

5. Programa e Recordes

5.1 Programa de Provas

Hora	Prova	Gén.	Fase	Apresentação	Entrada na Pista
13.30	3000 Metros Marcha	F	Final	13.05	13.20
13.50	5000 Metros Marcha	M	Final	13.25	13.40
14.00	Salto Comprimento	F	Final	13.30	13.45
14.00	Salto com Vara	M	Final	13.20	13.25
14.00	Salto em Altura	M	Final	13.30	13.45
14.25	60 Metros Barreiras	M	Eliminatória	14.05	14.15
14.35	60 Metros Barreiras	F	Eliminatória	14.15	14.25
15.00	Lançamento Peso	F	Final	14.15	14.30
15.10	60 Metros Planos	M	Eliminatória	14.50	15.00
15.20	60 Metros Planos	F	Eliminatória	15.00	15.10
15.30	400 Metros Planos	M	Série	14.50	15.20
15.40	400 Metros Planos	F	Série	15.00	15.30
15.50	3000 Metros Planos	M	Final	15.25	15.40
16.00	Lançamento Peso	M	Final	15.15	15.30
16.10	3000 Metros Planos	F	Final	15.45	16.00
16.10	Salto Comprimento	M	Final	15.25	15.40
16.30	Salto em Altura	F	Final	15.45	16.00
16.30	Salto com Vara	F	Final	15.45	16.00
16.40	60 Metros Barreiras	F	Final	16.15	16.30
16.50	60 Metros Barreiras	M	Final	16.25	16.40
17.00	60 Metros Planos	M	Final	16.35	16.50
17.05	60 Metros Planos	F	Final	16.40	16.55
17.10	800 Metros	M	Série	16.45	17.00
17.20	800 Metros	F	Série	16.55	17.10
17.50	4X200 Metros	M	Série	17.25	17.40
18.00	4X200 Metros	F	Série	17.35	17.50

5.2 Recordes Nacionais Universitários

Masculinos

prova	atleta	clube	ano	marca
60 m	Arnaldo Abrantes	NOVA	2010-11	6,74
60 m Barr	João Almeida	U.Lisboa	2009-10	7,94
400 m	Vítor Ferreira	AEISEI	2001-02	49,01
800 m	Miguel Moreira	AEISCTE-IUL	2013-14	01:49,5
1500 m	João Lopes	IPLeiria	2007-08	03:55,80
3000 m	Paulo Rio	AEFCDEF	2000-01	08:17,23
5000 m marcha	Acácio Diogo	ISCAL	1998-99	20:58,90
S. Comprimento	Gaspar Araújo	AAUAv	2003-04	7.60
S. Altura	Rafael Gonçalves	AEFMUP	2001-02	2.15
S. Vara	João Silva	AEFEUNL	2002-03	5.20
L. Peso	Francisco Belo	U.Lisboa	2012-13	18.09
4 x 200 m	U.Porto	U.Porto	2010-11	01:30,81

Femininos

prova	atleta	clube	ano	marca
60 m	Sónia Tavares	U.Lisboa	2010-11	7,45
60 m Barr	Eva Vital	U.Lisboa	2010-11	8,73
400 m	Cátia Azevedo	AEESEL	2013-14	54,97
800 m	Mariana Brás	U.Lisboa	2012-13	02:14,06
1500 m	Cláudia Pereira	AAUM	2002-03	04:31,40
3000 m	M ^a Salomé Rocha	U.Porto	2009-10	09:48,56
3000 m marcha	Daniela Cardoso	IPSantarém	2014-15	13:15,05
S. Altura	Marisa Anselmo	U.Porto	2010-11	1.75
S. Vara	Marta Onofre	U.Lisboa	2012-13	4.00
S. Comprimento	Eva Vital	U.Lisboa	2010-11	5.82
L. Peso	Isabel S. Ribeiro	U.Porto	2011-12	13.70
4 x 200 m	U.Lisboa	U.Lisboa	2010-11	01:47,18