

ATLETISMO

CORRIDA DA LIBERDADE 2016



Cabeceiras de Basto, 25 de Abril de 2016

1º Participação

A Prova é aberta a todos os interessados com mais de 14 anos de idade (inclusive) e de ambos os sexos, desde que se encontrem minimamente preparados e tenham como objectivo primordial a promoção e desenvolvimento da modalidade no Concelho de Cabeceiras de Basto.

2º Escalões Etários

Os atletas serão distribuídos pelos seguintes escalões:

Prova 1

- Feminino – Nascidos nos anos de 1999 a 2002

Prova 2

- Masculino – Nascidos nos anos de 1999 a 2002

} A prova começa na rotunda de
Lameiros até à Praça da
República, com um percurso de
3000 metros

Prova 3

- Femininos – Seniores – nascidos em 1998 aos 39 anos

Prova 4

- Masculino – Seniores – nascidos em 1998 aos 39 anos

Prova 5

- Femininos – Veteranos – a partir do dia em que efetua 40 anos

Prova 6

- Masculino – Veteranos – a partir do dia em que efetua 40 anos

} A prova começa
na Central de
Camionagem
do Arco de Baúlhe
até à Praça da
República com
um percurso de
7000 metros

3º Inscrições

O prazo de inscrições decorre até às 11 horas do dia 25 de Abril de 2016 e devem ser entregues pessoalmente ou remetidas para a ADIB.

Associação Dinamizadora dos Interesses de Basto - Adib

Rua Antunes Basto

4860-363 Cabeceiras de Basto

TELEFONE:+351 253661601 / +351 25666482

E-MAIL:geral@adib.pt

4º Percurso

A partida para as Provas 1 e 2 será dada na rotunda de Lameiros sendo a chegada na Praça da República.
A partida para as Provas 3, 4 e 5 será dada na Central de Camionagem do Arco de Baulhe sendo a chegada na Praça da República em Refojos de Basto, conforme croquis em anexo.

5º Ocupação da via pública/Fiscalização

Os atletas devem ocupar sempre a direita da faixa de rodagem com o objectivo de facilitar o ordenamento do trânsito.

Haverá fiscais ao longo de todo o percurso com a finalidade de orientar os atletas e anotar qualquer irregularidade que possa desvirtuar a verdade da prova.

6º Prémios

Prova 1

Feminino - (dos 14 a 17 anos)

1º Taça

2º Taça

3º Taça

Prova 2

Masculino - (dos 14 a 17 anos)

1º Taça

2º Taça

3º Taça

Prova 3

Femininos - Seniores

1º Taça

2º Taça

3º Taça

4º Medalhão

5º Medalhão

Prova 4

Masculinos – Seniores

1º Taça

2º Taça

3º Taça

4º ao 5º classificado

Prova 5

Veteranos - Feminino

1º Taça

2º Taça

3º Taça

Prova 6

Veteranos Masculino

1º Taça

2º Taça

3º Taça

7º Responsabilidades

A ADIB não se responsabiliza pela condição física dos atletas, mas assegurará o acompanhamento da prova e os primeiros socorros dos participantes, como ficará assegurado por um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas feito pela organização.

Os atletas terão que ser portadores do respectivo Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão, para se identificar em caso de protesto, por motivo de idade.

Os casos omissos serão envolvidos pelo júri da organização.

Cabeceiras de Basto, 29 de Março de 2016