Serie	Prova Extra
22:20	150 Metros Ben-A M Serie	
22:30	Estafeta "Medley" Ini a Juv F Serie	
22:30	Estafeta "Medley" Ini a Juv M Serie	



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Regional Infantis e Juvenis AAB

Braga
Estádio 1º de Maio

2016

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 1 e 8 de junho de 2016.*
- 2 *A presente competição envolve o Campeonato Regional de Infantis e o Campeonato Regional de Juvenis, da Associação de Atletismo de Braga.*
- 3 *O Campeonato Regional de Infantis destina-se a atletas dos escalões de Benjamins B (salvo as devidas exceções) e Infantis, filiados na Associação de Atletismo de Braga.
O Campeonato Regional de Juvenis destina-se a atletas dos escalões de Iniciados (salvo as devidas exceções) e Juvenis, filiados na Associação de Atletismo de Braga.
Atletas de outras Associações que pretendam efetuar a competição, deverão solicitar autorização previamente, até dia 28 de maio.*
- 4 *Em ambos os Campeonatos Regionais, cada atleta pode participar em quatro (4) provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas (2) por jornada.*
- 5 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 6 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 7 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 8 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda falem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 9 *Serão entregues medalhas aos três (3) primeiro classificados da AA Braga, de cada prova relativa ao Campeonato Regional de Infantis. No Campeonato Regional de Juvenis será atribuída medalha ao primeiro classificado.
Será apurada classificação coletiva por escalão e sexo, através da pontuação máxima de 3 atletas por prova, através da seguinte pontuação (1º - 8 pontos, 2º - 7 pontos, ..., 8º - 1 ponto).*
- 10 *As inscrições deverão ser efetuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI / CC. Os Atletas da AABraga, interessados em participar nas provas de marcha, deverão efetuar uma inscrição prévia até ao dia 30 de maio de 2016.*
- 11 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 12 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época atual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e Ar Livre.*
- 13 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Regional Infantis e Juvenis AAB

Braga
Estádio 1º de Maio

2016

- 14 *Nas inscrições os atletas deverão utilizar as siglas atribuídas pelas FPA. Caso não pertencam à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 15 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 16 *As provas de marcha integrantes do programa do Campeonato Regional dos escalões de Infantis e Juvenis, apenas serão realizadas caso haja alguma inscrição prévia de atletas da AA Braga, até à data de 30 de maio e realizár-se-ão no final da 1ª Jornada.*
- 17 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 18 *Os escalões etários para a época de 2016 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2007, 2008 e 2009
Benjamins B: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
Infantis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Iniciados: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Juvenis: Atletas nascidos em 1999 e 2000;
Juniões: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Seniores: Atletas nascidos em 1996 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 19 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA