

Braga - 9 de abril de 2016

PROGRAMA HORÁRIO

Entrada	Início	PROVA			SEXO	OBS
em pista	da prova		Inic	Juv		
09:20	09:30	60 m / b	X		Fem	0,76m (12.00-7.50-10.50) ELIMINATORIAS
09:15	09:30	Altura	X	X	Fem	Altura inicial da fasquia: Iniciadas-1,10 e Juvenis-1,15m (+ 5 Cm)
09:15	09:30	Peso	X	X	Fem	3 Kg
09:15	09:30	Comprimento		X	Masc	Tábua : 2 m
09:30	09:40	80 m/b		X	Fem	0,76m (13.00-8.00-11.00) FINAL
09:35	09:45	80 m/b	X		Masc	0,84m (13.00-8.00-11.00) ELIMINATÓRIAS
09:45	09:55	100 m/b		X	Masc	0,91m (13.00-8.50-10.50) FINAL
09:45	10:00	Comprimento	X	X	Fem	Tábua : 2 m
10:00	10:10	80 m	X		Masc	ELIMINATÓRIAS
10:00	10:15	Peso	X		Masc	4 Kg
10:10	10:20	80 m	X		Fem	ELIMINATÓRIAS
10:20	10:30	100 m		X	Masc	FINAL
10:15	10:30	Altura	X	X	Masc	Altura inicial da fasquia: Iniciados-1,15 e Juvenis-1,25m (+ 5 Cm)
10:25	10:35	100 m		X	Fem	FINAL
10:35	10:45	60 m / b	X		Fem	FINAL
10:30	10:45	Peso		X	Masc	5 Kg
10:45	10:55	80 m/b	X		Masc	FINAL
10:45	11:00	Comprimento	X		Masc	Tábua : 2 m
10:55	11:05	80 m	X		Fem	FINAL
11:00	11:10	80 m	X		Masc	FINAL
11:10	11:20	1500 m	X		Masc	FINAL
11:15	11:25	1500 m	X		Fem	FINAL
11:20	11:30	1500 m		X	Masc	FINAL
11:25	11:35	1500 m		X	Fem	FINAL
11:35	11:45	4 x 80 m	X		Masc	Séries
11:45	11:55	4 x 80 m	X		Fem	FINAL
11:55	12:05	4 X 100 m		X	Masc	FINAL
12:05	12:15	4 X 100 m		X	Fem	FINAL

O Horário poderá sofrer alterações, consoante o desenrolar da competição.

REGULAMENTO

- 1) **Competição a realizar na pista do Estádio 1º de Maio, em Braga.**
- 2) **Poderão participar alunos dos escalões de Iniciados (2002 e 2001) e Juvenis (2000/1999/1998), inscritos nos Grupos/equipas de Atletismo da CLDE de Braga.**
- 3) **Para a participação coletiva, cada escola deve apresentar pelo menos uma equipa contituida no minimo por 6 alunos de um determinado escalão e género e um aluno-àrbitro com a formação adequada (DE). Deverão apresentar, no mínimo, tantos alunos-àrbitros quantas as equipas que inscreverem.**
- 4) **Na fase local, caso o Agrupamento/Escola não Agrupada, não apresente equipa tal como está definido em 3) tem que apresentar em cada competição um número mínimo de 9 alunos, abrangendo os vários escalões/géneros. Se o grupo-equipa não cumprir este ponto do regulamento ser-lhe-á averbada FALTA ADMINISTRATIVA, que será apenas contabilizada para efeitos de análise da participação da escola nas atividades do Desporto Escolar, durante o respetivo ano letivo, não havendo implicação direta na classificação obtida pelos alunos na competição individual.**
- 5) **Cada escola pode apresentar o máximo de alunos por prova/escalão/género, contando para a classificação coletiva os dois melhores classificados, excepto nas estafetas , cuja equipa é constituída por 4 dos alunos que participem nas outras provas desse escalão/género.**
- 6) **Falsas partidas—(De acordo com a nova atualização do Regulamento do Desporto Escolar (2013-2017), no ponto 2.4.1.4 (pág. 10) cada aluno pode fazer uma falsa partida sem ocorrer desclassificação.**
- 7) **Cada aluno pode participar em 2 provas, sem contar com a estafeta, mas os alunos que realizem a prova de 1500 m não poderão participar noutra prova que se realize posteriormente.**
- 8) **No salto em comprimento e no lançamento de peso cada aluno terá direito a realizar 3 ensaios.**
- 9) **Os resultados e as classificações alcançados nas eliminatórias das provas de Velocidade com e sem barreiras contam (diretamente) para a classificação coletiva. As finais destas provas apuram o vencedor individual**
- 10) **Serão apurados para a fase Regional Norte (Guimarães / 30 de Abril) as equipas vencedoras nos escalões de Iniciados e Juvenis (Masc e Fem) e os vencedores individuais de cada prova desses escalões, que não integrem as equipas vencedoras, que constituirão a Seleção CLDE Braga.**
- 11) **As inscrições nominais deverão ser enviadas no ficheiro disponibilizado para o Gabinete de Desporto Escolar de Braga : luis.covas@dgeste.mec.pt e para emanuel.brandao@dgeste.mec.pt até ao dia 5 de abril .**

