

REGULAMENTO



Art. 1 – Corrida do Pai Póvoa de Lanhoso

Disputado no próximo dia

20 de Março, pelas 10:00 horas, partida e chegada na Praça Engenheiro Armando Rodrigues, organizada pela ProEvents, CM da Póvoa de Lanhoso e ADR Gonçalo Sampaio, para os seguintes escalões:

- BENJAMINS/INFANTIS MASCULINOS e FEMININOS 2003 a 2007 – 1000 Mts
- INICIADOS MASCULINOS e FEMININOS 2001 e 2002 – 3100 Mts
- JUVENIS MASCULINOS e FEMININOS 1999 e 2000 – 4200 Mts
- JÚNIORES / SÉNIORES MASCULINOS 1998 e anteriores - 8.400 Mts
- JÚNIORES / SÉNIORES FEMININOS 1998 e anteriores - 8.400 Mts
- VET. I 35 aos 39 anos - 8.400 Mts
- VET II 40 aos 44 anos - 8.400 Mts
- VET III 45 aos 49 anos 8.400 Mts
- VET IV 50 aos 54 - 8.400 Mts
- VET V 55 aos 59 - 8.400 Mts
- VET VI 60 ou mais anos - 8.400 Mts

CAMINHADA - MASCULINO Para todos 4.200 Mts

CAMINHADA - FEMININO Para todos 4.200 Mts

1.1 – Programa Horário:

09:00 – 09:55 Horas	Distribuição dos dorsais (casa de Boticas)			
Horário	Provas	Categorias	Distâncias	Observações
10:00 Horas	1ª Prova	Caminhada	4200 Mts	2 Voltas Grandes
		BENJ B/INF - MASC/FEM	1000 Mts	1 Volta Pequena
10:15 Horas	2ª Prova	INI - MASC/FEM	3.100 Mts	1 Volta Pequena + 1 Volta Grande
10:35 Horas	3ª Prova	JUV - MASC/FEM	4.200 Mts	2 Voltas Grandes
11:00 Horas	4ª Prova	JUN/SEN/VET - MASC/FEM	8.400 Mts	4 Voltas Grandes
12:15 Horas	Distribuição de prémios			

Art. 2 - As inscrições na prova tem a seguinte taxa:

7.5€ e 5€ até dia 16 de março.

Gratuitas nos escalões de formação (Benjamins a juvenis de ambos os sexos).

As Inscrições deverão ser efetuadas no site

www.proevents.pt e comprovativo enviado para o

E-MAIL. Info@proevents.pt

2.1 – Os dorsais podem ser levantados no dia da prova (entre as 8.30h e às 9.30 horas), na casa da Botica.

2.2 - Nas inscrições deverão constar: nome do atleta, data de nascimento e morada completa da coletividade ou do atleta, e contacto de e-mail.

Art. 3 - A prova terá o acompanhamento da GNR, bem como de ambulância dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Lanhoso, para disciplinar o trânsito e para salvaguarda da integridade física dos atletas.

Art. 4 - À Organização reserva-se o direito de pedir a identificação aos atletas, em caso de dúvida ou Reclamação.

Art. 5 – A prova terá cronometragem electrónica.

Art. 6 - Qualquer reclamação ou protesto terá de ser entregue ao júri, nos 10 minutos seguintes ao termo da sua chegada ou do atleta em causa, acompanhada da importância de 100 € (cem euros), a qual será devolvida no caso de a reclamação ou protesto serem considerados procedentes.

Art. 7 - É expressamente proibido o acompanhamento aos atletas, pois isso competirá aos elementos da Organização.

Art. 8 - Serão desclassificados todos os atletas que, no decorrer da prova, prejudiquem outros atletas.

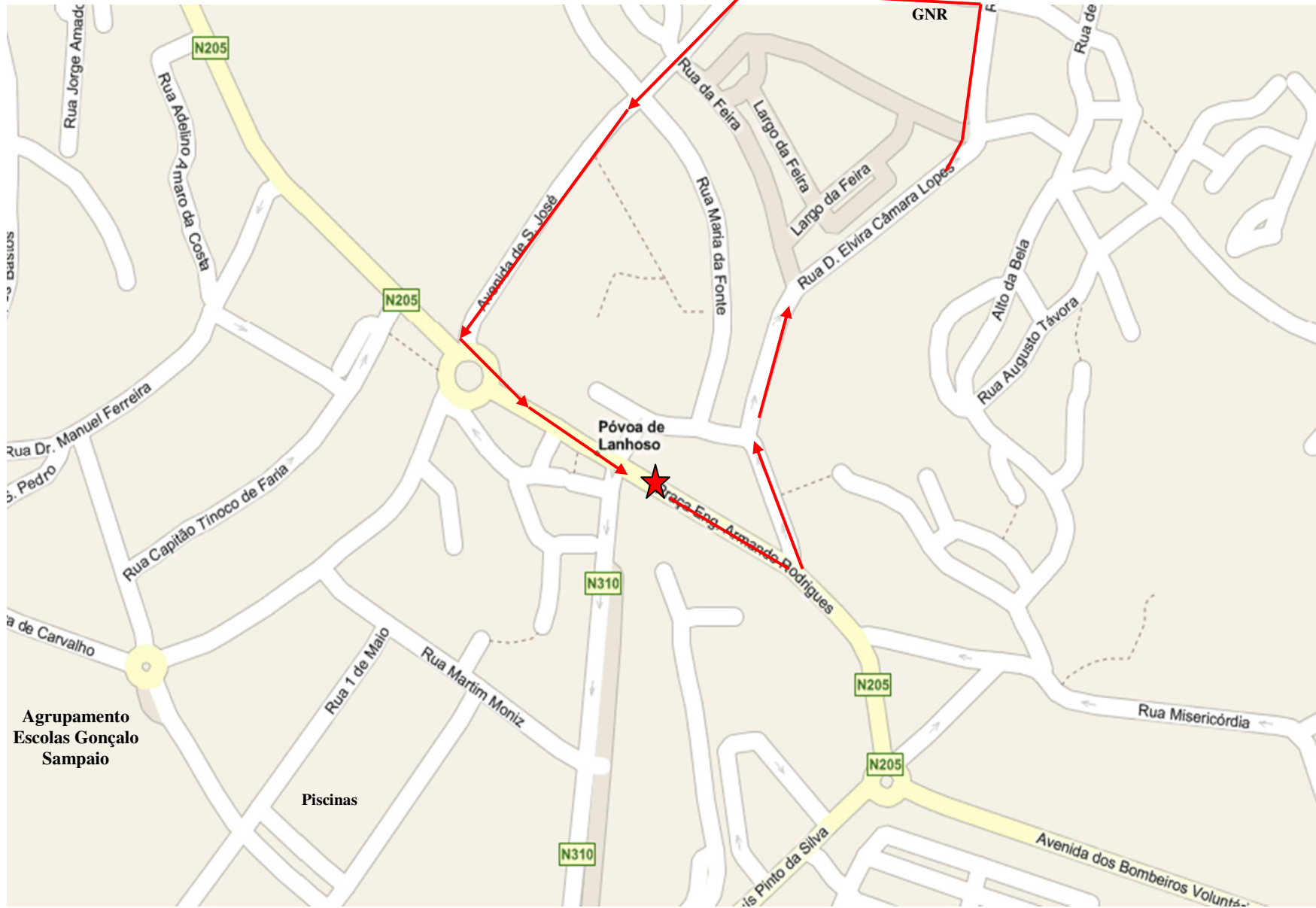
Art. 9 - Os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e de alfinetes para segurança do dorsal.

Art. 10 - A organização não se responsabiliza pela Condição Física dos atletas, mas assegurarão o acompanhamento e os Primeiros Socorros aos participantes.

Art. 11 – A organização da prova fará um seguro desportivo nominal, para todos os atletas que no ato de inscrição indiquem não ter seguro desportivo.

Art. 12 - Todos os casos omissos no presente Regulamento serão apreciados pela Organização, com base no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

VOLTA PEQUENA



VOLTA GRANDE

