

DESPORTO ESCOLAR - PROJETO MEGA (FASE CLDE BRAGA)

Pista Gémeos Castro - Guimarães



PROGRAMA - HORÁRIO



Desporto Escolar

DIA 16 DE MARÇO DE 2016

Início da prova	PROVA	Escalões				SEXO	OBS
		Inf A	Inf B	Inic	Juv		
9:30	40 m	•				Fem	Eliminatórias
9:30	Comprimento			•		Masc	Final
9:30	Comprimento			•		Fem	Final
9:40	40 m	•				Masc	Eliminatórias
9:50	40 m		•			Fem	Eliminatórias
10:00	40 m		•			Masc	Eliminatórias
10:10	40 m			•		Fem	Eliminatórias
10:15	Comprimento			•		Masc	Final
10:15	Comprimento			•		Fem	Final
10:20	40 m			•		Masc	Eliminatórias
10:30	40 m			•		Fem	Eliminatórias
10:40	40 m			•		Masc	Eliminatórias
10:50	1000 m	•				Fem	Séries
11:00	1000 m	•				Masc	Séries
11:00	Comprimento		•			Masc	Final
11:00	Comprimento		•			Fem	Final
11:10	1000 m		•			Fem	Séries
11:20	1000 m		•			Masc	Séries
11:30	40 m	•				Fem	Meias-Finais
11:40	40 m	•				Masc	Meias-Finais
11:45	Comprimento	•				Masc	Final
11:45	Comprimento	•				Fem	Final
11:50	40 m		•			Fem	Meias-Finais
12:00	40 m		•			Masc	Meias-Finais
12:10	40 m			•		Fem	Meias-Finais
12:15	Peso			•		Fem	2 Kg
12:15	Lanç. Adaptado	Todos					Saco de 150 g
12:20	40 m			•		Masc	Meias-Finais
12:30	40 m			•		Fem	Meias-Finais
12:40	40 m			•		Masc	Meias-Finais
12:50	1000 m		•			Fem	Séries
12:55	1000 m		•			Masc	Séries
13:00	1000 m			•		Fem	Séries
13:00	Peso			•		Masc	3 Kg
13:05	1000 m			•		Masc	Séries
13:10	40 m	•				Fem	FINAL
13:15	40 m	•				Masc	FINAL
13:20	40 m		•			Fem	FINAL
13:25	40 m		•			Masc	FINAL
13:30	40 m			•		Fem	FINAL
13:35	40 m			•		Masc	FINAL
13:40	40 m			•		Fem	FINAL
13:45	40 m			•		Masc	FINAL



Desporto Escolar