

## 1º TRAIL DO AVE | FAMA RUNNERS | Vila Nova de Famalicão

### 1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJECTIVOS

Numa organização dos Fama Runners, Didaxis Riba de Ave e Associação Cultural e Recreativa S. Pedro Riba de Ave, em colaboração com a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e o ginásio STATUS, vai acontecer no dia 7 de Maio de 2016, a primeira edição do Trail do Ave. Com início agendado para as 15h00 horas o seu objetivo passa por promover a modalidade, a saúde através do exercício físico, a cidade de Vila Nova de Famalicão e todos os organizadores e promotores do evento. O Trail tem um cariz solidário, a reverter para uma causa social Famalicense

### 2. PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se a atletas em representação de clubes, colectividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados que se encontrem aptos, física e psicologicamente, para o esforço que lhes é exigido pela sua participação.

#### **Serão considerados os seguintes escalões:**

- a. Seniores Masculinos e Femininos – Entre os 20 e 40 anos de idade (nascidos no ano de 1996 até 7 de Maio de 1976)
- b. Veteranos Masculinos e Femininos – Pós 40 anos de idade (Atletas nascidos antes de 7 de Maio de 1976)

### 3. LOCAIS DE COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se no concelho de Vila Nova de Famalicão, na freguesia de Riba de Ave – Os trajetos ainda poderão sofrer ligeiras alterações.

**Secretariado:** Didáxis de Riba de Ave

**Partida:** Didáxis de Riba de Ave

**Hora:** 15h os 15km's – 15h30 a caminhada

**Percurso:** Trail 15 km – Caminhada 7km

**Chegada:** Didáxis de Riba de Ave

**Balneários:** A definir

**Local Afixação dos Resultados:** Posteriormente no site do evento, Facebook e nas sedes dos patrocinadores e promotores do evento

### 4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES



#### 4.1. FORMALIZAÇÃO

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:□

- No de BI/CC/Passaporte;
- Nome;
- Clube;□
- Data de Nascimento;□
- Escalão (*os veteranos devem definir se preferem competir no escalão sénior*);
- Federado (sim ou não).

As inscrições deverão ser enviadas até 3 dias antes do início da prova. No próprio dia serão aceites inscrições no local da prova, até uma hora antes da mesma, de forma excepcional.

As inscrições podem ter lugar fisicamente no Ginásio Status – V. N. Famalicão ou através do site [www.famarunners.com](http://www.famarunners.com) até ao dia 11.05.2016. Após esta data as inscrições deverão ser realizadas no secretariado da competição, mediante o respetivo pagamento.

Para mais informações, consultar regulamento disponível na página oficial da prova “[www.famarunners.com](http://www.famarunners.com)” site ainda em estudo ou ligue 913463087.

#### 4.2. TAXAS DE INSCRIÇÃO

**Trail Curto - 15km** – máximo **500** participantes com o tempo máximo de prova de **4 horas**.

Preço – **7 euros** – dos quais uma % do valor será doado a uma ou mais instituições solidárias e/ou de caridade e cariz social. Após as datas referidas em baixo será acrescido uma taxa de 3 euros por cada período ultrapassado;

**Caminhada 7km** – máximo **500** participantes com o tempo máximo de prova de **3 horas**.

Preço – **3 euros** – dos quais uma % do valor será doado a uma ou mais instituições solidárias e/ou de caridade e cariz social. O valor da caminhada será sempre de 3 euros.

Estes preços são válidos até 1 mês antes da data da prova (7 Abril de 2016). De 8 de Abril até 22 de Abril acrescem 3 euros ao valor da prova. De 23 de Abril a 6 de Maio acrescem 6 euros ao valor da prova e no dia da prova caso sejam aceites inscrições será acrescido o valor de 10 euros ao valor inicial.

#### 5. DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados **até** 30 minutos antes da partida, no secretariado da prova, pelo delegado de cada clube ou pelo próprio atleta no caso dos individuais. Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

#### 6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS



10:00 Abertura do Secretariado  
14:30 Fecho do Secretariado do Trail de 15km  
15:00 Partida do Trail de 15km  
15:05 Fecho do Secretariado da Caminhada  
15:30 Partida da Caminhada  
17:00 Previsão de chegada dos primeiros Atletas  
18:00 Entrega de Prémios  
19:00 Encerramento da Prova

## **7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO**

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respectiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.
- manter a floresta e o monte tal como o encontrou.

Qualquer atleta que não cumpra estas regras pode ser desclassificado pela organização, incluindo o ato de atirar lixo para o chão.

## **8. CLASSIFICAÇÕES**

### **8.1. Classificações Individuais**

Serão apuradas classificações individuais para os três primeiros atletas da geral Masculinos e Femininos, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas. Divididos pelos escalões Seniores dos 18 aos 39 anos (data da prova) e Veteranos 40 anos em diante (data da prova).

### **8.2. Classificações Colectivas**

Será apurada classificação colectiva através da soma da pontuação obtida pelos quatro primeiros atletas de cada equipa, escalão e género, vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Nesta classificação colectiva não existe nem divisão por escalão nem por género. Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do primeiro melhor atleta e assim subsequentemente caso o empate continue.



## **9. PRÉMIOS / CERIMÓNIAS PROTOCOLARES**

Serão distribuídos prémios mas ainda não estão definidos, depende dos patrocinadores e promotores do evento.

Serão atribuídas lembranças aos três primeiros classificados, por escalão e género.

Serão atribuídos troféus às três primeiras equipas.

## **10. JÚRI**

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à organização realizar ou optar por responsabilizar uma entidade externa de toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais). Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral desta competição.

## **11. RECURSOS**

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## **12. SEGURO**

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei no 10/2009, de 12 de Janeiro.

## **CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO:**

### **MORADA**

Rua S. João de Deus 1º andar, s/n  
4760-162 V.N. Famalicão

### **E-MAIL**

geral@famarunners.com

### **TELEFONES**

(+351) 916 538 320 - Simão  
(+351) 913 463 087 - Nuno

