



CAMPEONATO REGIONAL DE ATLETISMO DO DESPORTO ESCOLAR

30 DE ABRIL DE 2016

Pista de Atletismo Gémeos Castro - Guimarães

Hora	Prova	Escalão/Sexo	Observações
10:00	100m Barreiras	Juv. M	Eliminatórias (91cm — 13 — 8,5 — 10,5)
	Lançamento Peso	Inic. M + NEE	4Kg — 4+2 Ensaios (2kg – NEE)
	Salto Altura	Inic. M + Juv. M	1,20m; 1,25m... (5 em 5 cm)
	Salto Comprimento	Inic F + NEE	4+2 Ensaios (tábua a 2m) Caixa 1
	Salto Comprimento	Juv. F	4+2 Ensaios (tábua a 2m) Caixa 2
10:15	80m Barreiras	Inic. M	Eliminatórias (84cm — 13 — 8 — 11)
10:25	80m Barreiras	Juv. F	Eliminatórias (76cm — 13 — 8 — 11)
10:40	60m Barreiras	Inic F	Eliminatórias (76cm — 12-7,5-10,5)
10:50	100m	Juv. M	Eliminatórias
11:00	100m	Juv. F	Eliminatórias
11:10	80m	Inic. F + NEE	Eliminatórias
	Lançamento Peso	Juv. M	5Kg — 4+2 Ensaios
	Salto Comprimento	Inic M + NEE	4+2 Ensaios (tábua a 2m) Caixa 1
	Salto Comprimento	Juv. M	4+2 Ensaios (tábua a 2m) Caixa 2
11:20	80m	Inic. M + NEE	Eliminatórias
11:30	100m Barreiras	Juv. M	Final
11:40	80m Barreiras	Juv. F	Final
11:50	80m Barreiras	Inic. M	Final
	Lançamento Peso	Juv. F	3Kg — 4+2 Ensaios
12:00	60m Barreiras	Inic F	Final
	Salto Altura	Inic F + Juv. F	1,05m ... (5 em 5 cm)
12:10	80m	Inic. F	Final
12:20	80m	Inic. M	Final
12:30	100m	Juv. F	Final
12:40	100m	Juv. M	Final
	Lançamento Peso	Inic F + NEE	3Kg — 4+2 Ensaios (2kg – NEE)
12:50	1500m	Inic. F	Final
13:00	1500m	Inic. M	Final
13:10	1500m	Juv. F	Final
13:20	1500m	Juv. M	Final
13:30	1000m	NEE F	Final
13:40	1000m	NEEM	Final
13:50	4x80m	Inic. F	Final
14:00	4x80m	Inic. M	Final
14:10	4x100m	Juv. F	Final
14:20	4x100m	Juv. M	Final

Observações: O Programa horário pode estar sujeito a alterações, consoante a existência ou não de eliminatórias/finais.