



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2016

sábado, 21 de Maio de 2016

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
15:30	110 M Barreiras-0.91	Juv M Eliminatória	0,91m - 13,72 / 9,14 / 14,00
15:30	Salto em Comprimento	Juv F Final	Tábua 2 Metros
15:30	Salto em Altura	Ini F Final	1.13 - 1.18 - (+5cm) - 1.28 - 1.31 - (+3cm)
15:30	Lançam.Martelo-5Kg	Juv M Final	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
15:40	100 M Barreiras-0.76	Juv F Eliminatória	0,76m - 13,00 / 8,50 / 10,50
15:50	80 Metros	Ini F Eliminatória	
16:05	80 Metros	Ini M Eliminatória	
16:15	Lançam.Martelo-3Kg	Juv F Final	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
16:20	100 Metros	Jun a Sen F Serie	Prova Extra
16:30	Salto em Comprimento	Juv M Final	Tábua 2 Metros
16:30	Salto em Altura	Ini M Final	1.30 - 1.35 - (+5cm) - 1.45 - 1.48 - (+3cm)
16:35	100 Metros	Jun a Sen M Serie	Prova Extra
16:50	300 Metros	Juv F Serie	
17:00	300 Metros	Juv M Serie	
17:00	Lançamento Peso-4Kg	Ini M Final	
17:10	1.500 Mt.Obstáculos	Ini F Serie	0,76m
17:20	1.500 Mt.Obstáculos	Ini M Serie	0,76m
17:30	100 M Barreiras-0.91	Juv M Final	0,91m - 13,72 / 9,14 / 14,00
17:30	Tripla Salto	Juv F Final	Tábua 9 Metros
17:30	Salto em Altura	Jun a Sen F Final	1.30 - 1.35 - (+5cm) - 1.45 - 1.48 - (+3cm)
17:35	100 M Barreiras-0.76	Juv F Final	0,76m - 13,00 / 8,50 / 10,50
17:40	80 Metros	Ini F Final	
17:45	80 Metros	Ini M Final	
17:45	Lançamento Peso-3Kg	Ini F Final	
17:55	2.000 Mt.Obst 0.76	Juv F Serie	0,76m
18:10	2.000 Mt.Obst.0,84	Juv M Serie	0,84m
18:20	4X80 Metros	Ini F Serie	
18:30	4X80 Metros	Ini M Serie	
18:40	800 Metros	Jun a Sen M Serie	
18:50	5.000 Metros	Jun a Sen M Serie	
19:10	4.000 Metros Marcha	Ini M Final	Pista 1
19:10	4.000 Metros Marcha	Ini F Final	Pista 5



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2016

domingo, 22 de Maio de 2016

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
09:30	100 M Barreiras-0.84	Ini M Eliminatória	0,84m - 13,00 / 8,50 / 10,50
09:30	Salto em Comprimento	Ini F Final	Tábua 2 Metros
09:30	Salto em Altura	Juv F Final	1.20 - 1.25 - (+5cm) - 1.35 - 1.38 - (+3cm)
09:30	Dardo 600 Gr	Ini M Final	
09:40	80 M Barreiras-0,76	Ini F Eliminatória	0,76m - 12,00 / 8,00 / 12,00
09:50	100 Metros	Juv F Eliminatória	
10:05	100 Metros	Juv M Eliminatória	
10:15	Dardo 500 Gr	Ini F Final	
10:20	400 Metros	Jun a Sen F Serie	Prova Extra
10:30	400 Metros	Jun a Sen M Serie	Prova Extra
10:30	Salto em Comprimento	Ini M Final	Tábua 2 Metros
10:30	Salto em Altura	Juv M Final	1.39 - 1.44 - (+5cm) - 1.54 - 1.57 - (+3cm)
10:40	3.000 Metros	Juv F Serie	
10:50	3.000 Metros	Juv M Serie	
11:00	100 M Barreiras-0.84	Ini M Final	0,84m - 13,00 / 8,50 / 10,50
11:00	Lançamento Peso-3Kg	Juv F Final	
11:10	80 M Barreiras-0,76	Ini F Final	0,76m - 12,00 / 8,00 / 12,00
11:20	100 Metros	Juv F Final	
11:30	100 Metros	Juv M Final	
11:30	Triplo Salto	Juv M Final	Tábua 9 Metros
11:30	Salto em Altura	Jun a Sen M Final	1.50 - 1.55 - (+5cm) - 1.80 - 1.83 - (+3cm)
11:40	1.500 Metros	Jun a Sen F Serie	Prova Extra
11:45	Lançamento Peso-5Kg	Juv M Final	
11:50	1.500 Metros	Jun a Sen M Serie	Prova Extra
12:00	1.000 Metros	Ini F Serie	
12:10	1.000 Metros	Ini M Serie	
12:20	800 Metros	Juv F Serie	
12:30	800 Metros	Juv M Serie	
12:40	4X100 Metros	Juv F Serie	
12:45	4X100 Metros	Juv M Serie	



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2016

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 21 e 22 de maio de 2016.*
- 2 *O Torneio Olímpico Jovem destina-se aos escalões de Iniciados e Juvenis do âmbito Federado ou Escolar, filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 3 *No Torneio Olímpico Jovem cada atleta poderá participar em duas provas por dia, sendo que numa das jornadas uma das provas terá que ser a estafeta. A participação na prova de marcha implica uma inscrição prévia, até ao dia 18 de maio.*
- 4 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento, nº do CC e indicação do DORSAL PESSOAL.*
- 5 *Nas inscrições os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 6 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal.*
- 8 *Na Final Nacional, os atletas Iniciados que participam nos 1.500m Obstáculos não podem participar nos 1.000 Metros, no entanto, para efeitos de seleção, nesta competição estão autorizados a participar em ambas.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *Em qualquer um dos escalões, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova do Torneio Olímpico Jovem, desde que os atletas sejam pertencentes à AA Braga, com exceção das provas de estafetas.*
- 13 *A seleção para o Torneio Olímpico Jovem Nacional, a realizar nos dias 11 e 12 de junho, em Abrantes, ficará a cargo do Diretor Técnico da Associação de Atletismo de Braga, tendo essencialmente em consideração os seguintes aspetos:*
 - *Momento de forma demonstrado do Torneio Olímpico Jovem Regional;*
 - *Melhores marcas e evolução dos atletas;*
 - *Mínimos de pontuação no Torneio Olímpico Jovem Nacional;*
 - *Número limite de atletas imposto pelo Regulamento do Torneio Olímpico Jovem Nacional.*
- 14 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 15 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2016

- 16** *s escalões etários para a época de 2016 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2007, 2008 e 2009
Benjamins B: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
Infantis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Iniciados: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Juvenis: Atletas nascidos em 1999 e 2000;
Juniores: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Seniores: Atletas nascidos em 1996 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.
- 17** *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*



GASÓLEO { **AQUECIMENTO**
AO { **AGRÍCOLA**
DOMICÍLIO { **RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA