

## Regulamento



### 1 - Data e hora de realização da prova

Realiza-se no dia 3 de Abril de 2016, pelas 10h00, com partidas e chegadas na Avenida da Liberdade, a 3º. BMcar Meia Maratona de Barcelos, na qual se integrará uma Mini Maratona de 10Km e Caminhada com a distância de 5km, sem fins competitivos.

### 2 - As corridas

Serão duas as corridas, uma corrida de 21,095 km (Meia Maratona) onde a idade mínima de participação é de 18 anos, e uma Mini-Maratona com extensão de 10Kms, para atletas federados e não federados e com escalões definidos, assim como uma caminhada na distância de 5 kms destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

### 3 - Percursos

Percurso Meia Maratona 21Km

Partida > Av. da Liberdade, Av. D. Nuno Alvares Pereira, Av. João Duarte, rua da Olivença, Circular de Barcelos, retorno na entrada da ponte nova sobre o Cávado, Circular de Barcelos, Av. João Duarte, Av. D. Nuno Alvares Pereira, Av. da Liberdade. (Chegada)

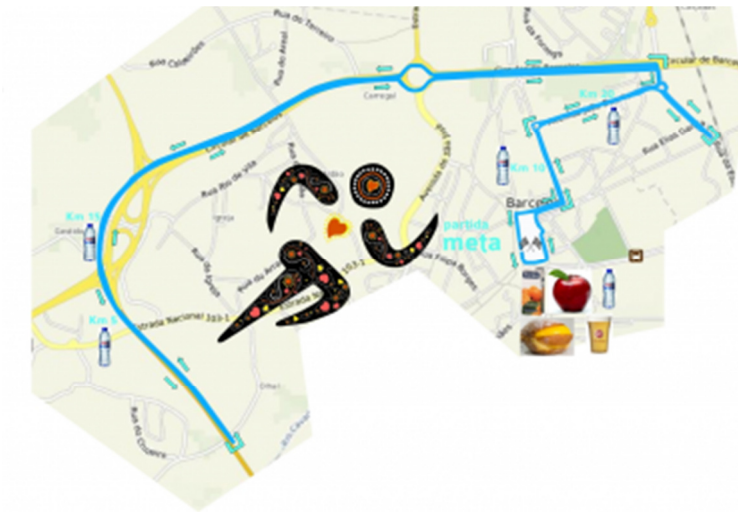
Percurso Mini Maratona 10Km

Partida > Av. da Liberdade, Av. D. Nuno Alvares Pereira, Av. João Duarte, rua da Olivença, Circular de Barcelos, retorno na entrada da ponte nova sobre o Cávado, Circular de Barcelos, Av. João Duarte, Av. D. Nuno Alvares Pereira, Av. da Liberdade. (Chegada)

Percurso da Caminhada

Partida > Av. da Liberdade, Av. D. Nuno Alvares Pereira, Av. João Duarte, rua da Olivença, Circular de Barcelos, Av. Paulo Felisberto, rua Dr. Manuel Pais,

Av. da Liberdade. (Chegada)



#### **4 - Organização**

É uma organização dos Amigos da Montanha, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Barcelos
- Associação de Atletismo de Braga
- Bombeiros Voluntários de Barcelinhos

#### **5 - Informações e inscrições**

5.1 Preço das inscrições:

Meia Maratona | 21km

- Até 31 de Dezembro de 2015: 10,00€
- De 1 de Janeiro a 29 de Fevereiro: 12,50€
- De 1 a 24 de Março: 15,00€

Mini Maratona | 10km

- Até 31 de Dezembro de 2015: 8,00€ (inclui kit de participação)
- De 1 de Janeiro a 29 de Fevereiro: 10,00€
- De 1 a 24 de Março: 12,00€

#### Caminhada

- Até 31 de Dezembro: 3,00€
- De 1 de Janeiro a 29 de Fevereiro: 4,00€
- De 1 a 24 de Março: 5,00€

#### 5.2 - Locais de inscrição

- Inscrições on-line em [www.amigosdamontanha.com](http://www.amigosdamontanha.com)

#### 5.3 – Limite de inscrições

O limite de inscrições é de 5.000 participantes.

5.4 - Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, cadeiras de rodas, skates ou patins, ou acompanhados por animais.

5.5 – A fatura-recibo será emitida com os dados registados no momento da inscrição (nome, morada, número de contribuinte. Caso pretenda a emissão de recibo com dados diferentes do utilizador registado os respetivos dados deverão ser colocados no quadro de faturação que surge no processo de inscrição.

Informações: Tel. 253 830 430 (10h-20h), em [www.amigosdamontanha.com](http://www.amigosdamontanha.com), e [info@amigosdamontanha.com](mailto:info@amigosdamontanha.com).

## **6 - Escalões**

Meia Maratona 21KM

Nascidos em 1998 ou anteriores

MSen (18 a 39 anos)

FSen (18 a 39 anos)

M40 (40 a 44 anos)

F40 (40 e mais anos)

M45 (45 a 49 anos)

M50 (50 a 54 anos)

M55 (55 a 59 anos)

M60 (60 e mais anos)

Mini Maratona 10KM

Nascidos em 1998 ou anteriores

M-40 (menos de 40 anos)

F-40 (menos de 40 anos)

M+40 (40 e mais anos)

F+40 (40 e mais anos)

## **7 – Kit de participante**

Os tamanhos das t-shirts serão distribuídos conforme os pedidos efetuados na inscrição. O stock é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

### **7.1 – Levantamento de kits**

Rede nacional de lojas KTM: Os participantes que pretendam proceder ao levantamento do frontal/Kits nas lojas KTM terão que validar a sua inscrição até ao dia 10 de Março (inclusive).

Na sede dos Amigos da Montanha nos dias 31 de Março e 1 de Abril, das 10h às 20h00, no dia 2 de Abril das 15h às 19h.

No dia 3 de Abril das 8h00 às 9h00, junto à partida (Av. da Liberdade).

Na rede de Lojas KTM nos dias 31 de Março, 1 e 2 de Abril.

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.

7.2 – Documentação necessária para levantamento do dorsal

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal
- Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

## **8 - Classificações**

Meia Maratona 21 Km

Classificações individuais; geral masculinos e femininos, veteranos(as) M40-M45-M50-M55-M60 e veteranas F40

Esta prova será cronometrada com o sistema eletrónico.

Todos os atletas inscritos na Meia Maratona 21kms devem utilizar o chip previamente colado no dorsal fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do dorsal/chip. A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com dorsal/chip que não seja seu

Mini Maratona

Classificações geral masculina e feminina

Caminhada

Não terá classificações (prova não competitiva).

## **9 - Júri**

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Braga.

## **10 - Acompanhamento / Assistência**

10.1 - Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

10.2 - A organização colocará zonas de abastecimento e refrescamento devidamente sinalizadas.

10.3 - Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da P.S.P.

## **11 - Infrações**

- Não efetuem o controlo de partida.
- Não cumpram o percurso na sua totalidade.
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- Corram com o dorsal em termos incorretos ou de outros atletas.
- Não respeitem as instruções da organização.
- Corram por cima dos passeios.
- Efetuem abastecimento/refrescamento fora das zonas definidas pela organização.

## **12 - Regulamentos**

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## **13 - Recursos**

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito, em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo)

#### **14 - Seguro**

A organização da Prova, fará um seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil obrigatório por lei, para todos os participantes.

#### **15 - Duração**

A Meia Maratona, Mini Maratona e Caminhada terão uma duração máxima de 3 horas.

#### **16 - Aceitação**

16.1 - É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

16.2 - Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

#### **17 - Controlo Antidoping**

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de antidopagem.

#### **18 - Direitos de imagem**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nos registos fotográficos e filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

#### **19 - Cancelamento da prova**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem

tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

## 20 – Grelha de prémios

A Grelha de Prémios é exclusivamente para atletas portugueses.

O atleta deve-se inscrever com a data de nascimento, sendo inserido no seu respetivo escalão, não podendo correr noutro.

O atleta ganha o maior prémio, do seu escalão ou da geral.

Os prémios estão sujeitos à retenção de IRS à taxa em vigor.

O atleta não acumula prémios.

O atleta deverá apresentar recibo em conformidade com a legislação em vigor, acompanhado de documento de identificação e NIB até 15 dias após a realização do evento para procedimento do pagamento, que será efetuado até 30 dias após a realização da prova.

## 21 - Reclamação de Prémios

A reclamação dos prémios deverá ser feita impreterivelmente até ao dia 18 de Abril de 2016, enviando para o endereço eletrónico [info@amigosdamontanha.com](mailto:info@amigosdamontanha.com) o recibo do valor do prémio assim como a cópia do documento de identificação e NIB. Os prémios serão pagos até ao dia 03 de Maio de 2016. Prémios reclamados após o dia 18 de Abril de 2016 não serão pagos.

### Prémios Meia Maratona

ESCALÃO	1	2	5	6	7	8
LUGAR	Geral M	Geral F	M40 M	F40	M45 M	M50 M
1	700,00	700,00	150,00	150,00	150,00	100,00
2	500,00	500,00	100,00	100,00	100,00	75,00
3	400,00	400,00	50,00	50,00	50,00	50,00
4	300,00	200,00				
5	200,00	100,00				
6	100,00	80,00				
7	80,00	60,00				
8	70,00	50,00				
9	60,00	40,00				
10	50,00	30,00				
11	40,00					
12	30,00					
13	20,00					
14	20,00					
15	10,00					



## Prémios Mini Maratona

ESCALÃO	1	2	3	4
LUGAR	até 40 anos M	até 40 anos F	mais 40 anos M	mais 40 anos F
1	150,00	150,00	50,00	50,00
2	100,00	100,00	30,00	30,00
3	50,00	50,00	20,00	20,00

Prémio Record da Prova (Meia Maratona)

M/F - 250,00€

Record atual: M- 64,52 (em 2014)

F - 73,10 (em 2013)