



FUNDAÇÃO - 1935

LIBERDADE FUTEBOL CLUBE

Associação Cultural, Desportiva e Recreativa

N.º Identificação 501 896 694

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

PUBL. NO D. R. II SÉRIE N.º 196 DE 26/08/2002



REGULAMENTO

18ª MILHA Urbana da Cidade de V N Famalicão Corre Famalicão 28 de Maio de 2016

1 - Organização

A 18ª Milha Urbana da Cidade de V. N. Famalicão, é organização do Liberdade Futebol Clube, realizando-se no dia **28 de Maio de 2016** na Avenida de França, com início pelas 15H15m.

2 - Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respectivos dorsais

3 - INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até ao dia **26 de Maio (quinta-feira)**, são gratuitas, devendo as mesmas ser efectuadas preferencialmente via **INTERNET**, no portal da Associação Atletismo de Braga - <http://www.aabraga.pt>

INFORMAÇÕES:

Liberdade Futebol Clube

Rua do Lavadouro, 28

4760-396 CALENDÁRIO - V.N.Famalicão

Telef.: 252 323 687 - Fax: 252 315 989 - Tlm 962 919 744

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

4 - Escalões Etários

| | |
|----------------------------------|-------------------------|
| Benjamins Masculinos e Femininos | Nascidos de 2005 a 2009 |
| Infantis Masculinos e Femininos | Nascidos em 2003 e 2004 |
| Iniciados Masculinos e Femininos | Nascidos em 2001 e 2002 |
| Juvenis Masculinos e Femininos | Nascidos em 1999 e 2000 |
| Juniores Masculinos e Femininos | Nascidos em 1997 e 1998 |
| Seniores Masculinos e Femininos | Nascidos até 1996 |
| Veteranos Masculinos e Femininos | 40 anos e mais |

5 - Horários e Distâncias

| | | |
|-------|---|---------------|
| 15h15 | Benjamins Masculinos e Femininos | 580m |
| 15h25 | Infantis Masculinos e Femininos | 805m |
| 15h35 | Iniciados Masculinos e Femininos | Milha (1609m) |
| 15h45 | Juvenis Masculinos e Femininos | Milha (1609m) |
| 15h55 | Juniores e Veteranos Masculinos | Milha (1609m) |
| 16h10 | Juniores, Seniores e Veteranos Femininos | Milha (1609m) |
| 16h25 | Seniores Masculinos | Milha (1609m) |
| 16h40 | Escolas de V. N. F. Feminino até aos 8 anos | 580m |
| 16h50 | Escolas de V. N. F. Masculinos até 7 anos | 580m |
| 17h00 | Escolas de V. N. F. Masculinos 8 anos | 580m |
| 17h10 | Escolas de V. N. F. Masculinos 9 e 10 anos | 580m |
| 17h20 | Escolas de V. N. F. Femininos 9 e 10 anos | 580m |

Os dorsais deverão ser levantados com antecedência mínima de 30 minutos, para que os atletas tomem conhecimento do Regulamento, que será entregue simultaneamente.



LIBERDADE FUTEBOL CLUBE

Associação Cultural, Desportiva e Recreativa

N.º Identificação 501 896 694

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
PUBL. NO D. R. II SÉRIE N.º 196 DE 26/08/2002

FUNDAÇÃO - 1935

6 - Classificações

6.1 – Classificações Individuais

As classificações serão individuais por escalões e género. Nas corridas de seniores masculinos e femininos, caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações para atribuição de prémios monetários serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas independentemente da série em que participem.

6.2 – Classificação Coletiva Geral

Haverá lugar a uma Classificação colectiva geral, a apurar através da soma da pontuação de vários escalões etários/géneros. Serão atribuídos pontos aos dezasseis primeiros classificados da seguinte forma (1º = 16 pontos, 2º = 15 pontos, ..., 16º = 1 ponto), vencendo a equipa que somar maior número de pontos no conjunto dos escalões abrangidos, Para efeitos de desempate vencerá a equipa que obtiver um maior número de vitórias e assim sucessivamente do segundo ao último lugar. Cada equipa só poderá pontuar 3 (três) atletas por escalão.

6.3 - Classificações coletivas por escalão

Haverá lugar a uma Classificação colectiva por escalão e género, a apurar pela soma das classificações dos três melhores classificados de cada equipa, vencendo aquela que tiver o menor número de pontos. O desempate será efetuado de acordo com a melhor classificação do 3º classificado.

6.4 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após terminada a corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25€, que serão devolvidos caso o veredicto seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7 - Prémios Monetários e Outros

| Classificações | Geral Masculinos Seniores | Geral Femininos Jun-Sen-Vet | Juvenis Femininos Masculinos | Geral por Equipas |
|----------------|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------|
| 1º | 100€ | 100€ | 30€ | 200€+Taça |
| 2º | 70€ | 70€ | 20€ | 150€+Taça |
| 3º | 50€ | 50€ | 10€ | 100€+Taça |
| 4º | 30€ | 30€ | | 50€ |
| 5º | 20€ | 20€ | | 30€ |
| 6ª | 15€ | 15€ | | |
| 7º | 10€ | 10€ | | |

Taças –1ª Equipa de cada escalão etário e género

Medalhão com fita comprida - Até ao 3º classificado de cada escalão etário e género

Medalhas –Do 4ºao 10º classificado de cada escalão etário e género

Utilitários – Do 1º ao 3º classificado de Veteranos masculinos e femininos

8 - Responsabilidades da Organização

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos pela Companhia de Seguros

9 - Omissões

O omissos neste Regulamento será resolvido pela Organização, segundo os Regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, e das suas decisões não cabe recurso.

Calendário – V N Famalicão, 16 de Março de 2016

O Presidente da Direcção do Liberdade F. C.

(Zeferino Sampaio Pinheiro)