



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2016

sábado, 21 de Maio de 2016

| <i>Hora Início</i> | <i>Prova</i> | | <i>Obs:</i> |
|--------------------|----------------------|---------------------------|---|
| 15:30 | 110 M Barreiras-0.91 | Juv M Eliminatória | 0,91m - 13,72 / 9,14 / 14,00 |
| 15:30 | Salto em Comprimento | Juv F Final | Tábua 2 Metros |
| 15:30 | Salto em Altura | Ini F Final | 1.13 - 1.18 - (+5cm) - 1.28 - 1.31 - (+3cm) |
| 15:30 | Lançam.Martelo-5Kg | Juv M Final | Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos |
| 15:40 | 100 M Barreiras-0.76 | Juv F Eliminatória | 0,76m - 13,00 / 8,50 / 10,50 |
| 15:50 | 80 Metros | Ini F Eliminatória | |
| 16:05 | 80 Metros | Ini M Eliminatória | |
| 16:15 | Lançam.Martelo-3Kg | Juv F Final | Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos |
| 16:20 | 100 Metros | Jun a Sen F Serie | Prova Extra |
| 16:30 | Salto em Comprimento | Juv M Final | Tábua 2 Metros |
| 16:30 | Salto em Altura | Ini M Final | 1.30 - 1.35 - (+5cm) - 1.45 - 1.48 - (+3cm) |
| 16:35 | 100 Metros | Jun a Sen M Serie | Prova Extra |
| 16:50 | 300 Metros | Juv F Serie | |
| 17:00 | 300 Metros | Juv M Serie | |
| 17:00 | Lançamento Peso-4Kg | Ini M Final | |
| 17:10 | 1.500 Mt.Obstáculos | Ini F Serie | 0,76m |
| 17:20 | 1.500 Mt.Obstáculos | Ini M Serie | 0,76m |
| 17:30 | 100 M Barreiras-0.91 | Juv M Final | 0,91m - 13,72 / 9,14 / 14,00 |
| 17:30 | Tripla Salto | Juv F Final | Tábua 9 Metros |
| 17:30 | Salto em Altura | Jun a Sen F Final | 1.30 - 1.35 - (+5cm) - 1.45 - 1.48 - (+3cm) |
| 17:35 | 100 M Barreiras-0.76 | Juv F Final | 0,76m - 13,00 / 8,50 / 10,50 |
| 17:40 | 80 Metros | Ini F Final | |
| 17:45 | 80 Metros | Ini M Final | |
| 17:45 | Lançamento Peso-3Kg | Ini F Final | |
| 17:55 | 2.000 Mt.Obst 0.76 | Juv F Serie | 0,76m |
| 18:10 | 2.000 Mt.Obst.0,84 | Juv M Serie | 0,84m |
| 18:20 | 4X80 Metros | Ini F Serie | |
| 18:30 | 4X80 Metros | Ini M Serie | |
| 18:40 | 800 Metros | Jun a Sen M Serie | |
| 18:50 | 5.000 Metros | Jun a Sen M Serie | |
| 19:10 | 4.000 Metros Marcha | Ini M Final | Pista 1 |
| 19:10 | 4.000 Metros Marcha | Ini F Final | Pista 5 |



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2016

domingo, 22 de Maio de 2016

| <i>Hora Início</i> | <i>Prova</i> | | <i>Obs:</i> |
|--------------------|----------------------|---------------------------|---|
| 09:30 | 100 M Barreiras-0.84 | Ini M Eliminatória | 0,84m - 13,00 / 8,50 / 10,50 |
| 09:30 | Salto em Comprimento | Ini F Final | Tábua 2 Metros |
| 09:30 | Salto em Altura | Juv F Final | 1.20 - 1.25 - (+5cm) - 1.35 - 1.38 - (+3cm) |
| 09:30 | Dardo 600 Gr | Ini M Final | |
| 09:40 | 80 M Barreiras-0,76 | Ini F Eliminatória | 0,76m - 12,00 / 8,00 / 12,00 |
| 09:50 | 100 Metros | Juv F Eliminatória | |
| 10:05 | 100 Metros | Juv M Eliminatória | |
| 10:15 | Dardo 500 Gr | Ini F Final | |
| 10:20 | 400 Metros | Jun a Sen F Serie | Prova Extra |
| 10:30 | 400 Metros | Jun a Sen M Serie | Prova Extra |
| 10:30 | Salto em Comprimento | Ini M Final | Tábua 2 Metros |
| 10:30 | Salto em Altura | Juv M Final | 1.39 - 1.44 - (+5cm) - 1.54 - 1.57 - (+3cm) |
| 10:40 | 3.000 Metros | Juv F Serie | |
| 10:50 | 3.000 Metros | Juv M Serie | |
| 11:00 | 100 M Barreiras-0.84 | Ini M Final | 0,84m - 13,00 / 8,50 / 10,50 |
| 11:00 | Lançamento Peso-3Kg | Juv F Final | |
| 11:10 | 80 M Barreiras-0,76 | Ini F Final | 0,76m - 12,00 / 8,00 / 12,00 |
| 11:20 | 100 Metros | Juv F Final | |
| 11:30 | 100 Metros | Juv M Final | |
| 11:30 | Triplo Salto | Juv M Final | Tábua 9 Metros |
| 11:30 | Salto em Altura | Jun a Sen M Final | 1.50 - 1.55 - (+5cm) - 1.80 - 1.83 - (+3cm) |
| 11:40 | 1.500 Metros | Jun a Sen F Serie | Prova Extra |
| 11:45 | Lançamento Peso-5Kg | Juv M Final | |
| 11:50 | 1.500 Metros | Jun a Sen M Serie | Prova Extra |
| 12:00 | 1.000 Metros | Ini F Serie | |
| 12:10 | 1.000 Metros | Ini M Serie | |
| 12:20 | 800 Metros | Juv F Serie | |
| 12:30 | 800 Metros | Juv M Serie | |
| 12:40 | 4X100 Metros | Juv F Serie | |
| 12:45 | 4X100 Metros | Juv M Serie | |



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2016

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 21 e 22 de maio de 2016.*
- 2 *O Torneio Olímpico Jovem destina-se aos escalões de Iniciados e Juvenis do âmbito Federado ou Escolar, filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 3 *No Torneio Olímpico Jovem cada atleta poderá participar em duas provas por dia, sendo que numa das jornadas uma das provas terá que ser a estafeta. A participação na prova de marcha implica uma inscrição prévia, até ao dia 18 de maio.*
- 4 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento, nº do CC e indicação do DORSAL PESSOAL.*
- 5 *Nas inscrições os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 6 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal.*
- 8 *Na Final Nacional, os atletas Iniciados que participam nos 1.500m Obstáculos não podem participar nos 1.000 Metros, no entanto, para efeitos de seleção, nesta competição estão autorizados a participar em ambas.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *Em qualquer um dos escalões, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova do Torneio Olímpico Jovem, desde que os atletas sejam pertencentes à AA Braga, com exceção das provas de estafetas.*
- 13 *A seleção para o Torneio Olímpico Jovem Nacional, a realizar nos dias 11 e 12 de junho, em Abrantes, ficará a cargo do Diretor Técnico da Associação de Atletismo de Braga, tendo essencialmente em consideração os seguintes aspetos:*
 - *Momento de forma demonstrado do Torneio Olímpico Jovem Regional;*
 - *Melhores marcas e evolução dos atletas;*
 - *Mínimos de pontuação no Torneio Olímpico Jovem Nacional;*
 - *Número limite de atletas imposto pelo Regulamento do Torneio Olímpico Jovem Nacional.*
- 14 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 15 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço :
www.aabraga.pt*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2016

- 16** *s escalões etários para a época de 2016 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2007, 2008 e 2009
Benjamins B: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
Infantis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Iniciados: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Juvenis: Atletas nascidos em 1999 e 2000;
Juniores: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Seniores: Atletas nascidos em 1996 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.
- 17** *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*



GASÓLEO { **AQUECIMENTO**
AO { **AGRÍCOLA**
DOMICÍLIO { **RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA